

Почему ребёнок рисует чёрным

Большинство детей очень любят рисовать. Родители любят рисунки ребёнка, украшают ими дом, показывают знакомым и дарят близким.

Но иногда рисунки ребёнка могут вызывать тревогу и волнение у родителей. Чаще всего это происходит, когда ребёнок рисует чёрным цветом или изображает монстров и другие пугающие сюжеты.

Надо сказать, дети довольно часто используют для рисования чёрный цвет. А причины могут быть разными. И далеко не всегда нужно бить тревогу и срочно принимать меры.

Начнем с того, что дети видят мир несколько иначе. Новорожденный вообще не различает цветов, воспринимает лишь контрастные сочетания – черное - белое, например. От 6 недель до 2 месяцев от роду кроха начинает видеть очертания предметов и свой первый цвет - красный. Постепенно он становится способен воспринимать и другие яркие цвета. К 3 годам малыш прекрасно различает синий, зеленый, желтый, в 3,5 года – черный, серый, коричневый.

Но ни в 1 год, ни в 2, ни в 3 ваш ребёнок при рисовании не выбирает краску целенаправленно. Иными словами, ребенку совершенно все равно, каким цветом раскрасить домик, машинку или портрет мамы, лишь бы краска была контрастной по отношению к листу бумаги. А какой цвет лучше всего видно на белом? Правильно! Черный!

Свое отношение к выбору цвета малыш начинает менять к 4 годам. Вот тогда он уже сам стремится рисовать красным, синим, зеленым и желтым.

Поэтому чёрную краску не убираем из коробки малыша, а предлагаем ее наравне с остальными. Через какое – то время, когда малыш насытится чёрным, он сам начнёт переходить на другие цвета. Родители тоже могут рисовать с ребёнком чёрным цветом. Тогда насыщение произойдёт быстрее. При этом можно добавить ещё один интересный способ рисования для малыша – на чёрном листе белым цветом.

Какие могут быть причины у здорового ребенка рисовать картины в черных тонах?

Кризис 3 лет. В этом возрасте малыши начинают проявлять невероятное упрямство, отрицание и даже негативизм. Если кроха раньше заметил, что его творчество черной краской не вызывает у мамы восторга, озадачивает или даже пугает ее, он может решить для себя, что этот цвет маме не нравится. Тогда он намеренно будет раскрашивать картинку именно черным.

Начинающаяся болезнь или ненастная погода. У детей от 1 года до 5 лет очень развита чувственная сфера. Но не всё малыш может выразить при помощи слов, как это делают взрослые. Если ребенок чувствует, что начинает заболевать, у него недомогание, он, еще не понимая толком происходящего, может начать выражать свое самочувствие в рисунке. А если за окном грязь, слякоть, и преобладают серые, черные, коричневые цвета, то он просто может изображать все, как есть – грязное, черное, мрачное. Ни в случае начинающейся болезни, ни в случае реакции на погоду нельзя говорить о нарушениях психоэмоциональной сферы у ребенка, если он рисует в тёмных тонах.

Развитая фантазия. Часто дети, рисуя, одухотворяют картину. Они искренне верят, что изображенный домик - самый настоящий, или в нарисованной коробке

можно что-то хранить. Если малыш закрашивает рисунок черной краской, он, вероятно, так пытается спрятать что-то в домике или коробке. Чтобы правильно интерпретировать детский рисунок по цвету, надо спросить: «Этот чёрный цвет, как что?» Ассоциации могут быть позитивными – как звёздная ночь, как любимая чёрная машинка, или негативными – как темнота (а вы знаете, что ребёнок боится темноты). Негативные ассоциации могут говорить о наличии дискомфорта во внутреннем мире ребёнка, каких – то страхах и тревогах. В этом случае нужно обязательно разобраться в причинах состояния ребёнка и помочь ему.

Темная одежда. Малыши, которым мамы покупают практичные темные вещи, которые меньше пачкаются, наиболее часто изображают на своих рисунках мир в черном цвете. Почему так происходит? Да просто они любят рисовать черным, поскольку привыкли ассоциировать себя с темным, а рисунок для крохи - частичка себя. Кстати, психологи утверждают, что дети, в гардеробе которых преобладает темная гамма, болеют чаще своих ярко одетых сверстников. Рекомендация тут одна – меняйте ребенку цвет одежды, и общий тон его художественных изысков обязательно станет ярче.

Когда следует беспокоиться?

Если помимо рисунков чёрной краской ребенок демонстрирует другие **странные в поведении**. Например, сын или дочь рисует «черноту», и при этом почти не контактирует с ровесниками, взрослыми (кроме родителей), страдает ночными кошмарами, проявляет агрессию по отношению к животным и людям.

Если в рисунках ребенка преобладают агрессивные сюжеты – война, убитые люди, перечеркнутые чёрным лица, повторяющееся сочетание чёрного и красного цветов.

Если ребенок всегда рисовал яркие картины, а **после каких-то определенных неприятных ситуаций в жизни начал использовать в своем творчестве только черный цвет**, это может быть проявление постстрессового синдрома.

Каждый детский рисунок, как и его автор, уникальны и неповторимы. Приравнивать всех детей к одному определённом случаю нельзя. Взрослые должны понимать, что нет на свете цветов хороших и плохих. Это лишь цвета. Значение имеет совокупность факторов.

Чтобы понять, почему малыш рисует то или иное, важно знать, в каком настроении он взял в руки карандаши, о чем он думал в момент создания рисунка, как он себя чувствовал.

Используемая литература:

1. «Ваш ребёнок рисует» С.Д.Левин,- Ленинград, 1976г.
2. «О чём говорят рисунки детей. Руководство для родителей и педагогов» А.И.Баркан, изд. Этерна, 2014г.