

Т.В. Москаленко

Воспитатель группы «Радуга»

Кризис трех лет.



**Любой кризис – это
внутреннее противоречие
между «хочу» и «могу».**

Внутренний конфликт ребенка, когда желания малыша не соответствуют его возможностям. Внешний конфликт, когда ребенок сталкивается с постоянной опекой взрослого. Что же делать? Вот малыш и сопротивляется, как может.

Основные симптомы кризиса 2,5-3,5 года:

Негативизм

Строптивость

Упрямство

Своеволие

Протест, бунт

Обесценивание

Деспотизм

Ревность

Рассмотрим подробнее каждый симптом.

Негативизм, строптивость. Ребенок поступает вопреки не только родителям, но и порой даже своему желанию. Малыш отказывается выполнять просьбы не потому, что ему не хочется, а потому, что его об этом попросили.

Что делать? Например, вместо вопроса, «ты будешь кушать?», задайте вопрос: «Ты будешь есть рисовую или гречневую кашу?»

Упрямство. Когда ребенок упрямится, он настраивает на чем-либо не потому, что ему это хочется. А потому, что он это потребовал: «Я так решил»

Что делать? Просто подождите несколько минут. Малыш сам созреет и сам примет решение.

Своеволие. Ребенок все хочет делать сам, даже если не умеет.

Что делать? Позвольте малышу все сделать самому, даже если знаете, что это ему не по силам. Опыт-сын ошибок трудных. Но если у крохи что-то не получилось, обязательно похвалите его, объясните, что именно он сделал хорошего, подчеркните, какой он стал большой и самостоятельный. Такое признание успехов поднимет самооценку, придаст уверенности в силах.

Протест, бунт. Это ответ на давление со стороны родителей, и их желание все решать за малыша («Не кричи», «Не ломай»).

Что делать? Если малыш заходится в истерике, спокойно переждите ее, и только потом объясните, как «правильно» себя вести и почему. Что-либо объяснять во время истерики бесполезно.

Обесценивание. Изменяется отношение ребенка к любым вещам и игрушкам (он может брать их, ломать) и к людям (малыш может стукнуть или назвать маму грубым словом).

Что делать? Направляйте энергию ребенка в мирное русло. Например, если малыш рвет книжку, предложите ему рвать старые журналы. Подключите свою фантазию, обыгрывайте неприятный момент с использованием игрушек.

Деспотизм или ревность. Ребенок учится управлять окружающим миром, пытается заставить родителей делать то, что он хочет.

Что делать? Уступайте ребенку в «мелочах». Нов том, что касается здоровья и безопасности самого ребенка и других людей – будьте непреклонны.

Когда ребенок злится, у него истерика, то бесполезно объяснять, что так делать нехорошо. Отложите разговор до тех пор, когда малыш успокоится. Пока же можно взять его за руку и отвести в спокойное безлюдное место.

Для благополучного развития ребенка желательно подчёркивать, какой он большой. Разговаривать с ним, как с равным, мнение которого вам интересно. Любите малыша и показывайте ему, что он вами любим даже заплаканный, упрямый, капризный.

Смените тактику общения: малыш вырос и надо уважать его мнение и стремление к самостоятельности. Предложите ребенку выбор, ну или иллюзию выбора. Не заставлять, а просить помочь.

Фразы, которые нужно слышать каждому ребенку:

- Я люблю тебя
- Я горжусь тобой
- У тебя все получится
- Извини меня
- Я прощаю тебя
- Всё будет хорошо
- Ты просто чудо!

Следите за собой!

Ребенок многие слова и поступки повторяет за Вами.