

Как игра в куклы помогает детям в социализации



Знали ли вы о том, что игры в куклы помогают детям практиковать социальные навыки и сочувствие?

Согласно недавнему исследованию, ученые, во время наблюдения за мозговой активностью детей в возрасте от 4 до 8 лет во время игры в

разные куклы обнаружили, что задняя часть верхней височной борозды, области мозга, связанной с обработкой социальной информации, в частности, отвечающей за социальные навыки и эмпатию (осознанное сопереживание текущему эмоциональному состоянию другого человека без потери ощущения происхождения этого переживания (ссылка на Википедию), активируются, когда дети играют с куклами. Это верно даже в том случае, когда ребенок играет в одиночестве.

Исследование указывает на то, что игра в куклы позволяет детям воспроизводить, использовать и применять полученные при этом навыки, даже если они играли одни. При этом положительный эффект самостоятельной игры в куклы одинаков – как для мальчиков, так и для девочек.

Куклы побуждают детей создавать свои собственные маленькие воображаемые миры, в отличие, например, от решения каких-нибудь задач или собирания конструкторов. Такая игра побуждает детей думать о других людях и о том, как они могут с ними взаимодействовать. Игра в куклы помогает детям формировать ряд социальных навыков, которые им понадобятся в дальнейшей жизни. Развитие этих навыков необходимо для дальнейшего межличностного общения, сотрудничества и создания отношений как в детстве, так и в более зрелом возрасте.

Игра в куклы действительно более всего подходит для развития ребенка. Он словно получает своеобразную детскую модель и пробует себя в роли заботливой личности. Более того, это задействует воображение и помогает творчески развиваться. Развивая подобные навыки, ваш ребёнок вырастет чутким и заботливым человеком.

Примечательно, что, играя с другими, дети показывали лучшие результаты



в плане сотрудничества и отлично регулировали свое поведение. Это еще одно напоминание для родителей: важно уделять детям свое время и внимание, как бы сильно вы ни были заняты. Хотя некоторые дети могут делать выбор в пользу какого-то одного типа игр, это, вероятно, связано с личными предпочтениями. Родителям

должно быть утешительно знать, что их дети все еще могут практиковать социальные навыки и развивать сочувствие, даже играя в куклы в одиночку. Несмотря на различные ограничения, когда встречи и общение со сверстниками, вероятно, менее часты, чем обычно, вы как родитель можете и дальше заботиться об укреплении навыков своего ребенка.

Возможно, вы спросите: "А как насчет планшетов?"

Если вы хотите, чтобы ваш ребенок развивался с помощью планшета, присоединитесь к нему в процессе игры. Согласно проведенному опыту, совместная игра при помощи электронного устройства поможет детям развивать свои социальные навыки.

Почему ребенку лучше не играть на планшете в одиночку?

Устройства не могут ни обеспечить, ни заменить внутренний диалог и звуковое общение в интерактивной игре. Более того, когнитивное развитие, которое стимулирует социально-эмоциональную грамотность, в подобной ситуации также отсутствует.

Не смотря на то, что это конкретное исследование было посвящено игре в куклы, не паникуйте, если у вас нет под рукой кукол. Пусть ваш ребенок использует мягкие игрушки или даже конструктор "Лего": подобный подход помогает ему развиваться в творческом плане.