

«Соленое тесто малышам!»

А знаете ли вы какое место в жизни занимают такие простые вещи как мука и соль?

Хлеб и соль - это символы гостеприимства, радушия, мудрости. В Древнем Египте из соленого теста делали фигурки для поклонения богам. Италия славилась мастерами, которые пекли великолепные фигурные хлеба. В Китае делали марионетки из теста. В Германии изготавливали рождественские украшения. А наши далекие предки из соленого теста лепили фигурки птичек и таким образом зазывали Весну-красну. Получается, что еще в далекой древности люди, заметив пластичность теста, стали не только готовить из него, но и творить.

Лепка - одно из полезнейших занятий для ребенка, помогает формировать художественный вкус. В процессе лепки задействованы движения пальчиков, которые становятся более точными, благодаря этому развивается речь и мышление и воображение детей. На занятиях по лепке обогащается сенсорный опыт детей. При работе с тестом исчезает нервозность и улучшается концентрация внимания. В лепке ребенок чувствует движение каждого своего пальчика. Легче воспринимает форму предмета.

Почему же тесто, а не пластилин? Тесто можно приготовить в любой момент, не тратя денег, легче разминать маленьким ручкам, легко отщипывается. Тесто - продукт натуральный, не вызывающий аллергии, безопасно при попадании в рот.

Итак, для приготовления соленого теста берем в равных количествах по массе муку и соль. Добавляем воду, замешиваем. Желательно не использовать блинную муку. Поделки из нее трескаются. Что бы поделки получились более креативные добавьте краситель. Для украшения подойдут разнообразные природные материалы.

Что же можно делать с тестом вместе с малышом? Можно раскатывать его скалкой! Малыш наверно не раз видел как делает это его мама. И будет рад сам повторить такие движения. Можно в тесто вдавливать различные предметы, отрывать от куска маленькие кусочки, катать колбаску или шарик, прятать в куске теста сюрпризы, вырезать формочками фигурки-печенья, пропустить тесто через чесночницу.

Подготовьте место для лепки. Вам понадобится клеенка, специальная дощечка, мокрая тряпочка. Желательно все это приготовить заранее, что бы в процессе лепки не приходилось отвлекаться.

Прежде чем лепить дайте ребенку возможность исследовать тесто (помять , покатать , смешать разные цвета .) Далее можете лепить... И не забывайте хвалить , поощрять, развивать ребенка. Нужно не просто лепить , а обыгрывать сюжет.

Пробуйте и экспериментируйте с малышом. Главное, чтобы ваши занятия приносили и вам и ребенку удовольствие и радость как от общения, так и от результата.