

МЕНЮ
Ясли 12 часов
ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		3,2	4,1	7,0	62,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип1	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155		5,5	6,2	23,3	171,8
КРУПА ПШЕНИЧНАЯтип1	30	30	3,4	0,4	19,8	95,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ тип1	76	76	2,1	1,8	3,5	39,8
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,6	0,6	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	3	3	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	5	5	0	4	0	36,3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7		0,1		0,2	2,3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ферментированный тип1	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ЛИМОНЫ ТИП2	8	7	0,1	0	0,2	2,3
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	6	6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,7	177,7	0	0	0	0,0
			8,8	10,3	30,5	236,1
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150		0,6	0,6	14,8	66,3
ЯБЛОКИ ТИП3	171	150	0,6	0,6	14,7	70,5
			0,6	0,6	14,8	66,3
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40		0,3		0,7	5,2
ОГУРЦЫ ТИП2 (СОЛЕНЫЕ)	44	40	0,3	0	0,7	5,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10		4,1	3,1	7,8	75,3
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ.ТИП2 (ПОЗДНИЙ)	50	30	0,6	0,1	4,8	22,4
МОРКОВЬ .СТОЛОВАЯ тип1	8	6	0,1	0	0,4	2,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙТИП1	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ тип1	1,5	1,5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	113	113	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,4	0,4	0	0	0	0,0
МУКАПШЕНИЧНАЯ . тип1	3,1	3,1	0,3	0	2,1	10,1
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	0,4	0,4	0	0,3	0	2,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ тип1	0.02 шт.	0,81	0,1	0,1	0	1,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,83	4,83	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА .ЗАМОР.ТИП4	21,6	16	2,9	2,5	0	33,9
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ тип1	1,1	1	0	0	0,1	0,5
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60		10,2	3,7	2,6	84,2

ФИЛЕ ТРЕСКОВЫХ РЫБ МОР. .ТИП4	57,15	55	8,5	0,3	0	36,9
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ тип1	15	15	0,4	0,4	0,7	7,9
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	2,6	2,6	0	2	0	18,8
МУКАПШЕНИЧНАЯ . тип1	2,6	2,6	0,3	0	1,7	8,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3	3	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ тип1	1/5 шт.	8,05	1	0,9	0,1	12,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ тип1	2	2	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120		2,4	4,1	15,5	108,4
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ.ТИП2 (ПОЗДНИЙ)	138	82,8	1,6	0,3	13,1	61,9
МОРКОВЬ .СТОЛОВАЯ тип1	33,33	25	0,3	0	1,6	8,5
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ тип1	15,1	14,4	0,4	0,4	0,7	7,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	4,2	4,2	0	3,4	0	30,5
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,4	0,4	0	0	0	0,0
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150		0,1	0,1	1,8	8,6
ЯБЛОКИ ТИП3	21,3	18,8	0,1	0,1	1,7	8,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	156	156	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	5	5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,0	0,1	6,4	31,0
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ тип3	15	15	1	0,1	6,4	30,6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,1	0,5	7,7	39,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип1	15	15	1,1	0,4	7,7	39,3
			19,2	11,6	42,5	352,0
Полдник						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160		2,7	5,2	26,6	163,8
мясо с/х птицы замороженное тип7	82	82	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	6	6	0	4,9	0	43,6
МОРКОВЬ .СТОЛОВАЯ тип1	17,33	13	0,2	0	0,9	4,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙТИП1	8,4	7	0,1	0	0,6	2,8
РИС.ТИП 1	35,4	35	2,4	0,4	25,1	113,1
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5					
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ферментированный тип1	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	5	5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,0	0,1	6,4	31,0
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ тип3	15	15	1	0,1	6,4	30,6
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50		6,6	3,2	21,8	142,8
МУКАПШЕНИЧНАЯ . тип1	29,3	29,3	3,1	0,4	19,9	95,0
МУКАПШЕНИЧНАЯ . тип1	1,6	1,6	0,2	0	1,1	5,1
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	4,2	4,2	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	1	1	0	0,8	0	7,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ тип1	1/8 шт.	5,03	0,6	0,6	0	7,7
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ тип1	8,6	8,6	0,2	0,2	0,4	4,5
ТВОРОГ тип7	13,27	13,27	2,3	1,2	0,4	21,7
ДРОЖЖИ хлебопекарные сушеные тип3	0,3	0,3	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ВАНИЛИН тип1	0,03	0,03	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ тип1	1/40 шт.	1,01	0,1	0,1	0	1,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ тип1	0,5	0,5	0	0	0	0,0
			10,3	8,5	54,8	337,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38,9	31,0	142,6	992,0

МЕНЮ
Ясли 12 часов
ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,4	6,9	10,0	69,0
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ тип3	10,6	10	2,3	3	0	36,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип1	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155		3,8	6,2	20,2	152,0
РИС.ТИП 1	23	23	1,6	0,2	16,5	74,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53	53	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ тип1	79	79	2,2	1,9	3,7	41,4
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,5	0,5	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	3	3	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	5	5	0	4	0	36,3
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,5	2,2	4,2	47,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ферментированный тип1	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	5	5	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ тип1	92	90	2,5	2,2	4,2	47,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
			9,7	15,3	34,4	268,1
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150		0,5		24,8	102,0
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯТИП1(продукция яблочный)	150	150	0,5	0	24,8	102,0
			0,5		24,8	102,0
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40		0,4	0,1	1,5	9,6
ТОМАТЫ(ПОМИДОРЫ) ТИП1	42,3	40	0,4	0,1	1,5	9,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1		1,7	0,3	12,2	58,2
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ.ТИП2 (ПОЗДНИЙ)	75	45	0,9	0,2	7,1	33,7
ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ тип1	6	6	0,7	0,1	4,1	19,7
МОРКОВЬ .СТОЛОВАЯ тип1	8	6	0,1	0	0,4	2,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙТИП1	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ тип1	1,5	1,5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,5	0,5	0	0	0	0,0
мясо с/х птицы замороженное тип7	14	14	0	0	0	0,0
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ тип1	1,1	1	0	0	0,1	0,5
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160		20,6	8,4	17,9	251,4

СУБПРОДУКТЫ ПИЩЕВЫЕ КРС ЗАМОРОЖЕННЫЕ ТИП1 (ПЕЧЕНЬ)	121	100	17,4	3,6	0	123,2
РИС.ТИП 1	20,3	20,3	1,4	0,2	14,6	65,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙТИП1	48	40,5	0,6	0,1	3,2	16,1
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	4,3	4,3	0	3,4	0	31,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ тип1	1/5 шт.	8,05	1	0,9	0,1	12,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ тип1	1/20 шт.	2,01	0,3	0,2	0	3,1
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,9	0,9	0	0	0	0,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150		0,5	0,2	7,0	41,3
ягоды суш тип1(ПЛОДЫ ШИПОВНИКА)	15	15	0,5	0,2	7	41,3
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	5	5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,0	0,1	6,4	31,0
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ тип3	15	15	1	0,1	6,4	30,6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,1	0,5	7,7	39,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип1	15	15	1,1	0,4	7,7	39,3
			25,3	9,6	52,7	430,8
Полдник						
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50		7,7	3,3	1,5	66,4
ФИЛЕ ТРЕСКОВЫХ РЫБ МОР. .ТИП4	47,6	45,8	7,1	0,3	0	30,7
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ тип1	15	15	0,4	0,4	0,7	7,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙТИП1	11,9	10	0,1	0	0,8	4,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	3,3	3,3	0	2,6	0	24,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110		2,3	3,9	15,7	106,8
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ.ТИП2 (ПОЗДНИЙ)	156,75	94,05	1,8	0,4	14,8	70,2
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ тип1	17,42	16,5	0,5	0,4	0,8	8,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	3,85	3,85	0	3,1	0	27,9
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,18	0,18	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150		0,1	0,1	2,9	13,7
ЯБЛОКИ ТИП3	33,33	30	0,1	0,1	2,8	13,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	125	125	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	5	5	0	0	0	0,0
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,15	0,15	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,0	0,1	6,4	31,0
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ тип3	15	15	1	0,1	6,4	30,6
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50		4,8	1,0	28,1	140,1
МУКАПШЕНИЧНАЯ . тип1	38,5	38,5	4,1	0,5	26,1	124,7
МУКАПШЕНИЧНАЯ . тип1	1,5	1,5	0,2	0	1	4,9
ДРОЖЖИ хлебопекарные сушеные тип3	0,12	0,12	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ тип1	20	20	0,6	0,5	1	10,5
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ тип1	0,6	0,6	0	0	0	0,0
			15,9	8,4	54,6	358,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51,4	33,3	166,5	1 158,9

МЕНЮ
Ясли 12 часов
ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30		1,2	2,9	8,2	64,4
ДЖЕМ тип1	11	11	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	3	3	0	2,5	0	22,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип1	16	16	1,2	0,5	8,2	41,9
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30					0,2
горох консервированный без уксуса тип2	28,5	28,5	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ тип1	1,5	1,5	0	0	0	0,0
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ тип1	0,4	0,3	0	0	0	0,1
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120		12,4	11,2	2,2	159,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ тип1	2,3 шт.	92,58	11,4	10,3	0,6	141,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ тип1	34,3	34,3	1	0,9	1,6	17,9
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,1	0,1	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ тип1	5,7	5,7	0	0	0	0,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,8	2,2	5,4	53,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК растворимый тип1	2,4	2,4	0,2	0	1,3	5,9
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	6	6	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ тип1	90	90	2,5	2,2	4,2	47,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0
			16,4	16,3	15,8	276,7
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ	150		0,6	0,5	15,5	70,5
ГРУША ТИП1	166,67	150	0,6	0,5	15,5	70,5
			0,6	0,5	15,5	70,5
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40		0,3		1,0	5,6
ОГУРЦЫ ТИП6(СВЕЖИЕ)	42,9	40	0,3	0	1	5,6
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5		4,2	3,3	5,6	71,8
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ.ТИП2 (ПОЗДНИЙ)	30	18	0,4	0,1	2,8	13,5
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ. ТИП1(свежая)	37,5	30	0,5	0	1,4	8,1
МОРКОВЬ .СТОЛОВАЯ тип1	10	7,5	0,1	0	0,5	2,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙТИП1	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ тип1	1,5	1,5	0,1	0	0,2	1,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ тип1	3	3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА .ЗАМОР.ТИП4	21,6	16	2,9	2,5	0	33,9

СМЕТАНА . тип1	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ тип1	1,1	1	0	0	0,1	0,5
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50		15,2	15,3	3,5	211,9
ГОВЯДИНА .ЗАМОР.ТИП4	110	80,8	14,6	12,5	0	170,8
МОРКОВЬ .СТОЛОВАЯ тип1	22,27	16,7	0,2	0	1,2	5,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙТИП1	10	8,3	0,1	0	0,7	3,3
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	3,3	3,3	0	2,6	0	24,0
МУКАПШЕНИЧНАЯ . тип1	2,5	2,5	0,3	0	1,6	8,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33,3	33,3	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,3	0,3	0	0	0	0,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110			3,8		34,8
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ тип1	50,1	50,1	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	75,8	75,8	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,2	0,2	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	4,8	4,8	0	3,9	0	34,8
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10				7,2	27,9
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ферментированный тип1	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0	0	0	0,0
ВАРЕНЬЕ тип1	10	10	0	0	7,2	27,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,0	0,1	6,4	31,0
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ тип3	15	15	1	0,1	6,4	30,6
			20,7	22,5	23,7	383,0
Полдник						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170		13,5	13,3	12,1	225,3
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ. ТИП1(свежая)	113,3	90,7	1,6	0,1	4,2	24,6
ГОВЯДИНА .ЗАМОР.ТИП4	67,1	56,7	10,2	8,8	0	119,9
РИС.ТИП 1	7,7	7,6	0,5	0,1	5,4	24,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙТИП1	14,8	12,5	0,2	0	1	4,9
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	3,7	3,7	0	3	0	26,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ тип1	0.13 шт.	5,23	0,7	0,6	0	8,0
СМЕТАНА . тип1	5,2	5,2	0,1	0,8	0,2	10,4
МУКАПШЕНИЧНАЯ . тип1	1,5	1,5	0,2	0	1	4,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,1	15,1	0	0	0	0,0
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ тип1	1,9	1,9	0,1	0	0,2	1,3
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,1	0,1	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,3	0,3	0	0	0	0,0
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50		3,7	6,5	23,1	165,1
МУКАПШЕНИЧНАЯ . тип1	32,1	32,1	3,4	0,4	21,7	104,0
МУКАПШЕНИЧНАЯ . тип1	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,8
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	5,5	5,5	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	1,6	1,6	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	7,4	7,4	0	5,9	0,1	53,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ тип1	1/40 шт.	1,01	0,1	0,1	0	1,6
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ хлебопекарные сушеные тип3	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,3	14,3	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ тип1	0,5	0,5	0	0	0	0,0
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150		0,1		0,4	4,0
ЛИМОНЫ ТИП2	13,71	12	0,1	0	0,4	4,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	161	161	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	5	5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,0	0,1	6,4	31,0
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ тип3	15	15	1	0,1	6,4	30,6
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100		2,8	2,5	4,5	56,5
ЙОГУРТ тип5.	100	100	2,8	2,5	4,5	56,5
			21,1	22,4	46,5	481,9

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	58,8	61,7	101,5	1 212,1
----------------	------	------	-------	---------

МЕНЮ
Ясли 12 часов
ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		3,2	4,1	7,0	62,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип1	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155		5,0	7,3	17,5	156,2
ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ тип1	23	23	2,7	1,4	13,8	78,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53	53	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ тип1	79	79	2,2	1,9	3,7	41,4
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,3	0,3	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	3	3	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	5	5	0	4	0	36,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,1	2,7	5,1	57,6
КАКАО-ПОРОШОК тип1	2,4	2,4	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	6	6	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ тип1	110	110	3,1	2,7	5,1	57,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0	0	0	0,0
			11,3	14,1	29,6	275,8
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150		0,5		24,8	102,0
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯТИП1(продукция яблочный)	150	150	0,5	0	24,8	102,0
			0,5		24,8	102,0
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40		0,6	0,1	4,7	22,7
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ.ТИП2 (ПОЗДНИЙ)	48	28,8	0,6	0,1	4,6	21,5
ЛУК СВЕЖИЙ ЗЕЛЕНЫЙ ТИП1	7,6	6	0,1	0	0,2	1,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ тип1	6	6	0	0	0	0,0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5		4,2	3,3	6,2	73,6
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ С тип1	32	24	0,4	0	2	9,8
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ. ТИП1(свежая)	15	12	0,2	0	0,6	3,3
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ.ТИП2 (ПОЗДНИЙ)	20	12	0,2	0	1,9	8,9
МОРКОВЬ .СТОЛОВАЯ тип1	10	7,5	0,1	0	0,5	2,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙТИП1	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ тип1	4,5	4,5	0,2	0	0,5	2,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ тип1	3	3	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	1,5	1,5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0

ГОВЯДИНА .ЗАМОР.ТИП4	21,6	16	2,9	2,5	0	33,9
СМЕТАНА . тип1	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60		8,0	4,5	5,2	93,7
ФИЛЕ ТРЕСКОВЫХ РЫБ МОР. .ТИП4	43,2	40,8	6,3	0,2	0	27,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип1	6,4	6,4	0,5	0,2	3,2	16,3
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ тип1	9,6	9,6	0,3	0,2	0,5	5,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ тип1	0,1 шт.	4,03	0,5	0,5	0	6,1
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	2,4	2,4	0	1,9	0	17,5
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,2	0,2	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ тип1	9,1	9,1	0,3	0,2	0,4	4,8
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	1,6	1,6	0	1,3	0	11,6
МУКАПШЕНИЧНАЯ . тип1	1,6	1,6	0,2	0	1,1	5,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,9	1,9	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,1	0,1	0	0	0	0,0
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120		1,1	1,6	4,5	41,6
МОРКОВЬ .СТОЛОВАЯ тип1	24,27	18,2	0,2	0	1,3	6,2
РЕПА СТОЛОВАЯ тип1	24,59	18,2	0	0	0	0,0
горох консервированный без уксуса тип2	9,6	9,6	0	0	0	0,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ. ТИП1(свежая)	24	19,2	0,3	0	0,9	5,2
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	1	1	0	0	0	0,0
МУКАПШЕНИЧНАЯ . тип1	3,1	3,1	0,3	0	2,1	10,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,6	29,6	0	0	0	0,0
СМЕТАНА . тип1	10,1	10,1	0,3	1,5	0,4	20,2
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5					
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ферментированный тип1	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	5	5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,6	0,2	10,6	51,6
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ тип3	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,1	0,5	7,7	39,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип1	15	15	1,1	0,4	7,7	39,3
			16,6	10,2	38,9	322,5
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100		17,9	9,1	9,9	198,2
ТВОРОГ тип7	93,3	93,3	16,3	8,1	2,7	153,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,9	0,9	0	0	0	0,0
КРУПА МАННАЯ . тип1	6,7	6,7	0,7	0,1	4,6	21,3
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	6,7	6,7	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ тип1	0,07 шт.	2,82	0,4	0,3	0	4,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ тип1	2,7	2,7	0	0	0	0,0
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ ТИП1.	4	4	0,5	0	2,4	11,6
СМЕТАНА . тип1	4	4	0,1	0,6	0,1	8,0
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150		4,4	3,0	7,3	74,2
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ тип1	159	158	4,5	3,9	7,4	82,7
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100		0,8	0,2	7,5	38,0
МАНДАРИН тип2	136	100	0,8	0,2	7,5	38,0
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20					
ПЕЧЕНЬЕ СЛАДКОЕ тип2	20	20	0	0	0	0,0
			23,1	12,3	24,7	310,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51,5	36,6	118,0	1 010,7

МЕНЮ
Ясли 12 часов
ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,4	6,9	10,0	69,0
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ тип3	10,6	10	2,3	3	0	36,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип1	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150		3,7	6,4	10,7	115,8
РИС.ТИП 1	7,5	7,5	0,5	0,1	5,4	24,3
ПШЕНО тип1	7,5	7,5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18	18	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ тип1	112,5	112,5	3,2	2,7	5,2	59,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	4,5	4,5	0	3,6	0	32,7
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	4,5	4,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,5	2,2	4,2	47,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ферментированный тип1	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	5	5	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ тип1	92	90	2,5	2,2	4,2	47,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
			9,6	15,5	24,9	231,9
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ	150		0,6	0,5	15,5	70,5
ГРУША ТИП1	166,67	150	0,6	0,5	15,5	70,5
			0,6	0,5	15,5	70,5
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40		0,6		3,2	15,5
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ С тип1	50,67	38	0,6	0	3,2	15,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ тип1	2,4	2,4	0	0	0	0,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15		4,5	3,0	10,5	87,5
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ.ТИП2 (ПОЗДНИЙ)	100	60	1,2	0,2	9,5	44,8
МОРКОВЬ .СТОЛОВАЯ тип1	8	6	0,1	0	0,4	2,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙТИП1	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ тип1	1,5	1,5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА .ЗАМОР.ТИП4	23,2	17,1	3,1	2,6	0	36,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙТИП1	1,8	1,5	0	0	0,1	0,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ тип1	0,024 шт.	0,96	0,1	0,1	0	1,5

СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,1	0,1	0	0	0	0,0
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150		12,3	12,3	25,1	260,6
ГОВЯДИНА .ЗАМОР.ТИП4	67,5	50	9	7,8	0	105,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	2,5	2,5	0	2	0	18,1
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ.ТИП2 (ПОЗДНИЙ)	239,58	143,75	2,8	0,6	22,7	107,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙТИП1	12,5	10	0,1	0	0,8	4,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	1,25	1,25	0	1	0	9,1
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	1,25	1,25	0	1	0	9,1
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ ТИП1.	2,5	2,5	0,3	0	1,5	7,3
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,2	0,2	0	0	0	0,0
СОУС СМЕТАННЫЙ	20		0,3	0,8	1,2	14,9
СМЕТАНА . тип1	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
МУКАПШЕНИЧНАЯ . тип1	1,5	1,5	0,2	0	1	4,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,2	0,2	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150					
ФРУКТЫ СУШЕННЫЕ тип1 (КУРАГА)	15	15	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	5	5	0	0	0	0,0
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,15	0,15	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,6	0,2	10,6	51,6
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ тип3	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
			19,3	16,3	50,6	430,1
Полдник						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50		0,6	0,1	1,9	12,0
ТОМАТЫ(ПОМИДОРЫ) ТИП1	52,9	50	0,6	0,1	1,9	12,0
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120		6,0	7,0	23,3	180,4
ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ тип1	32,5	32,5	3,5	0,4	22,2	106,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	1,5	1,5	0	1,2	0	10,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ тип1	0,4 шт.	16,1	1,9	1,8	0,1	24,5
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ тип1	19,4	19,4	0,6	0,5	0,9	10,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ тип1	1,5	1,5	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	3,9	3,9	0	3,1	0	28,3
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5				0,1	1,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ферментированный тип1	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ЛИМОНЫ ТИП2	4	3,5	0	0	0,1	1,2
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	5	5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,0	0,1	6,4	31,0
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ тип3	15	15	1	0,1	6,4	30,6
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50		6,0	3,0	18,2	123,7
МУКАПШЕНИЧНАЯ . тип1	25	25	2,6	0,3	17	81,0
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	1,3	1,3	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	1	1	0	0,8	0	7,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ тип1	1/31 шт.	1,29	0,2	0,1	0	1,9
ДРОЖЖИ хлебопекарные сушеные тип3	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10	10	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ТВОРОГ тип7	16	16	2,8	1,4	0,5	26,2
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	1,8	1,8	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ тип1	1/25 шт.	1,61	0,2	0,2	0	2,4
ВАНИЛИН тип1	0,002	0,002	0	0	0	0,0
МУКАПШЕНИЧНАЯ . тип1	1	1	0,1	0	0,7	3,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ тип1	1/40 шт.	1,01	0,1	0,1	0	1,6

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ тип1	0,2	0,2	0	0	0	0,0
			13,6	10,2	49,9	348,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,1	42,5	140,9	1 080,8

МЕНЮ
Ясли 12 часов
ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30		1,2	2,9	8,2	64,4
ДЖЕМ тип1	11	11	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	3	3	0	2,5	0	22,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип1	16	16	1,2	0,5	8,2	41,9
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155		2,2	5,9	3,6	76,1
ПШЕНО тип1	30	30	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ тип1	76	76	2,1	1,8	3,5	39,8
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,6	0,6	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	3	3	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	5	5	0	4	0	36,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,8	2,2	5,4	53,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК растворимый тип1	2,4	2,4	0,2	0	1,3	5,9
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	6	6	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ тип1	90	90	2,5	2,2	4,2	47,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0
			6,2	11,0	17,2	193,6
II Завтрак						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150		0,8	0,2	15,2	64,5
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯТИП1(продукция персиковый)	150	150	0,8	0,2	15,2	64,5
			0,8	0,2	15,2	64,5
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40		0,3		1,0	5,6
ОГУРЦЫ ТИП6(СВЕЖИЕ)	42,9	40	0,3	0	1	5,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10		1,9	0,6	13,7	68,0
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ.ТИП2 (ПОЗДНИЙ)	50	30	0,6	0,1	4,8	22,4
горох шлифованный тип1	12	12	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙТИП1	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4
МОРКОВЬ .СТОЛОВАЯ тип1	10	7,5	0,1	0	0,5	2,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ тип1	3	3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	0,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип1	19	16	1,2	0,5	8	40,6
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60		8,4	2,8	4,6	76,3
ФИЛЕ ТРЕСКОВЫХ РЫБ МОР. .ТИП4	46,76	45	7	0,3	0	30,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип1	9	9	0,7	0,3	4,5	22,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ тип1	1/7 шт.	5,76	0,7	0,7	0	8,7

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	2	2	0	1,6	0	14,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9	9	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,1	0,1	0	0	0	0,0
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120		2,4	4,6	11,1	95,5
МОРКОВЬ .СТОЛОВАЯ тип1	35,2	26,4	0,3	0	1,7	8,9
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ.ТИП2 (ПОЗДНИЙ)	41,33	24,8	0,5	0,1	3,9	18,5
горох консервированный без уксуса тип2	12	12	0	0	0	0,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ. ТИП1(свежая)	33,6	26,4	0,5	0	1,2	7,2
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,2	0,2	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ тип1	20	20	0,6	0,5	1	10,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	4,8	4,8	0	3,9	0	34,8
МУКАПШЕНИЧНАЯ . тип1	4,8	4,8	0,5	0,1	3,3	15,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150		0,1	0,1	2,1	10,3
ЯБЛОКИ ТИП3	25,5	22,5	0,1	0,1	2,1	10,3
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	5	5	0	0	0	0,0
КРАХМАЛ, кроме модифицированных тип1	6	6	0	0	0	0,0
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147,8	147,8	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,0	0,1	6,4	31,0
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ тип3	15	15	1	0,1	6,4	30,6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,1	0,5	7,7	39,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип1	15	15	1,1	0,4	7,7	39,3
			15,2	8,7	46,6	326,0
Полдник						
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60		10,7	11,1	9,0	178,2
ГОВЯДИНА .ЗАМОР.ТИП4	60	50,5	9,1	7,9	0	106,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип1	10,7	10,7	0,8	0,3	5,3	27,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,3	14,3	0	0	0	0,0
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ ТИП1.	6	6	0,8	0	3,6	17,4
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	3,7	3,7	0	3	0	26,9
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120		2,4	4,1	15,5	108,4
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ.ТИП2 (ПОЗДНИЙ)	138	82,8	1,6	0,3	13,1	61,9
МОРКОВЬ .СТОЛОВАЯ тип1	33,33	25	0,3	0	1,6	8,5
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ тип1	15,1	14,4	0,4	0,4	0,7	7,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	4,2	4,2	0	3,4	0	30,5
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,0	0,1	6,4	31,0
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ тип3	15	15	1	0,1	6,4	30,6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,1	0,5	7,7	39,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип1	15	15	1,1	0,4	7,7	39,3
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5					
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ферментированный тип1	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	5	5	0	0	0	0,0
			15,2	15,8	38,6	356,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			37,4	35,7	117,6	941,0

МЕНЮ
Ясли 12 часов
ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		3,2	4,1	7,0	62,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип1	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40					0,2
горох консервированный без уксуса тип2	28,54	28,54	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ тип1	1,5	1,5	0	0	0	0,0
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ тип1	0,4	0,38	0	0	0	0,2
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100		10,3	9,3	1,9	132,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ тип1	1.92 шт.	77,28	9,5	8,6	0,5	117,7
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ тип1	28,6	28,6	0,8	0,7	1,4	14,9
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,1	0,1	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ тип1	4,7	4,7	0	0	0	0,0
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,1	2,7	5,1	57,6
КАКАО-ПОРОШОК тип1	2,4	2,4	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	6	6	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ тип1	110	110	3,1	2,7	5,1	57,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0	0	0	0,0
			16,6	16,1	14,0	252,5
II Завтрак						
ГРУША СВЕЖАЯ	150		0,6	0,5	15,5	70,5
ГРУША ТИП1	166,67	150	0,6	0,5	15,5	70,5
			0,6	0,5	15,5	70,5
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40		0,3	0,1	3,1	15,5
МОРКОВЬ .СТОЛОВАЯ тип1	28,27	21,2	0,3	0	1,5	7,2
ЯБЛОКИ ТИП3	20	17,6	0,1	0,1	1,7	8,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ тип1	2	2	0	0	0	0,0
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5		4,1	3,4	8,1	81,8
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ.ТИП2 (ПОЗДНИЙ)	75	45	0,9	0,2	7,1	33,7
КРУПА ПЕРЛОВАЯ тип2	3	3	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ .СТОЛОВАЯ тип1	8	6	0,1	0	0,4	2,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙТИП1	3,6	3	0	0	0,2	1,2
ОГУРЦЫ ТИП2 (СОЛЕННЫЕ)	10,1	9	0,1	0	0,2	1,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ тип1	3	3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,5	0,5	0	0	0	0,0

ГОВЯДИНА .ЗАМОР.ТИП4	21,6	16	2,9	2,5	0	33,9
СМЕТАНА . тип1	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60		2,0	2,3	9,8	68,2
мясо с/х птицы замороженное тип7	44	44	0	0	0	0,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип1	11	11	0,8	0,3	5,5	27,9
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ тип1	16	16	0,5	0,4	0,8	8,3
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	2	2	0	1,6	0	14,6
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ ТИП1.	6	6	0,8	0	3,6	17,4
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	110		1,8	4,1	10,3	85,2
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ С тип1	160	120	1,7	0,1	10,3	48,9
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	5	5	0	4	0	36,3
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	1,1	1,1	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,3	0,3	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150					
ягоды сушеные тип5(ИЗЮМ)	15	15	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	5	5	0	0	0	0,0
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,15	0,15	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,0	0,1	6,4	31,0
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ тип3	15	15	1	0,1	6,4	30,6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,1	0,5	7,7	39,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип1	15	15	1,1	0,4	7,7	39,3
			10,3	10,5	45,4	321,0
Полдник						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40		4,9	4,5	0,3	63,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ тип1	1 шт.	40,25	4,9	4,5	0,3	61,3
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120		1,1	1,6	4,5	41,6
МОРКОВЬ .СТОЛОВАЯ тип1	24,27	18,2	0,2	0	1,3	6,2
РЕПА СТОЛОВАЯ тип1	24,59	18,2	0	0	0	0,0
горох консервированный без уксуса тип2	9,6	9,6	0	0	0	0,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ. ТИП1(свежая)	24	19,2	0,3	0	0,9	5,2
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	1	1	0	0	0	0,0
МУКАПШЕНИЧНАЯ . тип1	3,1	3,1	0,3	0	2,1	10,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,6	29,6	0	0	0	0,0
СМЕТАНА . тип1	10,1	10,1	0,3	1,5	0,4	20,2
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ тип3	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30					
ПЕЧЕНЬЕ СЛАДКОЕ тип2	30	30	0	0	0	0,0
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10				7,2	27,9
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ферментированный тип1	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0	0	0	0,0
ВАРЕНЬЕ тип1	10	10	0	0	7,2	27,9
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100		2,8	2,5	4,5	56,5
ЙОГУРТ тип5.	100	100	2,8	2,5	4,5	56,5
			10,5	8,8	27,1	240,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38,0	35,9	102,0	884,0

МЕНЮ
Ясли 12 часов
ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,4	6,9	10,0	69,0
СЫРЫ ПОЛУТВЕРДЫЕ тип3	10,6	10	2,3	3	0	36,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип1	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155		4,5	6,1	19,3	149,5
КРУПА МАННАЯ . тип1	23	23	2,3	0,2	15,7	73,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ тип1	76	76	2,1	1,8	3,5	39,8
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,6	0,6	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	3	3	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	5	5	0	4	0	36,3
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,5	2,2	4,2	47,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ферментированный тип1	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	5	5	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ тип1	92	90	2,5	2,2	4,2	47,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
			10,4	15,2	33,5	265,6
II Завтрак						
СОК АБРИКОСОВЫЙ	150		0,8		11,0	46,5
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯТИП1(продукция абрикосовый)	150	150	0,8	0	11	46,5
			0,8		11,0	46,5
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40		0,3		1,0	5,6
ОГУРЦЫ ТИП6(СВЕЖИЕ)	42,9	40	0,3	0	1	5,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5		1,6	1,0	11,8	65,3
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ.ТИП2 (ПОЗДНИЙ)	112,5	67,5	1,4	0,3	10,7	50,4
МОРКОВЬ .СТОЛОВАЯ тип1	8	6	0,1	0	0,4	2,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙТИП1	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ тип1	1,5	1,5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	0,0
мясо с/х птицы замороженное тип7	14	14	0	0	0	0,0
СМЕТАНА . тип1	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ тип1	1,1	1	0	0	0,1	0,5
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50		10,6	5,8	1,8	114,1
СУБПРОДУКТЫ ПИЩЕВЫЕ КРС ЗАМОРОЖЕННЫЕ ТИП1 (ПЕЧЕНЬ)	68	56	9,7	2	0	69,0

ЛУК РЕПЧАТЫЙТИП1	6	5	0,1	0	0,4	2,0
МОРКОВЬ .СТОЛОВАЯ тип1	10,67	8	0,1	0	0,6	2,7
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ.ТИП2 (ПОЗДНИЙ)	8,33	5	0,1	0	0,8	3,8
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	3	3	0	2,4	0	21,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ тип1	1/8 шт.	5,03	0,6	0,6	0	7,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	1	1	0	0,8	0	7,3
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,5	0,5	0	0	0	0,0
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150		2,4	6,7	13,1	128,1
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ.ТИП2 (ПОЗДНИЙ)	80	48	1	0,2	7,6	35,9
МОРКОВЬ .СТОЛОВАЯ тип1	21,6	16,2	0,2	0	1,1	5,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙТИП1	7,14	6	0,1	0	0,5	2,4
РЕПА СТОЛОВАЯ тип1	25,14	18,6	0	0	0	0,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ. ТИП1(свежая)	33,75	27	0,5	0	1,3	7,4
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	6	6	0	4,9	0	43,6
МУКАПШЕНИЧНАЯ . тип1	3,4	3,4	0,4	0	2,3	11,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33,9	33,9	0	0	0	0,0
СМЕТАНА . тип1	11,25	11,25	0,3	1,6	0,4	22,5
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,5	0,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,2	0,2	0	0	0	0,0
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	150				13,9	55,6
КИСЕЛЬ СУХОЙ. тип1	18	18	0	0	13,9	55,6
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	5	5	0	0	0	0,0
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	142,5	142,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ тип3	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,5	0,6	10,3	52,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип1	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
			18,1	14,3	62,5	472,1
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80		14,4	7,3	7,9	158,9
ТВОРОГ тип7	74,6	74,6	13	6,5	2,1	122,3
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,7	0,7	0	0	0	0,0
КРУПА МАННАЯ . тип1	5,4	5,4	0,6	0,1	3,7	17,3
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	5,4	5,4	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ тип1	0.06 шт.	2,42	0,3	0,3	0	3,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ тип1	2,2	2,2	0	0	0	0,0
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ ТИП1.	3,2	3,2	0,4	0	1,9	9,3
СМЕТАНА . тип1	3,2	3,2	0,1	0,5	0,1	6,4
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150		4,4	3,0	7,3	74,2
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ тип1	159	158	4,5	3,9	7,4	82,7
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100		0,8	0,2	7,5	38,0
МАНДАРИН тип2	136	100	0,8	0,2	7,5	38,0
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50		3,7	6,5	23,1	165,1
МУКАПШЕНИЧНАЯ . тип1	32,1	32,1	3,4	0,4	21,7	104,0
МУКАПШЕНИЧНАЯ . тип1	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,8
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	5,5	5,5	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	1,6	1,6	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	7,4	7,4	0	5,9	0,1	53,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ тип1	1/40 шт.	1,01	0,1	0,1	0	1,6
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ хлебопекарные сушеные тип3	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,3	14,3	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ тип1	0,5	0,5	0	0	0	0,0

	23,3	17,0	45,8	436,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	52,6	46,5	152,8	1 220,4

МЕНЮ
Ясли 12 часов
ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30		1,2	2,9	8,2	64,4
ДЖЕМ тип1	11	11	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	3	3	0	2,5	0	22,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип1	16	16	1,2	0,5	8,2	41,9
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155		5,0	7,3	17,5	156,2
ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ тип1	23	23	2,7	1,4	13,8	78,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53	53	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ тип1	79	79	2,2	1,9	3,7	41,4
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,3	0,3	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	3	3	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	5	5	0	4	0	36,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,8	2,2	5,4	53,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК растворимый тип1	2,4	2,4	0,2	0	1,3	5,9
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	6	6	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ тип1	90	90	2,5	2,2	4,2	47,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0
			9,0	12,4	31,1	273,7
II Завтрак						
БАНАН СВЕЖИЙ	100		1,5	0,5	21,0	96,0
БАНАНЫ тип1	143	100	1,5	0,5	21	96,0
			1,5	0,5	21,0	96,0
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40		0,3		0,7	5,2
ОГУРЦЫ тип2 (СОЛЕННЫЕ)	44	40	0,3	0	0,7	5,2
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5		4,2	3,3	6,2	73,6
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ С тип1	32	24	0,4	0	2	9,8
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ. ТИП1(свежая)	15	12	0,2	0	0,6	3,3
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ.ТИП2 (ПОЗДНИЙ)	20	12	0,2	0	1,9	8,9
МОРКОВЬ .СТОЛОВАЯ тип1	10	7,5	0,1	0	0,5	2,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙТИП1	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ тип1	4,5	4,5	0,2	0	0,5	2,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ тип1	3	3	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	1,5	1,5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА .ЗАМОР.ТИП4	21,6	16	2,9	2,5	0	33,9
СМЕТАНА . тип1	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,5	0,5	0	0	0	0,0

РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60		15,3	4,8	0,4	106,1
ФИЛЕ ЛОСОСЕВЫХ РЫБ МОРОЖ ТИП1 (ГОРБУША)	86,78	76,8	15,2	4,9	0	104,3
МОРКОВЬ .СТОЛОВАЯ тип1	3,2	2,4	0	0	0,2	0,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙТИП1	3,6	2,4	0	0	0,2	1,0
СОУС СМЕТАННЫЙ	20		0,3	0,8	1,2	14,9
СМЕТАНА . тип1	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
МУКАПШЕНИЧНАЯ . тип1	1,5	1,5	0,2	0	1	4,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120		2,5	4,2	17,1	116,5
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ.ТИП2 (ПОЗДНИЙ)	171	102,6	2	0,4	16,2	76,6
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ тип1	19	18	0,5	0,5	0,9	9,4
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	4,2	4,2	0	3,4	0	30,5
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	158				0,1	1,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ферментированный тип1	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ЛИМОНЫ ТИП2	4	3,5	0	0	0,1	1,2
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	5	5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,9	145,9	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20		1,3	0,1	8,5	41,0
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ тип3	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,1	0,5	7,7	39,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип1	15	15	1,1	0,4	7,7	39,3
			25,0	13,7	41,9	397,8
Полдник						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170		13,5	13,3	12,1	225,3
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ. ТИП1(свежая)	113,3	90,7	1,6	0,1	4,2	24,6
ГОВЯДИНА .ЗАМОР.ТИП4	67,1	56,7	10,2	8,8	0	119,9
РИС.ТИП 1	7,7	7,6	0,5	0,1	5,4	24,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙТИП1	14,8	12,5	0,2	0	1	4,9
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	3,7	3,7	0	3	0	26,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ тип1	0.13 шт.	5,23	0,7	0,6	0	8,0
СМЕТАНА . тип1	5,2	5,2	0,1	0,8	0,2	10,4
МУКАПШЕНИЧНАЯ . тип1	1,5	1,5	0,2	0	1	4,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,1	15,1	0	0	0	0,0
ПЮРЕ ТОМАТНОЕ тип1	1,9	1,9	0,1	0	0,2	1,3
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,1	0,1	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,3	0,3	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150		0,1	0,1	3,0	13,7
ГРУША ТИП1	33,33	30	0,1	0,1	3	13,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	5	5	0	0	0	0,0
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,15	0,15	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,0	0,1	6,4	31,0
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ тип3	15	15	1	0,1	6,4	30,6
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	50		3,4	2,7	15,9	101,2
МУКАПШЕНИЧНАЯ . тип1	20,5	20,5	2,1	0,3	13,9	66,4
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	1,5	1,5	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	2,2	2,2	0	1,7	0	16,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ тип1	0,05 шт.	2,01	0,3	0,2	0	3,1
ДРОЖЖИ хлебопекарные сушеные тип3	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,4	5,4	0	0	0	0,0
МУКАПШЕНИЧНАЯ . тип1	1	1	0,1	0	0,7	3,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ. ТИП1(свежая)	33,8	27	0,5	0	1,3	7,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ тип1	1,6	1,6	0	0	0	0,0

ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ тип1	0,056 шт.	2,26	0,3	0,3	0	3,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ тип1	0,7	0,7	0	0	0	0,0
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ тип1	0,3	0,3	0	0	0	0,1
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,3	0,3	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ тип1	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ тип1	0,025 шт.	1,01	0,1	0,1	0	1,6
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100		2,8	2,5	4,5	56,5
ЙОГУРТ тип5.	100	100	2,8	2,5	4,5	56,5
			20,8	18,7	41,9	427,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			56,3	45,3	135,9	1 195,2

МЕНЮ
Ясли 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		3,2	4,1	7,0	62,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип1	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155		3,8	6,2	20,2	152,0
РИС.ТИП 1	23	23	1,6	0,2	16,5	74,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53	53	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ тип1	79	79	2,2	1,9	3,7	41,4
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,5	0,5	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	3	3	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	5	5	0	4	0	36,3
ЧАЙ С САХАРОМ	186					
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ферментированный тип1	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,9	25,9	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	156	156	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	6	6	0	0	0	0,0
			7,0	10,3	27,2	214,0
II Завтрак						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150		0,8	0,2	15,2	64,5
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯТИП1(продукция персиковый)	150	150	0,8	0,2	15,2	64,5
			0,8	0,2	15,2	64,5
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40		0,6		3,2	15,5
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ С тип1	50,67	38	0,6	0	3,2	15,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ тип1	2,4	2,4	0	0	0	0,0
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5		4,0	3,4	7,9	81,0
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ.ТИП2 (ПОЗДНИЙ)	75	45	0,9	0,2	7,1	33,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙТИП1	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4
ОГУРЦЫ тип2 (СОЛЕННЫЕ)	10,1	9	0,1	0	0,2	1,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ тип1	3	3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,9	0,9	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА .ЗАМОР.ТИП4	21,6	16	2,9	2,5	0	33,9
СМЕТАНА . тип1	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
СУФЛЕ КУРИНОЕ	60		1,8	4,9	2,1	59,8
мясо с/х птицы замороженное тип7	41,5	41,5	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ тип1	1/4 шт.	10,06	1,3	1,2	0,1	15,3

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	2,2	2,2	0	1,7	0	16,0
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ тип1	12,3	12,3	0,4	0,3	0,6	6,4
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	2,1	2,1	0	1,6	0	15,2
МУКАПШЕНИЧНАЯ . тип1	2,1	2,1	0,2	0	1,5	6,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,5	2,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,1	0,1	0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120		4,4	3,6	27,8	161,4
ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ тип1	40,6	40,6	4,4	0,5	27,7	133,1
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,8	0,8	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	3,9	3,9	0	3,1	0	28,3
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150		0,1	0,1	3,0	13,7
ГРУША ТИП1	33,33	30	0,1	0,1	3	13,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	5	5	0	0	0	0,0
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,15	0,15	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,7	0,2	10,7	51,7
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ тип3	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,1	0,5	7,7	39,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ тип1	15	15	1,1	0,4	7,7	39,3
			13,7	12,7	62,4	422,4
Полдник						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40		0,3		1,0	5,6
ОГУРЦЫ ТИП6(СВЕЖИЕ)	42,9	40	0,3	0	1	5,6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120		14,1	13,2	13,5	229,2
ГОВЯДИНА .ЗАМОР.ТИП4	93,2	68,5	12,3	10,7	0	144,8
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ.ТИП2 (ПОЗДНИЙ)	136,5	81,9	1,6	0,3	12,9	61,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙТИП1	8,4	7,1	0,1	0	0,6	2,8
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	2,8	2,8	0	2,2	0	20,3
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150					
ФРУКТЫ СУШЕНЫЕ тип1 (КУРАГА)	15	15	0	0	0	0,0
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	5	5	0	0	0	0,0
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,15	0,15	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15		1,0	0,1	6,4	31,0
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ тип3	15	15	1	0,1	6,4	30,6
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50		4,0	1,5	25,1	129,9
МУКАПШЕНИЧНАЯ . тип1	35,56	35,56	3,7	0,5	24,2	115,2
МУКАПШЕНИЧНАЯ . тип1	1,48	1,48	0,2	0	1	4,8
САХАР БЕЛЫЙ свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических добавок тип2	3,7	3,7	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ .ТИП8	1,11	1,11	0	0,9	0	8,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ тип1	1,48	1,48	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ тип1	3/100 шт.	1,21	0,2	0,1	0	1,8
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ тип11	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ хлебопекарные сушеные тип3	0,14	0,14	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,6	15,6	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ тип1	0,25	0,25	0	0	0	0,0
			19,4	14,8	46,0	395,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			40,9	38,0	150,8	1 096,6