

## Советы родителям капризных детей

Никто не спорит, что к любому мальчику или девочке нужен свой индивидуальный подход. Но есть и правила, которые помогут справиться даже с большими непоседами.

### Ребёнок не хочет идти с родителями

Каждый родитель, наверное, сталкивается с тем, что ребёнок может остановиться посреди улицы, и начинает отказываться держаться за руки и вообще куда-то идти. Как же убедить его продолжить путь? Попробуйте поменяться ролями. Например, если нужно перейти дорогу, притворитесь что вам страшно это делать одному. Дайте ребенку побыть родителем и увидите, что он тут же примет правило игры и сделает все, что вам от него нужно. Есть и другой путь. Предоставьте ребенку выбор, либо он держит вас за руку, либо садиться в коляску. Чаще всего чадо сразу же возьмет вас за руку.



### Ребёнок за плохое поведение не принимает наказание

Что делать, если ребёнок провинился, но не хочет этого признать? Просто поговорите с ним, как со взрослым человеком. Объясните ему спокойно в чем он виноват и почему должен быть наказан, можете сделать ему деловое предложение. Например, либо он платит штраф из своей копилки, либо

поливает цветы, следит за чистотой в квартире всю следующую неделю. Предоставьте ему право выбора, даже когда он совершил ошибку. Не забывайте, что эмоциональное давление — это всегда плохой выход. Вместо того, чтобы ставить детей в угол, начните беседу с ним и вместе выясните, как исправить его ошибку

### **Ребёнок требует фастфуд и не хочет есть полезную еду**

Если ребёнок не хочет есть обед, а вместо этого хочет свои любимые сладости, предложите ему десерт в качестве награды за то, что он справится с основным блюдом. Это работает особенно хорошо, если ребёнок любит соревноваться. Тогда он приложит все усилия чтобы съесть всё и побыстрее получить свой сладкий приз. Не сердитесь, находите компромиссы, дети готовы идти на встречу, если вы предложите им выгодные условия.

### **Ребёнок не хочет есть завтрак**

В этой ситуации постарайтесь подать пример, когда родители утром слишком заняты и ребёнок вынужден завтракать один, не удивительно, что большая часть еды остаётся на тарелке. Если завтраку объявляется бойкот, составьте ребёнку компанию, развеселите его, предложив посчитать сколько ложек осталось в тарелке. Будьте уверены, так он даже не заметит, как съест всю кашу. Есть и другие способы, чтобы малыши сами захотели есть. Попробуйте, например сделать завтрак на палочке. Вам понадобится пара деревянных шпажек, вафли, кусочки фруктов и ягоды. Детям нравится тыкать еду палочками, так что скучный завтрак с приборами тут же превратится в увлекательную игру. А значит они съедят его в мгновение ока, чтобы было еще веселее, дайте им миску с йогуртом, чтобы макать туда свои шашлыки. Кроме того, хорошей традицией будет спрашивать ребёнка перед сном чего он хотел на завтрак. Это поможет избежать неприятных сюрпризов и ссор по утрам.

### **Ребёнок не хочет одеваться**

Для родителей утро - время спешки, особенно, если дети уже ходят в школу. Их нужно разбудить, накормить, одеть, собрать вещи и все это параллельно со сборами на работу. Действия должны быть быстрыми и слаженными. Но если ребёнок отказывается вылезать из постели, летит весь график. Многие дети просто не понимают срочности всех дел, они могут начать играть в игрушки, вместо того чтобы одеваться, но крики и угрозы делу не помогут. Куда проще избежать спектаклей и превратить все в игру. Систему уже наблюдаете? Если дети не хотят одеваться, возьмите их на слабо. Поспорьте, что они не смогут одеться с завязанными глазами. Дети любят играть, так что процесс пойдет сразу быстро и гладко. И кто знает, может на следующее утро они сами попросят завязать им глаза. Так же можно поиграть в сочетание, выберите цвет, а дети должны найти соответствующую одежду.

## **Ребёнок отказывается прекратить игры и готовиться ко сну**

Детям тяжело перестроиться на что-то рутинное. Поэтому, когда вы просите ребенка отложить в сторону игрушки и идти купаться или ужинать, чаще всего он устраивает истерику. В этом случае поиграйте с ним в повторяшки. Становитесь ведущим и пусть малыш повторяет за вами. Только не забывайте играть, забавно ходите, подпрыгивайте и подскакивайте, чтобы ребенок делал тоже самое. Если же он сам решит вести, позвольте ему. Так он не заметит, что игра превратилась во что-то обыденное.

## **Ребёнок плохо ведет себя в машине**

Долгий путь на машине для ребенка в 10 раз скучнее, чем для взрослых. Не удивительно, что они начинают ныть и драться с братьями или сестрами. Прежде чем сорваться, попробуйте сыграть в фальшивые сны. Скажите всем в машине закрыть глаза, кроме водителя, конечно, и сочинить сон, который они видят. Как только истории будут готовы, каждый делится своей по очереди. Если повезет, то кто-то из детей уснёт по-настоящему. В Интернете можно найти много других игр которые наверняка понравятся вашим детям, а вам самим не помешает разгрузка.