

Приложение 4

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада комбинированного вида
№112 Адмиралтейского района СПб
Протокол №1 от 31.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего по ГБДОУ детскому
саду комбинированного вида №112
Адмиралтейского района СПб
31.08.2020 № 21-р

◆ РЕЖИМ ДНЯ

младшая группа общеразвивающей направленности №2 «Непоседы» Холодный период года 2020 - 2021 уч. г.

Дома

6.30 – 7.30	Подъём, утренний туалет
-------------	-------------------------

В детском саду

7.00 – 8.15	Приём, осмотр, игры, дежурство, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественная), взаимодействие педагога с детьми, общение педагога с родителями.
8.15– 8.20	утренняя гимнастика
8.20 – 8.45	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.45– 9.00	подготовка к занятиям, игра, самостоятельная деятельность детей
9.00 – 9.40	занятия * с воспитателем, специалистами, игры. (Перерыв между занятиями не менее 10 минут)
9.40 – 10.00–гигиенические процедуры, 2-й завтрак	
10.00 – 12.05	игры, индивидуальная работа педагогов с детьми, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)
12.05 – 12.20	возвращение с прогулки, игры, пальчиковые игры
12.20 – 12.50	гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.00	подготовка ко сну (сказкотерапия, музыкотерапия, мамина сказка, мамина песенка), дневной сон
15.00 – 15.20	постепенный подъём, гимнастика после сна, профилактические, закаливающие, оздоровительные процедуры.
15.20 – 15.45 – подготовка к ужину, ужин	
15.45 – 17.00	совместная деятельность педагогов с детьми, чтение художественной литературы , занятия со специалистами, ручной труд, индивидуальная работа, театрализованные игры, сюжетно-ролевые игры, самостоятельная художественная деятельность детей, развлечения, досуги и т.п.
17.00 – 19.00	прогулка, уход детей домой

Дома

19.00 – 20.15	прогулка с родителями
20.15 – 20.40	возвращение с прогулки, спокойные игры, пятое питание, гигиенические процедуры
20.40 – 21.00 – 6.30(7.30)	укладывание, чтение на ночь, ночной сон

* занятия (НОД) – непрерывная образовательная деятельность

Режим дня составлен с учётом рекомендаций Программы дошкольного образования ГБДОУ №112 и действующего САНПиНа.
2.4.1.3049-13

Приложение 4

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада комбинированного вида
№112 Адмиралтейского района СПб
Протокол №1 от 31.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего по ГБДОУ детскому
саду комбинированного вида №112
Адмиралтейского района СПб
31.08.2020 № 21-р

◆ РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа общеразвивающей направленности №3 «Почемучки» Холодный период года 2020 - 2021 уч. г.

Дома

6.30 – 7.30	Подъём, утренний туалет
--------------------	-------------------------

В детском саду

7.00 – 8.15	Приём, осмотр, игры, дежурство, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественная), взаимодействие педагога с детьми, общение педагога с родителями.
8.10– 8.15	утренняя гимнастика
8.15 – 8.45	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.45– 9.00	подготовка к занятиям, игра, самостоятельная деятельность детей
9.00 – 9.50	занятия * с воспитателемспециалистами, игры. (Перерыв между занятиями , не менее 10 минут)
9.50 – 10.00	гигиенические процедуры, 2-й завтрак
10.00 – 12.15	игры, индивидуальная работа специалистов с детьми, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)
12.15 – 12.30	возвращение с прогулки, игры, пальчиковые игры
12.30 – 13.00	гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед
13.00– 15.00	подготовка ко сну (сказкотерапия, музыкотерапия, мамина сказка, мамина песенка), дневной сон
15.00 – 15.20	постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие, оздоровительные процедуры.
15.20 – 15.45	– подготовка к ужину, ужин
15.20 – 17.00	совместная деятельность педагогов с детьми, занятия со специалистами, чтение художественной литературы , ручной труд, индивидуальная работа, театрализованные игры, сюжетно-ролевые игры, развлечения, досуги, самостоятельная художественная деятельность детей и т.п.
17.00 – 19.00	прогулка, уход детей домой

Дома

19.00 – 20.15	прогулка с родителями
20.15 – 20.40	возвращение с прогулки, спокойные игры, пятое питание, гигиенические процедуры
20.40 – 21.00 – 6.30(7.30)	укладывание, чтение на ночь, ночной сон

* занятия (НОД) – непрерывная образовательная деятельность

Режим дня составлен с учётом рекомендаций Программы дошкольного образования ГБДОУ №112 и действующего САНПиНа. 2.4.1.3049-13

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада комбинированного вида
№112 Адмиралтейского района СПб
Протокол №1 от 31.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего по ГБДОУ детскому
саду комбинированного вида №112
Адмиралтейского района СПб
31.08.2020 № 21-р

РЕЖИМ ДНЯ

**Средняя - старшая группа
Компенсирующей направленности №8 «Солнечные зайчики»
Холодный период года 2020 - 2021 уч. г.**

Дома

6.30 – 7.30	Подъём, утренний туалет
--------------------	-------------------------

В детском саду

7.00 – 8.20	Приём, осмотр, игры, дежурство, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественная), взаимодействие педагога с детьми, общение педагога с родителями.
8.20 – 8.30	утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	артикуляционная гимнастика , подготовка к занятиям, игра, самостоятельная деятельность детей
9.00 – 10.00	Занятия* (по подгруппам) с воспитателем, учителем-логопедом, игры. (Перерыв между занятиями не менее 10 минут)
10.00 – 10.10 – гигиенические процедуры, 2-й завтрак	
10.10– 12.20	игры, индивидуальная работа специалистов с детьми, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)
12.20 – 12.35	возвращение с прогулки, игры, пальчиковые игры, артикуляционная гимнастика
12.35 – 13.10	гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед
13.10 – 15.00	подготовка ко сну (сказкотерапия, музыкотерапия, мамина сказка, мамина песенка), дневной сон
15.00 – 15.10	постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие, оздоровительные процедуры.
15.10 – 17.00	совместная деятельность педагогов с детьми, чтение художественной литературы, коррекционный час , занятия со специалистами, ручной труд, индивидуальная работа, театрализованные игры, коррекционный час, сюжетно-ролевые игры, самостоятельная художественная деятельность детей, совместная коммуникативная деятельность, досуги, развлечения и т.п.
15.40 – 16.05 – ужин	
17.00 – 19.00	прогулка, уход детей домой

Дома

19.00 – 20.15	прогулка с родителями
20.15 – 20.40	возвращение с прогулки, спокойные игры, пятое питание, гигиенические процедуры
20.40 – 21.00 – 6.30(7.30)	укладывание, чтение на ночь, ночной сон

* занятия (НОД) – непрерывная образовательная деятельность

Режим дня составлен с учётом рекомендаций Программы дошкольного образования ГБДОУ №112 и действующего САНПиНа. 2.4.1.3049-13

Приложение 4

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада комбинированного вида
№112 Адмиралтейского района СПб
Протокол №1 от 31.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего по ГБДОУ детскому
саду комбинированного вида №112
Адмиралтейского района СПб
31.08.2020 № 21-р

РЕЖИМ ДНЯ

**Старшая - подготовительная группа
общеразвивающей направленности №1 «Шалунишки»
Холодный период года 2020 - 2021 уч. г.**

Дома

6.30 – 7.30	Подъём, утренний туалет
--------------------	-------------------------

В детском саду

7.00 – 8.20	Приём, осмотр, игры, дежурство, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественная), взаимодействие педагога с детьми, общение педагога с родителями.
8.00 – 8.10	утренняя гимнастика (в музыкальном зале)
8.10 -8.40	гигиенические процедуры, дежурства, подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	подготовка к занятиям, игра, самостоятельная деятельность детей
9.00 – 10.50	Занятия* с воспитателем, игры. (Перерыв между занятиями не менее 10 минут)
10.10 – 10.20 – гигиенические процедуры, 2-й завтрак	
10.50 – 12.(30)35	игры, индивидуальная работа с детьми, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)
12.(30)35 - 12.(40)45	возвращение с прогулки, игры, пальчиковые игры, самостоятельная деятельность
12.(40)45 – 13.(10)15	гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед
13.(10)15 – 15.00	подготовка ко сну (сказкотерапия, музыкотерапия, мамина сказка, мамина песенка), дневной сон
15.00 – 15.10	постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие, оздоровительные процедуры.
15.10 – 17.00	совместная деятельность педагогов с детьми, чтение художественной литературы , ручной труд, индивидуальная работа, театрализованные игры, сюжетно-ролевые игры, самостоятельная художественная деятельность детей, развлечения, досуги и т.п.
15.45 – 16.05 – ужин	
17.00 – 19.00	прогулка, уход детей домой

Дома

19.00 – 20.10	прогулка с родителями
20.10 – 20.40	возвращение с прогулки, спокойные игры, пятое питание, гигиенические процедуры
20.40 – 21.00 – 6.30(7.30)	укладывание, чтение на ночь, ночной сон

* занятия (НОД) – непрерывная образовательная деятельность

Режим дня составлен с учётом рекомендаций Программы дошкольного образования ГБДОУ №112 и действующего САНПиНа. 2.4.1.3049-13

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада комбинированного вида
№112 Адмиралтейского района СПб
Протокол №1 от 31.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего по ГБДОУ детскому
саду комбинированного вида №112
Адмиралтейского района СПб
31.08.2020 № 21-р

◆ **РЕЖИМ ДНЯ**

Подготовительная группа компенсирующей направленности №4

«Говорушки»

Холодный период года 2020 - 2021 уч. г.

Дома

6.30 – 7.30	Подъём, утренний туалет
--------------------	-------------------------

В детском саду

7.00 – 8.20	Приём, осмотр, игры, дежурство, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественная), взаимодействие педагога с детьми, общение педагога с родителями.
8.20– 8.30	утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	артикуляционная гимнастика , подготовка к занятиям, игра, самостоятельная деятельность детей
9.00 – 10.50	занятия * по подгруппам с воспитателем, с учителем-логопедом, игры. (Перерыв между занятиями не менее 10 минут)
10.10 – 10.20 – гигиенические процедуры, 2-й завтрак	
10.50– 12.35	игры, индивидуальная работа специалистов с детьми, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)
12.35 – 12.45	возвращение с прогулки, игры, пальчиковые игры, артикуляционная гимнастика ;
12.45– 13.15	гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед
13.15 – 15.00	подготовка ко сну (сказкотерапия, музыкотерапия, мамина сказка, мамина песенка), дневной сон
15.00 – 15.10	постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие, оздоровительные процедуры.
15.10 – 17.00	совместная деятельность педагогов с детьми, чтение художественной литературы , ручной труд, индивидуальная работа, коррекционный час , театрализованные игры, сюжетно-ролевые игры, самостоятельная художественная деятельность детей, совместная коммуникативная деятельность с педагогом, развлечения, досуги и т.п.
15.45 – 16.15 – ужин	
17.00 – 19.00	прогулка, уход детей домой

Дома

19.00 – 20.10	прогулка с родителями
20.10 – 20.40	возвращение с прогулки, спокойные игры, пятое питание, гигиенические процедуры
20.40 – 21.00 – 6.30(7.30)	укладывание, чтение на ночь, ночной сон

* занятия (НОД) – непрерывная образовательная деятельность

Режим дня составлен с учётом рекомендаций Программы дошкольного образования ГБДОУ №112 и действующего САНПиНа. 2.4.1.3049-13

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада комбинированного вида
№112 Адмиралтейского района СПб
Протокол №1 от 31.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего по ГБДОУ детскому
саду комбинированного вида №112
Адмиралтейского района СПб
31.08.2020 № 21-р

◆ **РЕЖИМ ДНЯ**

**2 группа раннего возраста (для детей 2-3 лет)
общеразвивающей направленности №5 «Капельки»
Холодный период года 2020 - 2021 уч. г.**

Дома

6.30 – 7.30	Подъём, утренний туалет
--------------------	-------------------------

В детском саду

7.00 – 8.10	приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественная), взаимодействие педагога с детьми, общение педагога с родителями
8.10 – 8.15	утренняя гимнастика
8.15 – 8.40	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	подготовка к занятиям, игра, самостоятельная деятельность детей, пальчиковая гимнастика
9.00 – 9.30	занятия*подгруппами, индивидуальная работа с детьми, игры.
10.00 – 10.15– гигиенические процедуры, 2-й завтрак	
9.30 – 11.40	игры, индивидуальная работа воспитателя с детьми, игры-забавы, игры с песком и водой, хороводные, пальчиковые игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы
11.40– 12.20	подготовка к обеду, обед
12.20 – 15.00	подготовка ко сну (музыкотерапия, мамина песенка, мамина сказка), дневной сон
15.00 – 15.20	постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие, оздоровительные, гигиенические процедуры
15.20– 19.00	игры, совместная деятельность педагогов с детьми, чтение художественной литературы , индивидуальная работа, пальчиковые игры, самостоятельная художественная деятельность детей, досуг, коммуникативные игры и т.п.
15.30 – 15.55 – ужин	
19.00	уход детей домой

Дома

19.00 – 20.10	прогулка с родителями
20.10 – 20.40	возвращение с прогулки, спокойные игры, пятое питание, гигиенические процедуры
20.40 – 21.00 – 6.30(7.30)	укладывание, чтение на ночь, ночной сон

* занятия (НОД) – непрерывная образовательная деятельность

Режим дня составлен с учётом рекомендаций Программы дошкольного образования ГБДОУ №112 и действующего САНПиНа. 2.4.1.3049-13

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада комбинированного вида
№112 Адмиралтейского района СПб
Протокол №1 от 31.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего по ГБДОУ детскому
саду комбинированного вида №112
Адмиралтейского района СПб
31.08.2020 № 21-р

◆ **РЕЖИМ ДНЯ**

**2 группа раннего возраста (для детей 2-3 лет)
общеразвивающей направленности №6 «Радуга»
Холодный период года 2020 - 2021 уч. г.**

Дома

6.30 – 7.30	Подъём, утренний туалет
--------------------	-------------------------

В детском саду

7.00 – 8.10	приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественная), взаимодействие педагога с детьми, общение педагога с родителями
8.10 – 8.15	утренняя гимнастика
8.15 – 8.40	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	подготовка к занятиям, игра, самостоятельная деятельность детей, пальчиковая гимнастика
9.00 – 9.30	занятия*подгруппами, индивидуальная работа с детьми, игры.
10.00 – 10.15– гигиенические процедуры, 2-й завтрак	
9.30 – 11.40	игры, индивидуальная работа воспитателя с детьми, игры-забавы, игры с песком и водой, хороводные, пальчиковые игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы
11.40– 12.20	подготовка к обеду, обед
12.20 – 15.00	подготовка ко сну (музыкотерапия, мамина песенка, мамина сказка), дневной сон
15.00 – 15.20	постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие, оздоровительные, гигиенические процедуры
15.20– 19.00	игры, совместная деятельность педагогов с детьми, чтение художественной литературы , индивидуальная работа, пальчиковые игры, самостоятельная художественная деятельность детей, досуг, коммуникативные игры и т.п.
15.30 – 15.55 – ужин	
19.00	уход детей домой

Дома

19.00 – 20.10	прогулка с родителями
20.10 – 20.40	возвращение с прогулки, спокойные игры, пятое питание, гигиенические процедуры
20.40 – 21.00 – 6.30(7.30)	укладывание, чтение на ночь, ночной сон

* занятия (НОД) – непрерывная образовательная деятельность

Режим дня составлен с учётом рекомендаций Программы дошкольного образования ГБДОУ №112 и действующего САНПиНа. 2.4.1.3049-13

Приложение 4

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада комбинированного вида
№112 Адмиралтейского района СПб
Протокол №1 от 31.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего по ГБДОУ детскому
саду комбинированного вида №112
Адмиралтейского района СПб
31.08.2020 № 21-р

◆ РЕЖИМ ДНЯ

1 группа раннего возраста №7 «Солнышко» (для детей от 1,6 лет до 2 лет) Холодный период года 2020 - 2021 уч. г.

Дома

6.30 – 7.30	Подъём, утренний туалет
-------------	-------------------------

В детском саду

7.00 – 8.10	приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественная), взаимодействие педагога с детьми, общение педагога с родителями
8.10 – 8.40	– гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	подготовка к занятиям, игра, самостоятельная деятельность детей, пальчиковая гимнастика
9.00 – 9.30	игры-занятия* малыми подгруппами, индивидуальная работа с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей
9.30 – 11.30	игры, индивидуальная работа воспитателя с детьми, игры-забавы, игры с песком и водой, пальчиковые игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну (музыкотерапия), дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие, оздоровительные, гигиенические процедуры
15.20– 19.00	Игры, совместная деятельность педагогов с детьми, чтение художественной литературы , индивидуальная работа, пальчиковые игры, самостоятельная художественная деятельность детей, досуг и т.п.
15.35 – 15.55– ужин	
19.00	уход детей домой

Дома

19.00 – 20.10	прогулка с родителями
20.10 – 20.40	возвращение с прогулки, спокойные игры, пятое питание, гигиенические процедуры
20.40 – 21.00 – 6.30(7.30)	укладывание, чтение на ночь, ночной сон

* занятия (НОД) – непрерывная образовательная деятельность

Режим дня составлен с учётом рекомендаций Программы дошкольного образования ГБДОУ №112 и действующего САНПиНа. 2.4.1.3049-13

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада комбинированного вида
№112 Адмиралтейского района СПб
Протокол №1 от 31.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего по ГБДОУ детскому
саду комбинированного вида №112
Адмиралтейского района СПб
31.08.2020 № 21-р

◆ **РЕЖИМ ДНЯ**

**1 группа раннего возраста № 7 «Солнышко»
(для детей от 1 года до 1,6 лет)
Холодный период года 2020 - 2021 уч. г.**

Дома

6.30 – 7.30	Подъём, утренний туалет
--------------------	-------------------------

В детском саду

7.00 – 8.00	приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, художественная), взаимодействие педагога с детьми, общение педагога с родителями
8.00 – 8.45	гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.20	Игра, совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность детей
9.20 – 9.30 гигиенические процедуры, 2-й завтрак	
9.30 – 12.00	подготовка ко сну, 1 сон
12.00 – 12.30	постепенный подъём, обед
12.30 – 14.30	игры, индивидуальная работа воспитателя с детьми, игры-забавы, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы
13.00 – 13.10 – 13.20	подготовка и проведение игры-занятия* 1
13.50 – 14.00 – 14.10	подготовка и проведение игры занятия* 2
14.30 – 16.00	подготовка ко сну (музыкотерапия), 2 сон
16.00 – 16.30 –	постепенный подъём, гигиенические процедуры, ужин
16.30 – 19.00	игры, развивающие игры, совместная деятельность педагогов с детьми, чтение художественной литературы , индивидуальная работа
19.00	уход детей домой

Дома

19.00 – 20.00	прогулка с родителями
20.00 – 20.30	возвращение с прогулки, спокойные игры, пятое питание, гигиенические процедуры
20.30 – 21.00 – 6.30(7.30)	укладывание, чтение на ночь, ночной сон

* занятия (НОД) – непрерывная образовательная деятельность

Режим дня составлен с учётом рекомендаций Программы дошкольного образования ГБДОУ №112 и действующего САНПиНа. 2.4.1.3049-13