

## Как научить делиться?

«Надо делиться!», говорим мы ребёнку, призывая его отдать свою игрушку или конфету. Но многим детям идея что-то отдать, чтобы получить что-то в ответ, пока непонятна. Как научить делиться? И как понять, в каком возрасте этот навык уже может быть хорошо освоен?



### Зачем делиться?

Зачем вообще учить ребенка делиться? Чтобы он научился дружить и поддерживать отношения, общаться в садике и школе, играть с другими детьми по правилам, дожидаясь своей очереди, умел договариваться и справляться с разочарованием. Совместное использование игрушек учит детей компромиссам и справедливости, а еще они узнают, что если мы что-то отдаем другим, мы тоже можем что-то получить.

Дети многому учатся, просто наблюдая действиями родителей, так что если в семье вы подаете пример эмпатии и альтруизма, вряд ли возникнут сложности. Но любому ребенку нужны возможности учиться и практиковаться, так что вот несколько способов помочь.

- Объясняйте, почему пользоваться чем-то вместе или делить угощение — полезно и приятно: «Когда ты делишься шоколадкой с сестрой, вы оба получаете удовольствие. Правда, здорово?».
- Отмечайте, когда поделиться получается у кого-то: «Классно, что Маша дала тебе свою куклу поиграть», «Мне понравилось, как вы катались на самокате по очереди».
- Играйте с ребенком в игры с элементами обмена и очередности, проговаривая этапы: «Сейчас моя очередь бросать кубик, затем твоя очередь. У меня много красных деталек конструктора — давай часть я отдам тебе, а ты поделишься со мной синими».

- Заранее обсудите ситуации, когда придется поделиться: «Когда придут гости, наверное, вы с Федей будете играть вместе. Поделишься с ним игрушками? Давай подумаем, может, вы соберете железную дорогу?» Кстати, уточните, что в детском саду игрушки общие, и тоже нужно будет договариваться с другими детьми. Хотя важно уметь делиться, не менее важно, чтобы у ребенка были свои собственные, неприкосновенные, личные игрушки. Когда приходят гости — лучше убрать эти личные вещи, чтобы не возникло конфликтов, а еще так вы покажете ребенку, что уважаете его собственность.

### **Если ребенку сложно**

А что делать, если пока не получается? Тогда лучше оставаться где-то неподалеку, пока ребенок играет с другими детьми, напоминать делиться и хвалить. До прогулки или совместных игр можно вместе выбрать, какими игрушками малыш готов сегодня поделиться, а какими точно нет. Конечно, не стоит избегать детских компаний — наоборот, пусть будет большое количество возможностей для практики. Возникают ссоры? Тогда можно на время забрать «спорную» игрушку у всех: последствия одинаковы для обоих, к тому же это может помочь детям задуматься о том, что сделать, если они хотят играть вместе. Смогут договориться — верните!

### **Когда он научится?**

2 года: ребенок еще просто не понимает принципов обмена, так что ожидать от него сознательности не стоит. Будьте готовы к тому, что он легко будет отнимать вещи у других, а сверстники — у него. Чтобы освоить навык, надо уметь управлять своими эмоциями, а малыши только начинают учиться этому.

3 года: к этому возрасту многие дети начинают понимать, что такое очередность и обмен. Например, скорее всего, ребенок быстро разберется, что делить поровну — это «справедливо», но он все равно может не захотеть делиться, а также будет проявлять нетерпение, ожидая своей очереди. Хвалите за успешные попытки и постарайтесь не создавать дефицита игрушек, карандашей, сладостей: пусть он будет уверен, что хватит всем.

4–5 лет: делиться уже получается гораздо лучше. Кроме того, когда вдруг возникает конфликт, дошкольник уже способен поставить себя на место другого ребенка и понять его чувства и точку зрения. И тем не менее, реалистично оценивайте способность ребенка делиться, большинство детей все еще учатся разбираться в эмоциях других людей.

Подготовила воспитатель: Трутнева А.Г.