

Почему Новый год для детей - волшебное время ожидания? *Советы для родителей, как сделать этот праздник незабываемым*



Новый Год – это один из самых долгожданных праздников для детей, это период, когда мир наполняется волшебством. Огоньки на елке, сказочные украшения, музыка и праздничные блюда создают атмосферу, в которой возможно все, и в этом они видят настоящее чудо.

Почему же Новый Год для детей так важен и как родителям помочь поддержать эту веру в чудо?

Участие детей при подготовке к празднику

Вовлекайте детей в подготовку к празднику. Пусть они помогают украшать елку, готовить угощения или делать подарки для близких. Это создаст у них чувство важности и участия в создании волшебства. Вместе подпишите новогодние открытки для близких, заверните подарки в нарядную оберточную бумагу, украсьте ее блесками или собственными рисунками, придумайте праздничные наряды, позволяйте и ребенку помогать вам.

Создание праздничной атмосферы

Украсьте дом вместе с детьми. Включите праздничную музыку, приготовьте вкусные угощения, развесьте по всей квартире гирлянды, снежинки и мишуру, поставьте и нарядите елку, разукрасьте зеркала и окна. Дайте детям почувствовать, что это действительно особенное время, и вместе с ними наслаждайтесь магией праздника.

Письма Деду Морозу

Помогите детям написать письма Деду Морозу. Это не только способ выразить свои желания, но и укрепить веру в исполнение мечты. Пусть дети расскажут о своих желаниях, надеждах и о том, как они старались быть хорошими в течение года

Семейные традиции

Новый Год – время семейных традиций. Дети чувствуют важность семейных обрядов и моментов, когда вся семья собирается вместе, чтобы отпраздновать предстоящий праздник. Создайте свои собственные семейные традиции на Новый Год. Это может быть чтение новогодних сказок, игры или даже обмен подарками в определенный момент. Такие традиции укрепляют семейные узы и придают празднику особое значение.

Подарки и сюрпризы

Помимо основных подарков, приготовьте небольшие сюрпризы для детей. Это может быть неожиданный подарок, спрятанный в месте, где ребенок его найдет, или небольшой квест по квартире, который приведет к подарку.

Прогулки на свежем воздухе

Зима — не повод оставаться дома. Наоборот, свежий воздух и активные игры укрепляют здоровье и дарят радость.

- Катание на санках. Организуйте семейные гонки или помогите ребенку научиться кататься с горки самостоятельно.
- Снежные крепости. Стройте вместе, а потом «защищайте» крепость от снежных «атак».
- Кормушка для птиц. Сделайте кормушку и повесьте ее на дереве. Следите за птичками, обсуждайте, кто к вам прилетел. Перелетные и зимующие птицы, чем птицы отличаются от зверей, чем питаются, — это только малая часть тем, которые можно и нужно обсуждать с ребенком, расширяя их представления об окружающем мире.

Волшебство в каждом моменте

Праздники — это не только подарки, но и возможность делиться теплом с окружающими. Привлекайте детей к добрым делам. Например, можно сделать открытки и придумать новогодние поздравления, можно придумать небольшие сюрпризы для своих домашних: спрятать записки с загадками или мини-презенты под подушкой.

Гармония через порядок

Несмотря на праздничное настроение, важно соблюдать привычный и здоровый режим. Помнить о полноценном сне – малышу нужно спать не менее 9-10 часов, чтобы набираться сил для игр и прогулок на следующий день. Не загружать каждый день массой активностей, но и устраивать спокойные дни – размеренно гулять в парке, наблюдать за природой, делать постройки из конструктора, слушать спокойную музыку, завершать день совместным чтением или беседой, чтобы ребенок чувствовал тепло и уют.

Новый год — время создавать чудеса своими руками. Проведенные с ребенком зимние каникулы — это не только возможность научить его чему-то новому, но и шанс для родителей вернуться в детство. Пусть каждый день станет маленьким праздником, а в памяти ребенка останутся только теплые и радостные воспоминания.

Подготовила: М.П. Сидоренко

Используемые источники:

<https://multiurok.ru/files/konsultatsiia-dlia-roditelei-novyi-god-semeinyi-3.html>

<https://www.narniakrsk.ru/tpost/giypjb4gu1-pochemu-novii-god-dlya-detei-volshebnoe>

https://dzen.ru/a/Z2O4_QvEWAMtdFVk