ПОЧЕМУ МЫ БАЛУЕМ ДЕТЕЙ – И ПОЧЕМУ ЭТО ПЛОХО?

Воспитатель группы «Почемучки»
Гумбетова Румина Асланхановна

Конечно, всем родителям хочется для детей самого лучшего, но исследования показывают, что чрезмерное баловство в детстве отрицательно сказывается на развитии. Давайте узнаем, почему.

Современные родители живут под серьезным давлением общества: ожидается, что они будут «идеальными», все успевающими, быстро откликающимися на потребности ребенка и ставящими его интересы на первое место. С другой стороны, если вы всегда будете рядом с ребенком, кидаясь на помощь при малейших признаках его неуверенности, и немедленно исполняя все его желания, вы только лишите его многочисленных возможностей для развития. Трудности и переживания неудач помогают получить опыт и постепенно научиться самостоятельности — а именно этого мы и ждем от подросших детей в будущем.

Если вы не устанавливаете ограничений, это не поможет ребенку вырасти более свободным — наоборот, он не привыкнет приспосабливаться к правилам, ему будет сложно общаться. Подросшие избалованные дети чаще винят других в своих неудачах, ждут, что их будут хвалить за все, что они делают, не выносят слова «нет», не довольствуются тем, что имеют, и редко чувствуют благодарность. А из избалованных детей вырастают такие же взрослые, и проблема не только в том, что такой человек будет неприятен окружающим. Скорее всего, он будет чувствовать себя несчастным и обманутым, когда не будет возможности немедленно удовлетворить свои желания.

<u>Почему мы балуем детей? Вот 15 основных причин:</u>

- Так вы справляетесь с чувством вины за свое частое отсутствие и занятость.
- Ребенок появился после длительного бесплодия или выкидышей.
- Вы пытаетесь дать ему все то, чего не было у вас в детстве, в том числе и внимание.
- Вы просто уверены, что у ребенка все должно быть самое лучшее.
- Вы боитесь быть слишком строгим и запрещать что-то — вдруг это травмирует ребенка.
- Вы хотите чувствовать себя хорошим родителем.
- Вам не хватает авторитета, чтобы устанавливать ограничения и правила.
- Вы соревнуетесь с супругом или бабушками и дедушками за «первое место» в сердце ребенка.
- Вы слишком переживаете и теряетесь из-за капризов, нытья и истерик.
- Уделяя все внимание ребенку, вы избегаете столкновения с проблемами в браке.
- Это компенсация за очень строгого или отсутствующего второго родителя.
- Это способ «купить любовь» ребенка для «воскресного» родителя.
- Чтобы компенсировать болезнь близкого в семье.

- Потому что вам не хватает знаний и времени, чтобы заниматься воспитанием, или вы слишком устаете.
- Вы хотите выгодно выделяться среди мам и пап друзей вашего ребенка.

Что делать?

Так как избалованность — выученное, а не врожденное поведение, от него можно отучиться. Но начать придется с себя! Вот что поможет:

— Привыкайте говорить «нет» без чувства вины: границы помогают детям чувствовать себя в безопасности. Не бойтесь слез и разочарования, сочувствуйте, но не отступайте. Помните, вы устанавливаете ограничения не из вредности, а потому что заботитесь о ребенке.

— Учите не только получать, но и давать: делиться, поддерживать других, помогать, быть внимательным и благодарным.

— Подчеркивайте ценность нематериальных вещей: дружбы, близких отношений, времени, которое семья проводит вместе, прогулок и впечатлений.