# Почему полезно рисовать каракули

Гумбетова Румина Асланхановна Воспитатель группы «Почемучки»

**8** 

Что такое каракули? Это неразборчивые, неровные линии, с которых начинается знакомство любого ребенка с листом бумаги и карандашом. Когда малыш всерьез увлечен рисованием, родителям очень хочется, чтобы период каракулей скорее прошел, а юный художник наконец стал рисовать симметричные фигуры и анатомически правильные изображения людей и животных. Но если вместо них пока одни лишь каракули, не стоит недооценивать эти крючковатые линии: благодаря им ваш ребенок сможет развить свои творческие способности.

# Почему каракули — это хорошо

Рисуя, ребенок <u>стремится выразить свои впечатления</u> от чего-то, а не достичь фотографической точности и близости к реальности. Не стоит указывать маленькому художнику на недостатки его работы и сразу показывать, «как надо»: всему свое время. Если малыша с самого раннего возраста учить рисовать по правилам, это может помешать ему самовыражаться: ведь так страшно ошибиться и сделать неправильно! Кроме того, дети берутся за карандаш и бумагу еще задолго до того, как у них будет развита зрительно-моторная координация. Много листов будет изрисовано, прежде чем они физически будут способны рисовать фигуры по шаблону: звездочку, домик и так далее.

# Что такое каракульное рисование

Рисовать — это интересно и увлекательно. Бывает так, что ребенок, которого учили рисовать, не хочет брать в руки карандаш или кисти с краской, потому что уверен: ничего не получится, выйдут одни лишь каракули. Но они-то нам и нужны! Каракульное рисование — это необычный метод арт-терапии, который поможет вашему ребенку поверить в себя и бесконечность своего воображения. При таком рисовании нет необходимости создавать что-то правильное и красивое или иметь специальные навыки, зато можно получить необычный результат.

Каракульное рисование не только затрагивает <u>творческий потенциал</u> <u>личности</u>, но и в значительной мере раскрепощает. Кстати, уже по тому, насколько легко даются ребенку каракули, можно увидеть, насколько ребенок зажат или, наоборот, открыт и расслаблен.

#### Приемы каракульного рисования

केंद्र केंद्र

Итак, берем чистый лист бумаги, мелки и цветные карандаши. Предложите ребенку выбрать любой из них и нарисовать хаотичные линии на листе. В результате получится сложный клубок линий, как на рисунке выше. Если у ребенка не получаются каракули, спросите, что его сдерживает и почему. Так вы сможете в игровой форме узнать, что тревожит вашего ребенка. После этого предложите ему рисовать с закрытыми глазами. Обычно дети соглашаются и рисунок удается. Далее можно продолжить работу с рисунком.

# Дополняем рисунок

Предложите ребенку увидеть в каракулях какое-нибудь изображение, образ, рисунок. Пусть ребенок обведет образ, который ему удалось увидеть, карандашом другого цвета. Поговорите о том, что в итоге получилось, какие эмоции у ребенка вызывает этот обновленный рисунок.

# Рисуем обеими руками

Предложите проделать то же самое левой рукой. Пусть ребенок рассмотрит два получившихся образа и попробует <u>придумать рассказ</u>, объединив их. Какой получилась эта история? Грустной или веселой? С главным героем или без него? Попытайтесь сами проанализировать рисунки: обычно образ, созданный правой рукой, выражает мысли, а левой — чувства. Насколько разными они получились?

# Рисуем вместе

Если творческий процесс ребенку понравился, попробуйте совместное рисование. Разместите лист бумаги так, чтобы удобно было рисовать и вам, и ребенку одновременно, и начинайте творить. Для творческого процесса выбирайте разные цвета. Обратите внимание, чьи каракули занимают большее пространство, кто доминирует. Подумайте вместе, почему так происходит. Посмотрите, какие образы могут у вас получиться, чем они похожи или отличаются. Обратите внимание ребенка на то, что у вас получились разные рисунки, хотя вы и рисовали вместе. Ведь все люди разные, каждый по-своему уникален. Также вы можете дорисовать каракули и образы друг друга. Такое совместное творчество сблизит вас с ребенком, создавая особую творческую атмосферу.

Каракульное рисование поможет вашему ребенку мыслить нестандартно, не бояться самовыражаться и может стать важным этапом на пути к серьезным занятиям творчеством. *Рисуйте чаще и делайте это вместе!*