

Су- Джок

Волкова Е.Н.

Воспитатель группы «Радуга»

В настоящее время наблюдается рост числа детей, имеющих нарушения общей и мелкой моторики, познавательного и речевого развития. Поэтому с раннего возраста надо заботиться о формировании у ребенка чистой и правильной речи. В настоящее время разрабатывается много различных материалов, помогающим справляться с такими проблемами.

Одна из нетрадиционных здоровьесберегающих технологий – это Су-Джок (Су – кисть, Джок – стопа). Это воздействие на биоэнергетические точки с целью активизации защитных функций организма. Воздействуя на определенные точки, можно влиять на соответствующий этой точке орган человека.

Су – Джок терапию проводят с помощью су-джок массажеров. Это массажные шарики массажные металлические колечки.

В работе с детьми раннего возраста мы применяем массаж шариками су-джок, с целью развития мелкой моторики. Тем самым активизируем зоны мозга, отвечающие за речь малыша. А формирование развития речи, в свою очередь, способствует развитию мышления.

Прокатывая шарик между ладонками, ребенок массирует мышцы рук. Очень полезен массаж пальцев и ногтевых пластин кистей. Эти участки соответствуют головному мозгу.

Такой массаж рекомендуется проводить в игровой форме, с использованием забавных стихов или сказок.

Главные достоинства су- джок:

Высокая эффективность

Абсолютная безопасность применения

Универсальность метода

Доступность метода для каждого

Простота применения.

На занятиях используем различные формы работы с использованием су-джок:

1. Катать шарик круговыми движениями ладоней.
2. Прямыми движениями ладоней.
3. Прокатывать кольцо по каждому пальцу.
4. Сжимать шарик в кулачке.

Вот некоторые примеры текста:

(Надевать и прокатывать кольцо на одноименные пальцы обеих рук.)

Этот пальчик — дедушка.

Этот пальчик — бабушка. (массаж кольцом начиная с большого пальца)
Этот пальчик — мамочка.
Этот пальчик — папочка.
Этот пальчик — я,

Пальчиковая игра «Мальчик-пальчик»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

- Мальчик-пальчик, Где ты был? (*надеваем кольцо Су-Джок на большой палец*)- С этим братцем в лес ходил, (*надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец*)
- С этим братцем щи варил, (*надеваем кольцо Су-Джок на средний палец*)
- С этим братцем кашу ел, (*надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец*)
- С этим братцем песни пел (*надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец*) .

Шарик пальчиком катаю»

Шарик пальчиком катаю.
Ловкость пальцев проверяю.
Ты колючий шарик мой.
Подружись сейчас со мной.
(Шарик на ладони катать каждым пальчиком).

Исходя из наблюдений можно сделать вывод, что систематические упражнения по тренировке движений пальцев рук, при помощи **Су-Джок терапии** – у детей улучшаются внимание, память, слух, зрение, способствуют развитию речевой функции ребенка. Использование массажеров Су-Джок совместно с работой по развитию пальчиковой моторики благотворно влияет на речевую активность детей и положительно сказывается на коррекции у них речевых нарушений.

