

## Игры с массажными мячиками.



**Массажный мячик**-эффективное средство Развития кистей рук ребёнка, движений его пальцев, разработки мышц. Ребристая игольчатая поверхность мяча мягко воздействует на нервные окончания, улучшает Приток крови и активизирует кровообращение. Эта забавная упругая игрушка обогащает сенсорную среду малыша, стимулируя его психомоторное развитие.

Многие знают, как важно развивать мелкую моторику ребёнку: если хорошо работают пальчики малыша, то это показатель хорошего и физического, и нервно-психического развития ребёнка.

Развивая мелкую моторику малыша, развивается и его речь.

Игры на развитие мелкой моторики могут быть самыми разнообразными.

Все игры на развитие мелкой моторики у детей можно разделить на следующие виды:

- Пальчиковые игры с сопровождением потешек, стихов, песенок;
- Массаж и самомассаж ладошек и пальчиков с предметами и без них;
- Игры с мелкими предметами и природным материалом.

Шипы на массажном мячике при перекатывании воздействуют на нервные окончания, улучшают приток крови и стимулируют кровообращение.

Эти мячики легко умещаются в детской ладошке, их удобно держать, что позволяет с ними весело играть и развивать мелкую моторику рук.

Большую заинтересованность дети проявляют, когда мячик «превращается» в ёжика или в шишку, когда игра с ним сопровождается песенкой, потешкой или стихотворением.

Уважаемые родители предлагается вашему вниманию несколько вариантов игр с массажными мячиками

Сверху левой, снизу правой  
Я его катаю - БРАВО!

*(левой ладошкой катать мяч  
по правой ладошке)*

Поверну, а ты проверь -  
Сверху правая теперь!



Тише, мяч, не торопись,  
Ты по ручкам прокатись,  
Ты по ножкам прокатись,  
И обратно возвратись.

*(движения соответствуют тексту)*



Мячик сильно посжимаю  
И ладошку поменяю.  
(сжимать мячик правой рукой,  
затем левой)



Мы возьмём в ладошки «Ежик»  
(берем массажный мячик)  
И потрем его слегка,  
(в одной ручке держим мячик, другой  
проводим по нему)  
Разглядим его иголки,  
(меняем ручку, делаем тоже самое)  
Помассируем бока.  
(катаем между ладошек)



Гладь мои ладошки, еж!  
Ты колючий, ну и что ж?  
Я хочу тебя погладить,  
Я хочу с тобой поладить.  
Ваш малыш уже подрост!  
(прокатываем мяч между ладошками,  
можно катать стопой, массажировать  
любую часть тела, заменяя слова в  
тексте)



По столу круги катаю,  
из-под рук не выпускаю.  
Взад-вперед его качу;  
Вправо-влево - как хочу.  
(катать мяч ладошкой правой руки  
Вправо-влево, назад-вперед)

