

Как любить ребенка.



«Лучший способ сделать детей хорошими –
это сделать их счастливыми»

О. Уальд

Одна из вечных проблем человечества – воспитание детей. В основе воспитания ребенка лежит – любовь, без условий и договоренностей.

Любите своего ребенка просто так, ни за что, а потому, что он ваш ребенок. Все дети нуждаются в любви. Любовь – это трудная работа. Трудная, потому что ежесекундная, невидимая, кропотливая работа души. Мы учим всему, но забываем о самом главном – учить умению любить.

Первые воспитатели ребенка – отец и мать. Настоящая родительская любовь – разумная и требовательная. Она там, где учат детей самостоятельности, выражают доверие, уважение к ним. Даже маленький, беззащитный человечек – это личность, поэтому нужно уважать его и поддерживать. Ваши дети должны видеть, что вы тоже умеете любить. Не стесняйтесь показывать свои чувства перед своими родителями и перед своим ребенком. Говорите такие главные и банальные слова каждый день. Заботьтесь о старшем поколении. Пусть Ваш ребенок это впитывает. Пусть для него это будет нормально. И тогда, по прошествии многих лет, у Вас сохранятся хорошие, добрые отношения. Не стоит тревожиться и о том, что вы можете избаловать своего ребенка любовью. Любви не бывает много, не бойтесь ее проявлять: обнимайте и целуйте малыша, говорите ему о своей любви, хвалите его просто за то, что он делает хорошо, за те качества, которые цените в нем. Когда родители говорят о своей любви, то, в эти моменты, дети лучше всего ощущают себя нужными и значимыми в семье.

Не стесняйтесь показывать своим детям любимые вами мелочи, которые напоминают о любви близких вам людей.

Любить – это значит быть с ребенком ровно столько, сколько это необходимо для его благополучия и отступать в сторону тогда, когда это необходимо для его самоутверждения и развития.

Ученые установили, что 8 объятий – это то минимальное количество, которое необходимо ребенку для нормального существования и развития, и чем младше ребенок, тем больше объятий и поцелуев ему необходимо.

Правила и заповеди, которые оставил нам, взрослым, замечательный польский педагог Януш Корчак, говорят о том, что *ключ к гармонии и успеху в воспитании детей*. Зная и применяя эти правила, вы сможете стать лучшими родителями и друзьями вашим детям.

1. Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты, или таким, как ты хочешь. Помогите ему стать не тобой, а собой.

2. Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него сделал. Ты дал ему жизнь, как он может отблагодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот – третьему, и это необратимый закон благодарности.

3. Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб. Ибо что посеешь, то и взойдет.

4. Не относись к его проблемам свысока. Жизнь дана каждому по силам, и, будь уверен, ему она тяжела не меньше, чем тебе, а может быть, и больше, поскольку у него нет опыта.

5. Не унижай!

6. Не забывай, что самые важные встречи человека – это его встречи с детьми. Обращай больше внимания на них – мы никогда не можем знать, кого мы встречаем в ребенке.

7. Не мучь себя, если не можешь сделать что-то для своего ребенка. Мучь, если можешь – но не делаешь. Помни, для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все.

8. Ребенок – Это не тиран, который завладевает всей твоей жизнью, не только плод плоти и крови. Это драгоценная чаша, которую Жизнь дала тебе на хранение и развитие в нем творческого огня. Это раскрепощенная любовь матери и отца, у которых будет расти не «наш», «свой» ребенок, но душа, данная на хранение.

9. Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы делали твоему.

10. Люби своего ребенка любым – неталантливым, неудачным, взрослым. Общаясь с ним – радуйся, потому что ребенок – это праздник, который пока с тобой.

Чтобы любить своего ребенка вовсе не нужно быть идеальными родителями, таких все равно не бывает. Достаточно быть понимающими и любящими людьми со своими чувствами, потребностями и интересами.

Нашему взрослому миру так не хватает порой тепла. Может быть его сумеют спасти дети, которых мы научим любить.

*«Ребенок – зеркало семьи; как в капле воды отражается солнце,
так в детях отражается нравственная чистота матери и отца».*

В.А. Сухомлинский