

Рекомендации педагога-психолога

Уважаемые родители! Формирование модели поведения вашего ребёнка, а значит восприятие и адекватное понимание окружающей действительности, во многом определяется в атмосфере внутрисемейных взаимоотношениях, и поэтому, необходимо показывать пример и проявлять терпимость и сопереживание маленькому члену семьи. Ваша искренняя любовь и внимание необходимо вашему ребёнку, оно во многом определяет его психологическое благополучие.

Вы должны помнить, рекомендации – это лишь некий указатель, показывающий направление в котором Вам необходимо двигаться. Но, прежде чем принимать решение, Вы должны руководствоваться своим сердцем и разумностью, во всём должна быть умеренность и адекватность, следуя рекомендациям педагога-психолога.

1. Дарите ребенку свою любовь и внимание. Не жалейте для этого ни сил, ни времени.
2. Чаще обнимайте своего ребёнка, говорите ему тёплые и ласковые слова, это важно для малыша.
3. Несмотря ни на что, сохраняйте положительное представление о своем ребенке.
4. Помните, что ребёнок всегда, неосознанно, чувствует настроение и атмосферу взрослых, а тем более близких ему людей.
5. Не ограждайте ребенка от обязанностей и проблем. Решайте по возможности все дела вместе.
6. Важно предоставить ребенку некоторую самостоятельность в действиях и принятия решений, разумеется, в рамках его возрастных особенностей.
7. Приучайте ребёнка к режиму дня и старайтесь соблюдать его сами. Это важно.
8. Следите за своей внешностью и поведением. Ребенок должен гордиться вами.
9. Не бойтесь отказать ребенку в чем-либо, если считаете его требования чрезмерными.
10. Вы можете быть строгими, иногда это даже необходимо, но не позволяйте себе быть грубыми и жестокими.
11. Чаще разговаривайте с ребенком. Помните, что ни телевизор, ни компьютер или планшет, никогда не заменят живого общения с Вами. Это важно и нужно для его развития.
12. Не оскорбляйте личность ребенка, когда его ругаете. Анализируйте его действия и поступки, акцентируя внимания на его положительных чертах личности,

показывая и объясняя как можно было поступить по-другому. Ребенок просто может не знать моделей правильного поведения в различных ситуациях.

13. Говорите ребенку о том, что Вы его любите, даже если он совершает плохие поступки. Поступки можно исправить и ваша любовь в этом их поддержит. Детям это необходимо.

14. Мозг человека настроен на отрицательные стимулы, поэтому родители, пытающиеся изменить поведение ребёнка должны идти против естественного стремления отмечать негатив; наоборот, следует обращать внимание на позитивные действия и подкреплять их.

15. Если возникают неразрешённые вопросы, обращайтесь за советом к воспитателю или педагогу-психологу.

Уважаемые родители! Рекомендации психолога важно и нужно воплощать практически. Необходимо, чтобы такие взаимоотношения со своим ребёнком по возможности были естественным и обычным положением дел в вашей семье. Не забывайте, что психическое благополучие, а значит, формирование здоровой, сильной и гармонично развитой личности, во многом зависит именно от вас, где ваше внимание и любовь к ребёнку имеет основополагающее значение!

Будьте терпеливыми и благоразумными, педагог-психолог ГБДОУ детский сад №112 Адмиралтейского района Кирьянов Владимир Михайлович.