Адаптация малышей в группе раннего возраста

Москаленко Т.В.

Воспитатель группы «Радуга»

ОТВЕЛИ РЕБЕНКА В САД -
мама рада, папа рад:
Можно спать до десяти,
На прогулку не идти,
Выпить кофе граммов двести,
Можно что-то посмотреть,
Кроме «Маша и Медведь»!
В магазин сходить за сыром
И убрать всю-всю квартиру!

Судьба нас связала с детьми раннего возраста. И вот уже на протяжении восьми лет мы дарим своим малышам любовь, заботу, тепло и внимание.

Набирая в группу детей от 1 года, мы столкнулись с проблемой адаптации. Ведь поступая в детский сад, малыши имеют разные физические и психологические возможности. Успешная адаптация каждого ребенка зависит от условий пребывания в детском учреждении, от состояния здоровья, сформированности навыков самообслуживания, коммуникативного общения с взрослым и сверстниками, от личностных особенностей самого малыша и, конечно, но от нас, взрослых.

Так что же это такое, адаптация?

Адаптация – это приспособление или привыкание организма к новой обстановке.

Во время адаптации малыша к детскому саду могут появится такие признаки:

- нарушение сна;
- снижение аппетита;
- регресс умений;
- отсутствие познавательных интереса;
- апатия или агрессия;
- резкие перемены настроения;
- частые респираторное заболевания или обострение хронических.

Адаптационный процесс запускается спустя время после того, как ребенок пошел в детский сад.

Как же подготовить малыша к такому важному событию в его жизни?

pageborders.org

Задача родителей постараться расширить круг общения ребенка – чаще приглашать родственников, ходить в гости. Учите ребенка общаться! Попробуйте на прогулке организовать игру в мяч, пригласите поучаствовать в игре малышей, которые играют рядом.

Ознакомьтесь с режимом дня в группе раннего возраста, в который вы планируете ходить.

И постепенно начинайте приучать к нему малыша. Малыш должен научиться принимать пищу в одно и то же время. Сон малыша обязателен днем. И даже если малыш отказывается спать, приучайте его просто спокойно лежать в кроватке. Это очень важно!

Познакомьте с меню, которое готовят в детском саду. И до приходя в детский сад постарайтесь исключить кормление грудью и бутылочку. Вам все равно придется это сделать с приходом в ясли.

Учите малыша играть! Ребенку, умеющему занять себя игрой. Проще влиться в коллектив, найти себе друзей.

Крохе будет легче адаптироваться к яслям и к режимным моментам, если вы заранее научите его держать ложку и пользоваться ей по назначению.

Приучите малыша сидеть на горшке, пользоваться им по мере надобности.

Крохе будет гораздо легче, если он знаком с навыками самообслуживания: набирать мыло, намыливать ручки, смывать мыло водой и вытирать руки насухо; надевать и снимать обувь, носки, колготки.

Конечно, это великий труд, научить малыша всему перечисленному.

Поверьте, если малыш к приходу в группу будет уметь делать хотя бы часть из вышеперечисленного, то и адаптация вероятнее всего будет легче и крохе, и его родителям.

Час прошёл, и два, и три -
Что-то тягостно внутри.
Без ребёнка в доме пусто,
Без ребёнка в доме грустно.
Ну-ка, папа, быстро в сад -
Возвращай дитя назад!
И опять дрожит весь дом...
Завтра снова поведём!

pageborders.org