В.Н. Куранова

Консультация для родителей «Усидчивость — залог успешного обучения в школе»

Усидчивость - это способность человека сосредотачиваться на каком-либо деле в течение нужного времени. Человек не рождается усидчивым, это качество воспитывается. Говоря об усидчивости, мы имеем в виду не только ограничение двигательной активности детей. Усидчивость- означает умение ребенка долго и упорно размышлять, преодолевать трудности, быть сосредоточенным в течение всего времени, пока не выполнит задание. Формирование всех этих ценных свойств личности, столь важных для обучения в школе надо начинать как можно раньше.

Развивать в ребенке усидчивость не так уж и сложно, главное делать это постоянно, таким образом с нею развивается память и интеллектуальные способности. Усидчивость можно воспитывать в любых играх и занятиях.

В детском саду мы воспитываем усидчивость у детей на занятиях, давая ребенку только одно задание на определенный отрезок времени, чтобы он мог завершить его. Подчеркиваем успехи, это помогает укрепить уверенность ребенка в собственных силах.Чередуем виды деятельности: раскрашивание – работа с кубиками – настольные игры – работа с конструктором – чтение, и т. д. Для подкрепления устных инструкций используем зрительную стимуляцию. Во время занятий ограничиваем до минимума отвлекаемые факторы. Оберегаем детей от утомления. Во время занятий предусматриваем возможность для двигательной «разрядки»: занятия физическим трудом, спортивные упражнения, пальчиковую гимнастику. Очень важно прививать ребенку веру в свои силы, ни в коем случае не ругать его за ошибки, а терпеливо исправлять их вместе с ним. Вот несколько рекомендаций которые помогут вам формировать усидчивость:

Приучайте ребенка спокойно сидеть и работать в течение определенного времени. Включайте в распорядок дня самые разнообразные занятия, чередуя спокойную работу за столом с подвижными играми. Необходимо следить за тем, чтобы ребенок не терял интерес к тому с чем играет.

Отличным способом развить в ребёнке усидчивость являются лепка, рисование, бисероплетение и другие виды деятельности, которые требуют концентрации внимания.

Поощряйте игры, требующие усидчивости и внимания. Таких игр много, к примеру, конструирование. Ребенок учится работать по образцу, начинает понимать, что для того, чтобы добиться результата, необходимо терпеливо и внимательно потрудиться. Помогут ребенку и разные головоломки, задачки, содержащие скрытый смысл, сюжетно-ролевые игры, вышивание, аппликация.

Важно уследить, чтобы ребенок доводил начатое дело до конца. Если вы видите, что ребенок уже устал, можно сделать перерыв или отложить занятие, но потом обязательно вернуться к нему и закончить

Подбирая игры и упражнения, учитывайте их соответствие особенностям и возрасту ребёнка. Некоторые дети кубики собирают не торопясь, изучая каждую деталь, а другие - могут сделать это очень быстро. Главное, чтобы малыш до конца доделал задание, а не бросил его,а после - убрал все игрушки на свои места: сложил в коробку кубики, пластилин, прополоскал кисточку, убрал краски и т. п.

Не стоит покупать много разных ярких игрушек. У него будет рассеиваться внимание, и он со временем потеряет интерес к этому пестрому многообразию. Особенно это касается игр развивающего характера. Их следует хранить в недоступном для ребенка месте и доставать только в момент занятий. Тогда малыш будет всегда воспринимать эту игру как новую и всегда играть в нее со свежим интересом.

Играйте вместе с ребёнком, покажите ему, как нужно выполнять то или иное задание. Совместная деятельность объединяет семью и пробуждает в ребёнке интерес.

Очень важно соблюдать режим дня, выполняя одни и те же действия в определенное время.

Во время игры или занятия нужно выключать музыку, телевизор, чтобы ребенка ничего не отвлекало, и он мог сосредоточиться.

Конечно, для развития усидчивости и внимания недостаточно выполнить одно задание или поиграть в одну игру. Занимайтесь с ребенком систематически. При этом помните, что развитие детей дошкольного возраста происходит не через утомительные и скучные занятия и выполнение однообразных упражнений, а через игру.

Кроме игрового способа воспитать усидчивость ребенка можно, рассказывая ему интересные истории или читая захватывающие произведения. Ведь для того, чтобы узнать, что произойдет в конце с героями, необходимо внимательно слушать. А чтобы внимательно слушать, нужно больше ничего другого не делать. Так, постепенно ребенок сможет проявлять усидчивость.

Ваша уверенность в том, что ребенку по силам стать усидчивым и внимательным передастся к нему.

Приложите ваши время и усилия для того, чтобы воспитать усидчивость у ребенка, и тогда в школе ваш ребенок будет учиться легко и с удовольствием, без замечаний и порицаний со стороны учителей.