Любите своего ребенка.

Волкова Е.Н.
воспитатель группы «Радуга»

Казалось бы, все очевидно и просто, - все родители любят своих детей. Но любить и уметь выражать свою любовь, так чтобы Ваш ребенок знал это и чувствовал, это иногда разные вещи…

Многие мамы и папы создают прекрасные материальные условия для жизни ребенка, такие как: отдельная комната с дорогими и модными игрушками, спортивный уголок, планшет, изобилие сладостей. Им кажется, что у ребенка есть все для счастливой жизни. Но их дочка или сын, могут чувствовать себя недолюбленными.

Комплекс недолюбленного ребенка развивается при недостатке участия и заботы родителей. Взрослые часто могут обделять детей своим вниманием, ссылаясь на большую загруженность по работе и усталость.

Многие стараются «откупиться», задаривают ребенка подарками или позволяют ему все свободное время проводить у телевизора или в телефоне. Им кажется, он уже большой и это совершенно нормально…

Но любовь для ребенка, это прежде всего, -
внимание, общение, теплота и дружба.

Дети тонко чувствуют эмоции взрослых, с ними всегда нужно быть искренними. Ребенок чувствует, Ваше отношение, он понимает, когда Вы рады его видеть, а когда Вам не до него. Детям необходимо, чувствовать, что родители понимают их и всегда могут помочь.

Ребенку важно ощущать, что родителю интересно и важно все, что происходит с ним каждый день его жизни.

Когда в семье присутствуют семейные традиции, есть теплые родственные чувства, понимание и уважение друг к другу, то ребенок растет и развивается в благоприятных условиях.

Если родители, относятся к сыновьям и дочерям с лаской, пониманием, то это создает светлую, сердечную атмосферу дома, которая проносится на

протяжении всей жизни человека. В такой атмосфере формируются доверительные отношения. Ребенок знает, что чтобы не случилось в его жизни, его родные всегда поймут и поддержат его. В такой семье нет места жестокости, равнодушию и злу.

Как же любить своего ребенка?

Любите свое дитя безусловно, за то, что он у Вас есть, за то, что он родился. Нельзя любить или не любить ребенка за что-то конкретное.

Будьте справедливыми родителями. В определенных ситуациях Вы можете проявлять строгость, но не переставайте ценить и любить свое дитя.

Время от времени признавайтесь ребенку в любви (Я люблю тебя, ты самый близкий для меня человек, ты родился именно таким, каким я и хотела...).

Умейте поддерживать ребенка в любых начинаниях, в успехах и неудачах. Будьте для него добрым другом, проявляйте моральную поддержку во всех делах ребенка: учеба, игра, прогулка, увлечения, мультфильмы, друзья и т.д. Выражайте свое одобрение. Дайте понять ребенку, что он самый хороший для Вас.

И даже если Вы недовольны его поведением или поступком, проявляйте критику к его действию таким образом, (например: драться – это плохо), чтобы, он чувствовал и понимал, что вы ругаете не его самого, его плохой поступок. Ребенок всегда должен чувствовать Ваше уважение и любовь. Никогда не сравнивайте его с другими, не называйте оскорбительными словами.

Одобрение мамы и папы влияют на формирование здоровой психики и самооценки ребенка.

Не забывайте говорить слова благодарности, такие как: спасибо, что накрыл на стол, что помог с уборкой, что принес книгу, что спросил меня о том, как я провела день...

Говоря спасибо, вы даете положительную оценку действиям ребенка, мотивируете его на дальнейший успех и труд.

Используйте тактильное общение.

Телесный контакт, это: нежные прикосновения, объятия, поцелуи...

Тактильное общение -это отличный способ выразить любовь, утешить ребенка, проявить свою родительскую ласку.

Тактильное общение необходимо каждому человеку, а для ребенка оно особенно важно.

Через прикосновения, ребенок чувствует Ваше участие, близость. Все тревоги ребенка, которые пришли в течении дня, моментально рассеются, если мама улыбнется и крепко обнимет. Улыбайтесь и смотрите в глаза друг другу.

Невербальное общение: жесты, мимика и контакт глаз являются неотъемлемым инструментом общения, не менее значимым, чем слова. Улыбкой можно похвалить, подбодрить, развеселить ребенка или просто подарить ему приятные эмоции. Взгляд выражает Ваши эмоции и чувства.

Используйте эти инструменты для выражения любви каждый день.

Улыбайтесь чаще своему любимому сыночку или дочке.

Проявляйте знаки внимания, дарите подарки. Любые отношения подразумевают выражение внимания и признательности. Это могут быть не только большие и маленькие подарки, по поводу и без, но и маленькие сюрпризики. Как же приятно, сделать что-то хорошее для своего ребенка, порадовать его и порадоваться вместе с ним!

Внимательно слушайте, что говорит Вам ребенок. Интересуйтесь искренне, тем, что его волнует. Постарайтесь его понять и поддержать.

Ведите беседу в «добром ключе», на позитивной ноте.

Произносите имя и ласковые слова. Самое ценное обращение к ребенку, это его имя. Называйте свое дитя ласково, вкладывая в его имя всю Вашу любовь и заботу. Вы можете иногда использовать милые ласкательные прозвища, отражающее вашу любовь и принятие индивидуальности ребёнка.

Обратите внимания, чтобы они вызывали положительные, а не отрицательные эмоции у ребенка.

Никогда не унижайте ребенка, не используйте злые шутки или насмешки. Дети воспринимают все буквально, для них чужды двойные смыслы, сарказм или ирония. Не позволяйте посторонним людям открыто ругать вашего ребенка, осуждать, стыдить. Если у них есть претензии, пусть они говорят их Вам.

Относитесь с уважением к личности ребенка, к его вещам, его интересам, его друзьям... Не заставляйте насильно делиться и просить прощение, если он того не хочет. Дайте ему возможность проявлять свое мнение, принимать собственные решения и нести ответственность за свои поступки.

Старайтесь всегда говорить ребенку правду в доступной для него форме.

Проявляйте заботу различными способами, используя такие выражения, как: "Я вижу тебе холодно, я принесла тебе горячий чай"; "Я вижу ты устал, давай посидим, отдохнём"; " Я вижу тебе не комфортно здесь, пойдем в другое место"...

Принятие, сочувствие и эмпатия – это те чувства, которые позволяют почувствовать ребенку Вашу близость, вашу теплоту и готовность к поддержке, если она ему вдруг потребуется. Плакать нормально! Злиться нормально! Обижаться нормально! Нет плохих чувств и эмоций, принимайте их все, даже те, которые вам неприятны. Не смейтесь над его страхами, не обесценивайте его боль и горе, не умиляйтесь над его обидами. Будьте с ним открытой(ым) и позвольте выражать ему любые эмоции, которые у него возникают.

Самое ценное, что вы можете подарить маленькому человеку, это время, ведь его никогда уже не вернёшь. Каждый возраст имеет свои интересные и важные особенности. В каждом отдельном возрасте, ребенку требуется что-то особенное и важное. Играйте с ребенком, дурачьтесь, проводите свое время вместе с детьми весело и интересно.

Разговаривайте обо всем. Именно это, самое ценное, что может быть в отношениях родителя и ребенка.

Верьте в ребенка!
В его способности, в его ум, верьте, что он всего добьется.
Верьте в его мечты, в его планы, какими бы наивными они не казались.

Помните, что если Вы поверите в своего ребенка, то

ОН ПОВЕРИТ В СЕБЯ!