Рекомендации для родителей.

«МЫТЬЁ РУК-ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!»

Процедура мытья рук в жизни ребёнка должна стать необходимой привычкой, которая повторяется ежедневно несколько раз и выглядит так же естественно. Как одевание. купание или приём пищи.

которые помогут запомнить ребёнку. Когда и при каких обстоятельствах надо мыть Можно использовать стихотворные строчи, фольклор. руки.

«Руки мой перед едой», «Когда приходишь ты домой, руки с мылом сразу мой», «Да здравствует мыло душистое и полотенце душистое», «Руки надо чисто мыть. Рукава нельзя мочить», «Лейся вода понемножку, прямо Мише (имя ребенка) на ладошку! Мыло будет пениться. Грязь куда-то денется!»

Приучаем малыша соблюдать личную гигиену.

Во время каждого мытья рук напоминайте ребёнку, почему необходимо мыть ручки. обязательно проговаривайте для чего вы этого делаете: очень плохо и некрасиво, когда на коже грязь и вредные микробы, которые попав в ротик (носик, глазки) , могут вызвать боли в животе, болезни.

После мытья рук обращайте внимание на то, что ладошки чистые, аккуратный малыш. Помогите ребёнку усвоить и соблюдать определенный порядок действий при мытье рук. Алгоритм мытья рук должен выглядеть следующим образом:

Обязательно создайте атмосферные условия для процесса формирования навыка мытья рук, а затем для дальнейшего усвоения и закрепления этого навыка. Ребёнок, ка правило, ориентируется на поведение близких ему взрослых поэтому на своём примере показывайте, как правильно выполнять те или иные гигиенические процедуры.
Превратите мытьё рук из обычной процедуры в игру: предложите малышу «помыть руки» любимой игрушке, поиграйте с мыльной пеной.
Читайте потешки, стихи, ил пойте песенки во время мытья рук- этим вы сможете контролировать мытьё рук. Весёлые потешки превратят мытьё рук в удовольствие для малыша!

Подготовила: Н.А. Максимова – воспитатель группы «Капельки»