

# Как воспитывать в детях человечность?



Гуманность — это ключевое качество личности. Без него нельзя представить человека, способного на сострадание и сопереживание. В широком смысле гуманность — это доброе отношение ко всему живому. Термин включает не только понятие "любовь", еще он указывает на уважение к человеческой личности.

## Как сделать ребенка гуманным?

Воспитание человечности начинается с первых месяцев жизни. Важна правильная атмосфера в семье. Если родители ругаются или выясняют отношения с другими родственниками, то ребенок будет впитывать негативные эмоции. Это сделает его нервным и беспокойным.

Уже в дошкольном возрасте ребенок показывает характер. Это видно по его отношению к людям и окружающему миру. При правильном воспитании дети становятся отзывчивыми, заботливыми, милыми. При попадании в детский сад ребенок испытывает стресс. Он привыкает находиться в коллективе сверстником и слушать воспитателя. Еще ему приходится подчиняться режиму.

У нахождения в детском саде есть плюс: можно увидеть, как ребенок относится к другим детям. Если он проявляет заботу, умеет ставить себя на место другого, часто уступает, то все в порядке. Это признаки проявления гуманности. Однако не стоит ждать, что дошкольник начнет сразу себя идеально вести. Для развития эмпатии (способности понимать чувства других) требуется время. В возрасте трех лет дети переживают кризис — он дает понимание личности. После этого дошкольник четко осознает, что он это не часть родителей, а отдельная личность.

Для формирования гуманности важно сотрудничество родителей и педагогов. Например, мама и папа показывают правильное поведение своим примером. Воспитатели же создают особые ситуации. Они задают вопросы и заставляют детей задумываться над своими поступками. Например, разбирают конфликты и спрашивают, можно ли обижать других дошкольников.

## **Советы для родителей**

С малых лет ребенка нужно ласкать, целовать, гладить и выражать свои чувства. Так он будет ощущать заботу. Еще важно хвалить малыша за каждый правильный поступок. Он может быть по отношению к животным, другим членам семьи, друзьям. Важно не забывать подавать правильный пример. Родители должны заботиться друг о друге и проявлять эмоции. Так ребенок поймет, что такое любовь.

Еще можно читать книги, смотреть мультфильмы и фильмы, а после разбирать их. Например, обсуждайте поступки героев, предлагайте ребенку решить проблему и учите объяснять свою позицию. Чем чаще дошкольник начнет задумываться, тем лучше для него. Это позволит избежать опрометчивого поведения.

Еще обязательно нужно проговаривать с ребенком пути решения разных ситуаций. Например, как поступать при виде плачущего ребенка. Желательно говорить не в ультимативной форме, а задавать наводящие вопросы. Так ответы будут лучше запоминаться.

Можно устраивать разные игры и моделировать ситуации. Это тоже поможет проговорить основные моменты. К тому же в игре ребенок лучше запоминает информацию.

Многие родители, в первую очередь, воспитывают у малышей целеустремленность, но в результате, вырастает бескомпромиссный и ожесточенный человек. Происходит так, потому что мамы и папы забывают напомнить ребенку о главном – о человечности.

Итак, 11 советов, как привить малышу человечность без ущерба для его целеустремленности.

### **1. Станьте ребенку примером**

Изначально, придется исправиться самим, ведь именно с родителей дети и берут пример. Старайтесь быть искренними и отзывчивыми по отношению к окружающим людям, и, поверьте, ребенок очень быстро начнет брать с вас пример.

### **2. Если не правы – извиняйтесь**

Здраво оценивайте свое поведение и признавайте свою неправоту независимо от того, взрослые перед вами либо дети. Так, малыш с самого детства поймет, что главное – не избежать ошибок, а уметь их признавать и не повторять.

### **3. Излучайте добро**

Порой так хочется ругать маленького разбойника. В этот момент нужно внимательно следить за своими словами. Любые недовольства старайтесь начинать со слов «Я люблю тебя!». Только после этого пробуйте перейти к диалогу.

#### **4. Не забывайте заботиться о себе**

Наличие или отсутствие опрятности сразу показывает окружающим, насколько опрятны родители. Если ребенок складывает свою одежду аккуратно, то и мама с папой делают так же. Если же малыш постоянно забывает мыть руки перед едой и ходит неопрятный, то это означает только одно – дома так принято.

#### **5. Находите время для детей**

Все взрослые, которые говорят, что у них не хватает времени – вруны и лентяи. Было бы желание, а время найдется. В результате, ребенок начнет понимать, что как бы он не был загружен делами, время для близких людей нужно находить всегда.

#### **6. Станьте соратниками по волонтерству**

Приучайте малыша с самого детства к тому, что другим людям нужно оказывать помощь. Запишитесь в какое-нибудь волонтерское движение и принимайте активное участие в их деятельности.

#### **7. Расширяйте кругозор**

Покажите ребенку, что не все живут так, как ваша семья. Сводите его в гости, и он сможет по-настоящему оценить все преимущества, которые есть у него. Особенно полезным будет посещение многодетной семьи или людей с другими религиозными понятиями.

#### **8. Разговаривайте об эмпатии**

Покажите на своем примере, что человек не должен стесняться проявления чувства милосердия. Расскажите малышу о том, что все люди разные и нет никакого оправдания тем, кто унижает других за какие-то недостатки.

#### **9. Обучайте ребенка языку тела**

Дети не всегда понимают, когда человек грустит, не хочет общаться или скрывает свои чувства. Если вы сможете пояснить ребенку, какая мимика и жесты у людей в определенных ситуациях, ему будет проще понимать других и находить с ними общий язык.

#### **10. Помогайте ребенку разобраться в своих чувствах**

Чем больше малыш знает о себе, тем проще ему справляться с многими жизненными неприятностями. Для того, чтобы помочь ребенку познать себя, чаще спрашивайте о эмоциях, которые он испытывает в те либо иные моменты.

#### **11. Заведите домашнее животное**

Когда у вас появится животное, поясните малышу, что у него теперь появились обязанности. Это поможет воспитать в нем чувства заботы, внимания и ответственности перед другим живым существом.

Помните, детская человечность нужна не только вам, родители, но и вашим детям. Если человек обрел такое качество еще в детстве, то вряд ли удастся его потерять в суровых буднях взрослой жизни.

Список литературы:

1. Балашов Лев. Золотое правило поведения // Здравый смысл. - 1997. - № 5.
2. Воспитание личности школьника в нравственной деятельности: Метод. Рекомендации. - Омск: ОГПИ, 2020