



Батон нарезной тип1	12	12	0,87	0,34	5,98	30,50
Петрушка свежая	1,05	1	0,04	0,00	0,08	0,48
Яйца куриные в скорлупе свежие	0,497 шт.	20,004	2,46	2,23	0,14	30,47
<b>ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ</b>		<b>50</b>	<b>6,28</b>	<b>4,21</b>	<b>5,65</b>	<b>85,52</b>
Филе тресковых рыб мороженое	33,25	32	4,97	0,18	0,00	21,42
Сухари панировочные	9	9	1,15	0,00	5,37	26,08
Молоко питьевое	6	6	0,16	0,15	0,28	3,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7	7	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,192	0,192	0,00	0,00	0,00	0,00
Масло подсолнечное рафинированное	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ</b>		<b>110</b>	<b>2,17</b>	<b>3,72</b>	<b>14,34</b>	<b>100,14</b>
Картофель продовольственный поздний	118,46	77	1,49	0,30	12,17	57,51
Морковь столовая	30,51	22,88	0,29	0,02	1,53	7,77
Молоко питьевое	13,2	13,2	0,37	0,32	0,61	6,92
Масло сливочное	3,85	3,85	0,02	3,08	0,03	27,94
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КОМПОТ ИЗ КУРАГИ</b>		<b>150</b>	<b>0,85</b>	<b>0,05</b>	<b>8,41</b>	<b>38,26</b>
Фрукты сушеные абрикос целые	17	17	0,85	0,05	8,41	38,26
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	7	7	0,00	0,00	0,00	0,00
Кислота лимонная пищевая	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>25</b>	<b>1,66</b>	<b>0,22</b>	<b>10,60</b>	<b>50,99</b>
Хлеб недлительного хранения	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
			<b>14,88</b>	<b>12,30</b>	<b>46,40</b>	<b>357,92</b>
<b>Полдник</b>						
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b>		<b>130</b>	<b>28,49</b>	<b>4,85</b>	<b>14,39</b>	<b>218,82</b>
Творог	121,333	121,333	25,89	0,71	3,88	129,47
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
Крупа манная	8,67	8,667	0,86	0,09	5,94	27,65
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	9	9	0,00	0,00	0,00	0,00
Яйца куриные в скорлупе свежие	0,154 шт.	6,199	0,77	0,69	0,04	9,44
Масло подсолнечное рафинированное	3,47	3,467	0,00	3,36	0,00	30,23
Сухари панировочные	7,6	7,6	0,97	0,00	4,53	22,03
Сметана	9	9	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>СОУС ЯБЛОЧНЫЙ</b>		<b>30</b>	<b>0,03</b>	<b>0,03</b>	<b>0,65</b>	<b>3,13</b>
Яблоки	7,8	6,864	0,03	0,03	0,65	3,13
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	3,6	3,6	0,00	0,00	0,00	0,00
Крахмалы, кроме модифицированных	1,2	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00
Кислота лимонная пищевая	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24	24	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ</b>		<b>150</b>	<b>0,45</b>	<b>0,00</b>	<b>24,75</b>	<b>102,00</b>
Сок фруктовый для детского питания с мякотью 0,2	150	150	0,45	0,00	24,75	102,00
<b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>20</b>	<b>1,50</b>	<b>0,58</b>	<b>10,28</b>	<b>52,40</b>
Батон нарезной тип1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
			<b>30,47</b>	<b>5,46</b>	<b>50,07</b>	<b>376,35</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>61,44</b>	<b>33,63</b>	<b>139,21</b>	<b>1 125,44</b>



# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

### ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ</b>	20		1,16	0,45	11,36	53,50
Джем	5	5	0,03	0,01	3,65	14,20
Батон нарезной тип1	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
<b>КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ</b>	130		4,07	6,71	14,19	133,67
Хлопья овсяные	18,55	18,55	2,21	1,12	11,12	63,34
Молоко питьевое	65	65	1,83	1,58	3,03	34,05
Соль пищевая	0,484	0,484	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	3,5	3,5	0,00	0,00	0,00	0,00
Масло сливочное	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	44	44	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ</b>	150		2,41	1,82	5,05	46,74
Кофейный напиток	3	3	0,30	0,00	1,56	7,45
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	7	7	0,00	0,00	0,00	0,00
Молоко питьевое	75	75	2,11	1,82	3,49	39,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ГРУША</b>	95		0,38	0,29	9,79	44,65
Груши	105,56	95	0,38	0,29	9,79	44,65
			<b>8,02</b>	<b>9,27</b>	<b>40,39</b>	<b>278,56</b>
<b>II Завтрак</b>						
<b>КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ</b>	170		0,00	0,00	0,00	0,00
Кефир	170	170	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ</b>	30		1,50	4,00	1,96	50,05
Свекла столовая	30,67	23	0,34	0,02	1,96	9,37
Сыры полутвердые	5,5	5	1,16	1,48	0,00	18,20
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5	0,00	2,50	0,00	22,48
Соль пищевая	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ</b>	150/10/1		1,95	2,26	14,07	84,59
Картофель продовольственный поздний	87,69	57	1,11	0,22	9,01	42,57
Изделия макаронные	6	6	0,64	0,08	4,10	19,67
Морковь столовая	8	6	0,08	0,01	0,40	2,04
Лук репчатый	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39
Масло подсолнечное рафинированное	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00

Мясо сельскохозяйственной птицы замороженное, в том числе для детского питания	14,93	14	0,00	0,00	0,00	0,00
Петрушка свежая	1,05	1	0,04	0,00	0,08	0,48
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ</b>		<b>160</b>	<b>21,65</b>	<b>9,36</b>	<b>12,99</b>	<b>246,04</b>
Субпродукты пищевые говяжьи замороженные	116,13	108	18,75	3,88	0,00	133,05
Рис	14,14	14	0,95	0,14	10,05	45,22
Лук репчатый	42,26	35,5	0,49	0,07	2,82	14,12
Масло сливочное	4,93	4,928	0,02	3,95	0,04	35,75
Яйца куриные в скорлупе свежие	0,239 шт.	9,62	1,18	1,08	0,07	14,65
Яйца куриные в скорлупе свежие	0,053 шт.	2,133	0,26	0,24	0,01	3,25
Соль пищевая	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b>		<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
Ягоды сушеные (шиповник)	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	9	9	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>15</b>	<b>0,99</b>	<b>0,13</b>	<b>6,36</b>	<b>30,59</b>
Хлеб недлительного хранения	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
<b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>20</b>	<b>1,50</b>	<b>0,58</b>	<b>10,28</b>	<b>52,40</b>
Батон нарезной тип1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
			<b>27,59</b>	<b>16,33</b>	<b>45,66</b>	<b>463,67</b>
<b>Полдник</b>						
<b>ЯЙЦО ВАРЕНОЕ</b>		<b>20</b>	<b>2,46</b>	<b>2,23</b>	<b>0,14</b>	<b>30,47</b>
Яйца куриные в скорлупе свежие	0,497 шт.	20,004	2,46	2,23	0,14	30,47
<b>ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ</b>		<b>160</b>	<b>14,32</b>	<b>11,68</b>	<b>11,58</b>	<b>209,42</b>
Капуста белокочанная среднеспелая	100,46	80,365	1,41	0,08	3,67	21,83
Говядина замороженная	74,44	63,27	11,42	9,82	0,00	133,79
Рис	7,23	7,153	0,49	0,07	5,13	23,11
Лук репчатый	14,01	11,765	0,16	0,02	0,93	4,68
Масло сливочное	1,482	1,482	0,01	1,18	0,01	10,76
Яйца куриные в скорлупе свежие	0,105 шт.	4,226	0,52	0,48	0,03	6,43
Сметана	9	9	0,00	0,00	0,00	0,00
Мука пшеничная	2,37	2,368	0,25	0,03	1,61	7,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,116	14,116	0,00	0,00	0,00	0,00
Томат-паста тип 2	1,8	1,8	0,06	0,00	0,20	1,15
Соль пищевая	0,1	0,095	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,282	0,282	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>		<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
Чай черный (ферментированный)	0,45	0,45	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	7	7	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ</b>		<b>100</b>	<b>3,50</b>	<b>3,13</b>	<b>5,64</b>	<b>70,64</b>
Йогурт	125	125	3,50	3,13	5,64	70,64
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>20</b>	<b>1,32</b>	<b>0,18</b>	<b>8,48</b>	<b>40,79</b>
Хлеб недлительного хранения	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
<b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>20</b>	<b>1,50</b>	<b>0,58</b>	<b>10,28</b>	<b>52,40</b>
Батон нарезной тип1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
			<b>23,10</b>	<b>17,80</b>	<b>36,12</b>	<b>403,72</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>58,71</b>	<b>43,40</b>	<b>122,17</b>	<b>1 145,95</b>

**МЕНЮ****Ясли 12 часов****ДЕНЬ 3**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ</b>	130		9,00	16,31	5,34	204,81
Яйца куриные в скорлупе свежие	1,518 шт.	61,1	7,53	6,82	0,42	93,05
Молоко питьевое	26	26	0,73	0,63	1,21	13,62
Морковь столовая	72	54	0,68	0,05	3,62	18,33
Масло сливочное	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53
Соль пищевая	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
Масло сливочное	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
<b>ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ</b>	150/12		0,05	0,04	8,63	33,52
Чай черный (ферментированный)	0,45	0,45	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ВОДА ПИТЬЕВАЯ</b>	148,8	148,8	0,00	0,00	0,00	0,00
Варенье тип 1	12	12	0,05	0,04	8,63	33,52
<b>АПЕЛЬСИН</b>	95		0,86	0,19	7,70	40,85
Апельсины	141,79	95	0,86	0,19	7,70	40,85
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>	15		0,99	0,13	6,36	30,59
Хлеб недлительного хранения	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
			<b>10,90</b>	<b>16,67</b>	<b>28,03</b>	<b>309,77</b>
<b>II Завтрак</b>						
<b>ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ</b>	180		5,04	4,50	8,12	101,72
Йогурт питьевой	180	180	5,04	4,50	8,12	101,72
			<b>5,04</b>	<b>4,50</b>	<b>8,12</b>	<b>101,72</b>
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ</b>	40		0,30	2,44	0,95	26,90
Огурцы	38,39	38	0,30	0,04	0,95	5,32
Масло подсолнечное рафинированное	2,4	2,4	0,00	2,40	0,00	21,58
Соль пищевая	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ</b>	150/10/5		3,99	4,55	5,53	79,38
Картофель продовольственный поздний	30,77	20	0,39	0,08	3,16	14,94
Капуста белокочанная среднеспелая	31,25	25	0,44	0,03	1,14	6,79
Морковь столовая	10	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
Лук репчатый	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39
Томат-паста тип 2	1,5	1,5	0,05	0,00	0,17	0,96
Масло подсолнечное рафинированное	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
<b>ВОДА ПИТЬЕВАЯ</b>	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
Говядина замороженная	18,82	16	2,89	2,48	0,00	33,83
Сметана	5	5	0,00	0,00	0,00	0,00
Петрушка свежая	1,05	1	0,04	0,00	0,08	0,48
<b>ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ</b>	50/20		8,25	8,79	7,30	141,22
Говядина замороженная	45,09	38,33	6,92	5,95	0,00	81,05

Батон нарезной тип1	7,5	7,5	0,54	0,21	3,74	19,06
Молоко питьевое	10	10	0,28	0,24	0,47	5,24
Лук репчатый	3,96	3,33	0,05	0,01	0,26	1,33
Масло сливочное	2,5	2,5	0,01	2,00	0,02	18,14
Сметана	7	7	0,00	0,00	0,00	0,00
Мука пшеничная	3,6	3,6	0,38	0,05	2,44	11,66
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13,5	13,5	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,15	0,145	0,00	0,00	0,00	0,00
Лук репчатый	4,76	4	0,06	0,01	0,32	1,59
Масло сливочное	0,4	0,4	0,00	0,32	0,00	2,90
Томат-паста тип 2	0,4	0,4	0,01	0,00	0,05	0,25
Соль пищевая	0,05	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ</b>		<b>110</b>	<b>4,40</b>	<b>4,04</b>	<b>19,90</b>	<b>133,48</b>
Крупа гречневая	36,22	35,86	4,38	1,14	19,87	107,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	85,03	85,03	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	1,1	1,1	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
Масло сливочное	3,63	3,63	0,02	2,90	0,03	26,34
<b>КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА</b>		<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
Ягоды сушеные (кишмиш)	17	17	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	6	6	0,00	0,00	0,00	0,00
Кислота лимонная пищевая	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>15</b>	<b>0,99</b>	<b>0,13</b>	<b>6,36</b>	<b>30,59</b>
Хлеб недлительного хранения	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
<b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>25</b>	<b>1,88</b>	<b>0,73</b>	<b>12,85</b>	<b>65,50</b>
Батон нарезной тип1	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
			<b>19,81</b>	<b>20,68</b>	<b>52,89</b>	<b>477,07</b>
<b>Полдник</b>						
<b>ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ</b>		<b>60</b>	<b>10,55</b>	<b>6,12</b>	<b>14,32</b>	<b>154,54</b>
Филе тресковых рыб мороженое	43,65	42	6,52	0,24	0,00	28,11
Батон нарезной тип1	20	20	1,46	0,56	9,97	50,83
Молоко питьевое	8,73	8,728	0,24	0,21	0,41	4,57
Яйца куриные в скорлупе свежие	0,298 шт.	11,995	1,47	1,34	0,08	18,27
Масло сливочное	2,182	2,182	0,01	1,75	0,02	15,83
Молоко питьевое	12	12	0,34	0,29	0,56	6,29
Масло сливочное	2,08	2,08	0,01	1,67	0,02	15,09
Мука пшеничная	4,8	4,8	0,50	0,06	3,26	15,55
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,4	2,4	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,13	0,128	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b>		<b>110</b>	<b>2,44</b>	<b>3,74</b>	<b>16,63</b>	<b>110,14</b>
Картофель продовольственный поздний	153,85	100	1,94	0,39	15,81	74,69
Молоко питьевое	16,87	16,867	0,48	0,41	0,79	8,84
Масло сливочное	3,67	3,667	0,02	2,94	0,03	26,61
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>СОК ЯБЛОЧНЫЙ</b>		<b>150</b>	<b>0,45</b>	<b>0,00</b>	<b>24,75</b>	<b>102,00</b>
Сок фруктовый для детского питания яблоко 0,2	150	150	0,45	0,00	24,75	102,00
<b>ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ</b>		<b>40</b>	<b>2,33</b>	<b>3,48</b>	<b>12,44</b>	<b>90,59</b>
Мука пшеничная	16,1	16,1	1,69	0,20	10,91	52,16
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	1,1	1,1	0,00	0,00	0,00	0,00
Масло сливочное	0,48	0,475	0,00	0,38	0,00	3,44
Соль пищевая	0,25	0,25	0,00	0,00	0,00	0,00
Дрожжи хлебопекарные сушеные	0,673	0,673	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,5	7,5	0,00	0,00	0,00	0,00
Мука пшеничная	0,76	0,76	0,08	0,01	0,51	2,46
Капуста белокочанная среднеспелая	27	21,6	0,38	0,02	0,99	5,87
Масло подсолнечное рафинированное	1,26	1,26	0,00	1,22	0,00	10,99

Яйца куриные в скорлупе свежие	0,034 шт.	1,369	0,16	0,16	0,01	2,09
Масло подсолнечное рафинированное	0,54	0,54	0,00	0,52	0,00	4,70
Петрушка свежая	0,21	0,198	0,01	0,00	0,02	0,10
Соль пищевая	0,18	0,18	0,00	0,00	0,00	0,00
Масло подсолнечное рафинированное	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
Яйца куриные в скорлупе свежие	0,001 шт.	0,04	0,01	0,00	0,00	0,06
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		15	0,99	0,13	6,36	30,59
Хлеб недлительного хранения	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
			<b>16,76</b>	<b>13,47</b>	<b>74,50</b>	<b>487,86</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>52,51</b>	<b>55,32</b>	<b>163,54</b>	<b>1 376,42</b>



# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

### ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>БУТЕРБРОД С СЫРОМ</b>		20	2,29	1,92	7,71	57,50
Сыры полутвердые	5,5	5	1,16	1,48	0,00	18,20
Батон нарезной тип1	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
<b>КАША "ДРУЖБА"</b>		130	3,93	5,71	13,54	121,88
Рис	6,46	6,4	0,44	0,06	4,60	20,67
Пшено	6,46	6,4	0,72	0,16	4,37	21,85
Молоко питьевое	97,5	97,5	2,75	2,37	4,54	51,07
Масло сливочное	3,9	3,9	0,02	3,12	0,03	28,29
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	7,8	7,8	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ВОДА ПИТЬЕВАЯ</b>	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ЧАЙ С МОЛОКОМ</b>		150	2,75	2,37	4,55	51,16
Чай черный (ферментированный)	0,45	0,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	7	7	0,00	0,00	0,00	0,00
Молоко питьевое	97,67	97,667	2,75	2,37	4,55	51,16
<b>ВОДА ПИТЬЕВАЯ</b>	29	29	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ</b>		100	3,50	3,13	5,64	70,64
Йогурт	125	125	3,50	3,13	5,64	70,64
			<b>12,47</b>	<b>13,13</b>	<b>31,44</b>	<b>301,18</b>
<b>II Завтрак</b>						
<b>СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ</b>		150	0,45	0,00	24,75	102,00
Сок фруктовый для детского питания с мякотью 0,2	150	150	0,45	0,00	24,75	102,00
			<b>0,45</b>	<b>0,00</b>	<b>24,75</b>	<b>102,00</b>
<b>Обед</b>						
<b>ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ</b>		40	0,32	0,04	0,68	5,20
Огурцы тип 2	40	40	0,32	0,04	0,68	5,20
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ</b>		150/10/5	4,08	4,53	6,28	82,59
Свекла столовая	28	21	0,31	0,02	1,79	8,56
Капуста белокочанная среднеспелая	15	12	0,21	0,01	0,54	3,26
Картофель продовольственный поздний	23,08	15	0,29	0,06	2,38	11,20
Морковь столовая	10	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
Лук репчатый	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39
Томат-паста тип 2	4,5	4,5	0,16	0,00	0,51	2,88
Масло подсолнечное рафинированное	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
Говядина замороженная	18,82	16	2,89	2,48	0,00	33,83
Сметана	5	5	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
Петрушка свежая	1,05	1	0,04	0,00	0,08	0,48
<b>РАГУ ИЗ ПТИЦЫ</b>		<b>160</b>	<b>2,39</b>	<b>6,64</b>	<b>17,14</b>	<b>138,39</b>
Мясо сельскохозяйственной птицы замороженное, в том числе для детского питания	53,3	50	0,00	0,00	0,00	0,00
Масло подсолнечное рафинированное	2,8	2,8	0,00	2,72	0,00	24,41
Картофель продовольственный поздний	120	78	1,51	0,30	12,33	58,26
Морковь столовая	13,33	10	0,13	0,01	0,67	3,40
Томат-паста тип 2	5,49	5,486	0,19	0,00	0,63	3,51
Лук репчатый	10,88	9,143	0,13	0,02	0,73	3,64
Масло подсолнечное рафинированное	3,66	3,657	0,00	3,54	0,00	31,89
Мука пшеничная	4,1	4,1	0,43	0,05	2,78	13,28
Соль пищевая	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ</b>		<b>150</b>	<b>0,76</b>	<b>0,05</b>	<b>7,42</b>	<b>33,76</b>
Фрукты сушеные абрикос целые	15	15	0,76	0,05	7,42	33,76
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	7	7	0,00	0,00	0,00	0,00
Крахмалы, кроме модифицированных	5,6	5,6	0,00	0,00	0,00	0,00
Кислота лимонная пищевая	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	165	165	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>25</b>	<b>1,88</b>	<b>0,73</b>	<b>12,85</b>	<b>65,50</b>
Батон нарезной тип1	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>15</b>	<b>0,99</b>	<b>0,13</b>	<b>6,36</b>	<b>30,59</b>
Хлеб недлительного хранения	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
			<b>10,42</b>	<b>12,12</b>	<b>50,73</b>	<b>356,03</b>
<b>Полдник</b>						
<b>ПОМИДОР СВЕЖИЙ</b>		<b>30</b>	<b>0,33</b>	<b>0,06</b>	<b>1,14</b>	<b>7,20</b>
Томаты (помидоры)	30,31	30	0,33	0,06	1,14	7,20
<b>БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ</b>		<b>60</b>	<b>9,91</b>	<b>9,71</b>	<b>6,60</b>	<b>153,32</b>
Говядина замороженная	56,47	48	8,66	7,45	0,00	101,50
Батон нарезной тип1	12	12	0,87	0,34	5,98	30,50
Молоко питьевое	13	13	0,37	0,32	0,60	6,81
Масло сливочное	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
Соль пищевая	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ</b>		<b>110</b>	<b>3,21</b>	<b>6,55</b>	<b>19,72</b>	<b>151,20</b>
Изделия макаронные	26	26	2,77	0,33	17,78	85,24
Соль пищевая	1,54	1,54	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	184,8	184,8	0,00	0,00	0,00	0,00
Морковь столовая	13,33	10	0,13	0,01	0,67	3,40
Лук репчатый	8,38	7,04	0,10	0,01	0,56	2,80
Томат-паста тип 2	6,16	6,16	0,21	0,00	0,71	3,95
Масло подсолнечное рафинированное	6,4	6,4	0,00	6,20	0,00	55,81
Соль пищевая	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b>		<b>150/7/4</b>	<b>0,04</b>	<b>0,00</b>	<b>0,12</b>	<b>1,32</b>
Чай черный (ферментированный)	0,45	0,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Лимоны	4,57	4	0,04	0,00	0,12	1,32
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	7	7	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ</b>		<b>50</b>	<b>7,61</b>	<b>3,35</b>	<b>18,87</b>	<b>136,32</b>
Мука пшеничная	25	25	2,62	0,32	16,96	81,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	2,7	2,7	0,00	0,00	0,00	0,00
Масло сливочное	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
Яйца куриные в скорлупе свежие	0,035 шт.	1,409	0,17	0,16	0,01	2,14
Дрожжи хлебопекарные сушеные	0,32	0,32	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00

Творог	20	20	4,27	0,12	0,64	21,34
Мука пшеничная	0,8	0,8	0,09	0,01	0,54	2,59
Масло сливочное	0,8	0,8	0,00	0,64	0,01	5,80
Яйца куриные в скорлупе свежие	0,043 шт.	1,731	0,21	0,19	0,01	2,64
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	3,8	3,8	0,00	0,00	0,00	0,00
Ванилин тип1	0,002	0,002	0,00	0,00	0,00	0,00
Мука пшеничная	1	1	0,11	0,01	0,68	3,24
Яйца куриные в скорлупе свежие	0,026 шт.	1,047	0,13	0,12	0,01	1,59
Масло подсолнечное рафинированное	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		15	0,99	0,13	6,36	30,59
Хлеб недлительного хранения	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
			<b>22,09</b>	<b>19,80</b>	<b>52,81</b>	<b>479,95</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>45,43</b>	<b>45,05</b>	<b>159,73</b>	<b>1 239,16</b>



# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

### ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ</b>	20		1,13	0,44	7,71	39,30
Повидло тип 2	5	5	0,00	0,00	0,00	0,00
Батон нарезной тип1	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
<b>КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ</b>	130		4,51	5,84	18,91	146,49
Крупа пшеничная	24,44	24,194	2,70	0,30	15,94	77,21
Молоко питьевое	63	63	1,78	1,53	2,93	33,00
Соль пищевая	0,484	0,484	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	3,5	3,5	0,00	0,00	0,00	0,00
Масло сливочное	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
<b>ВОДА ПИТЬЕВАЯ</b>	42	42	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ</b>	150/12		0,05	0,04	8,63	33,52
Чай черный (ферментированный)	0,45	0,45	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ВОДА ПИТЬЕВАЯ</b>	148,8	148,8	0,00	0,00	0,00	0,00
Варенье тип 1	12	12	0,05	0,04	8,63	33,52
<b>БАНАН</b>	95		1,43	0,48	19,95	91,20
Бананы	135,71	95	1,43	0,48	19,95	91,20
			<b>7,12</b>	<b>6,80</b>	<b>55,20</b>	<b>310,51</b>
<b>II Завтрак</b>						
<b>КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ</b>	170		0,00	0,00	0,00	0,00
Кефир	170	170	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>						
<b>СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ</b>	20/20		3,69	3,72	1,69	55,05
Сельдь соленая	41,67	20	3,40	1,70	0,00	29,00
Свекла столовая	26,4	19,8	0,29	0,02	1,69	8,07
Масло подсолнечное рафинированное	2	2	0,00	2,00	0,00	17,98
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ</b>	150/20		6,56	6,41	13,81	139,38
Морковь столовая	8	6	0,08	0,01	0,40	2,04
Масло подсолнечное рафинированное	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
<b>ВОДА ПИТЬЕВАЯ</b>	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00
Картофель продовольственный поздний	123,08	80	1,55	0,31	12,65	59,75
Лук репчатый	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
Говядина замороженная	26,82	22,8	4,11	3,54	0,00	48,21
Лук репчатый	2,38	2	0,03	0,00	0,16	0,80
<b>ВОДА ПИТЬЕВАЯ</b>	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
Яйца куриные в скорлупе свежие	0,135 шт.	5,434	0,67	0,60	0,04	8,27
Соль пищевая	0,18	0,18	0,00	0,00	0,00	0,00

Петрушка свежая	1,05	1	0,04	0,00	0,08	0,48
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ</b>		50	9,08	9,44	9,18	157,95
Говядина замороженная	47,06	40	7,22	6,21	0,00	84,58
Батон нарезной тип1	10,1	10,1	0,74	0,28	5,03	25,67
Сухари панировочные	6	6	0,77	0,00	3,58	17,39
Масло сливочное	3,333	3,333	0,02	2,67	0,03	24,18
Соль пищевая	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
Молоко питьевое	11,7	11,7	0,33	0,28	0,54	6,13
<b>КАБАЧКИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ</b>		110	1,21	2,14	6,48	50,50
Кабачки	136	102	0,59	0,30	4,55	23,75
Соль пищевая	0,073	0,073	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
Мука пшеничная	1,8	1,8	0,18	0,02	1,22	5,83
Масло сливочное	1,8	1,8	0,01	1,45	0,01	13,06
Соль пищевая	0,24	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ВОДА ПИТЬЕВАЯ</b>	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
Молоко питьевое	15	15	0,43	0,37	0,70	7,86
<b>КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК</b>		150	0,08	0,08	1,98	9,49
Яблоки	23,64	20,8	0,08	0,08	1,98	9,49
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	7	7	0,00	0,00	0,00	0,00
Крахмалы, кроме модифицированных	5,6	5,6	0,00	0,00	0,00	0,00
Кислота лимонная пищевая	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ВОДА ПИТЬЕВАЯ</b>	147,8	147,8	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		20	1,50	0,58	10,28	52,40
Батон нарезной тип1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		15	0,99	0,13	6,36	30,59
Хлеб недлительного хранения	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
			<b>23,11</b>	<b>22,50</b>	<b>49,78</b>	<b>495,36</b>
<b>Полдник</b>						
<b>ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ</b>		40	0,52	0,00	1,96	10,40
Перец сладкий тип1	53,33	40	0,52	0,00	1,96	10,40
<b>ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ</b>		50	9,53	5,04	15,01	143,31
Филе тресковых рыб мороженое	41,67	40,1	6,23	0,23	0,00	26,84
Батон нарезной тип1	8,333	8,333	0,60	0,23	4,15	21,18
Молоко питьевое	9,17	9,167	0,26	0,22	0,43	4,80
Яйца куриные в скорлупе свежие	0,169 шт.	6,802	0,83	0,76	0,05	10,36
Лук репчатый	2,98	2,5	0,04	0,01	0,20	1,00
Мука пшеничная	15	15	1,57	0,19	10,18	48,60
Масло подсолнечное рафинированное	3,5	3,5	0,00	3,40	0,00	30,53
<b>КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ</b>		110	2,45	3,50	13,99	97,49
Картофель продовольственный поздний	121,54	79	1,53	0,31	12,49	59,01
Молоко питьевое	31,9	31,9	0,90	0,78	1,48	16,71
Масло сливочное	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ВОДА ПИТЬЕВАЯ</b>	77	77	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ</b>		150	0,45	0,00	24,75	102,00
Сок фруктовый для детского питания с мякотью 0,2	150	150	0,45	0,00	24,75	102,00
<b>БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ</b>		45	4,28	1,87	25,23	134,78
Мука пшеничная	34,65	34,65	3,63	0,44	23,49	112,26
Мука пшеничная	1,35	1,35	0,15	0,02	0,91	4,37
Дрожжи хлебопекарные сушеные	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
Молоко питьевое	18	18	0,50	0,44	0,83	9,43
Соль пищевая	0,45	0,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Масло подсолнечное рафинированное	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		15	0,99	0,13	6,36	30,59
Хлеб недлительного хранения	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
			<b>18,22</b>	<b>10,54</b>	<b>87,30</b>	<b>518,57</b>

**ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:**

**48,45**

**39,84**

**192,28**

**1 324,44**



# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

### ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>БУТЕРБРОД С СЫРОМ</b>		20	2,29	1,92	7,71	57,50
Сыры полутвердые	5,5	5	1,16	1,48	0,00	18,20
Батон нарезной тип1	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
<b>КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ</b>		130	4,07	6,71	14,19	133,67
Хлопья овсяные	18,55	18,55	2,21	1,12	11,12	63,34
Молоко питьевое	65	65	1,83	1,58	3,03	34,05
Соль пищевая	0,484	0,484	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	3,5	3,5	0,00	0,00	0,00	0,00
Масло сливочное	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
<b>ВОДА ПИТЬЕВАЯ</b>	44	44	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ</b>		150	2,41	1,82	5,05	46,74
Кофейный напиток	3	3	0,30	0,00	1,56	7,45
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	7	7	0,00	0,00	0,00	0,00
Молоко питьевое	75	75	2,11	1,82	3,49	39,29
<b>ВОДА ПИТЬЕВАЯ</b>	90	90	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>АПЕЛЬСИН</b>		95	0,86	0,19	7,70	40,85
Апельсины	141,79	95	0,86	0,19	7,70	40,85
			<b>9,63</b>	<b>10,64</b>	<b>34,65</b>	<b>278,76</b>
<b>II Завтрак</b>						
<b>ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ</b>		180	5,04	4,50	8,12	101,72
Йогурт питьевой	180	180	5,04	4,50	8,12	101,72
			<b>5,04</b>	<b>4,50</b>	<b>8,12</b>	<b>101,72</b>
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ</b>		40	0,34	2,04	0,74	23,39
Огурцы тип 2	32,4	32,4	0,26	0,03	0,55	4,21
Лук свежий зеленый	7,5	6	0,08	0,01	0,19	1,20
Масло подсолнечное рафинированное	2	2	0,00	2,00	0,00	17,98
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ</b>		150/25/1	3,75	3,22	26,06	148,42
Картофель продовольственный поздний	49,23	32	0,62	0,13	5,06	23,90
Горох шлифованный	16	16	0,00	0,00	0,00	0,00
Лук репчатый	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39
Морковь столовая	10	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
Масло подсолнечное рафинированное	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
<b>ВОДА ПИТЬЕВАЯ</b>	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00
Батон нарезной тип1	40	40	2,91	1,13	19,94	101,66
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00

Петрушка свежая	1,05	1	0,04	0,00	0,08	0,48
<b>ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ</b>		<b>60</b>	<b>13,71</b>	<b>8,70</b>	<b>2,17</b>	<b>157,39</b>
Субпродукты пищевые говяжьи замороженные	77,42	72	12,50	2,58	0,00	88,70
Лук репчатый	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39
Морковь столовая	12,8	9,6	0,12	0,01	0,64	3,26
Картофель продовольственный поздний	9,23	6	0,12	0,02	0,95	4,48
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
Масло сливочное	6,6	6,6	0,03	5,29	0,05	47,89
Яйца куриные в скорлупе свежие	0,174 шт.	7,004	0,86	0,79	0,05	10,67
<b>РАГУ ОВОЩНОЕ</b>		<b>110</b>	<b>1,54</b>	<b>2,78</b>	<b>9,36</b>	<b>68,87</b>
Картофель продовольственный поздний	54,15	35,2	0,68	0,14	5,57	26,29
Лук репчатый	5,24	4,4	0,06	0,01	0,35	1,75
Репа столовая тип1	18,43	13,64	0,00	0,00	0,00	0,00
Капуста белокочанная среднеспелая	24,75	19,8	0,35	0,02	0,90	5,37
Масло сливочное	3,2	3,2	0,02	2,56	0,03	23,22
Мука пшеничная	2,96	2,96	0,31	0,04	2,01	9,59
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	27,873	27,873	0,00	0,00	0,00	0,00
Сметана	13	13	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,093	0,093	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,183	0,183	0,00	0,00	0,00	0,00
Тыква продовольственная тип1	16,97	11,88	0,12	0,01	0,50	2,65
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ</b>		<b>150</b>	<b>0,09</b>	<b>0,07</b>	<b>2,25</b>	<b>10,26</b>
Груши	25	22,5	0,09	0,07	2,25	10,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	7	7	0,00	0,00	0,00	0,00
Кислота лимонная пищевая	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>15</b>	<b>0,99</b>	<b>0,13</b>	<b>6,36</b>	<b>30,59</b>
Хлеб недлительного хранения	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
<b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>15</b>	<b>1,13</b>	<b>0,44</b>	<b>7,71</b>	<b>39,30</b>
Батон нарезной тип1	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			<b>21,55</b>	<b>17,38</b>	<b>54,65</b>	<b>478,22</b>
<b>Полдник</b>						
<b>ПОМИДОР СВЕЖИЙ</b>		<b>40</b>	<b>0,44</b>	<b>0,08</b>	<b>1,52</b>	<b>9,60</b>
Томаты (помидоры)	40,41	40	0,44	0,08	1,52	9,60
<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b>		<b>160</b>	<b>2,93</b>	<b>5,19</b>	<b>28,06</b>	<b>171,15</b>
Мясо сельскохозяйственной птицы замороженное, в том числе для детского питания	66,1	62	0,00	0,00	0,00	0,00
Масло сливочное	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53
Морковь столовая	30,67	23	0,29	0,02	1,54	7,81
Лук репчатый	20,24	17	0,23	0,03	1,35	6,76
Рис	35,35	35	2,38	0,34	25,12	113,05
Соль пищевая	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>		<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
Чай черный (ферментированный)	0,45	0,45	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	7	7	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ПРЯНИКИ</b>		<b>20</b>	<b>1,18</b>	<b>0,94</b>	<b>15,00</b>	<b>73,20</b>
Пряники	20	20	1,18	0,94	15,00	73,20
<b>ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ</b>		<b>100</b>	<b>3,50</b>	<b>3,13</b>	<b>5,64</b>	<b>70,64</b>
Йогурт	125	125	3,50	3,13	5,64	70,64
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>20</b>	<b>1,32</b>	<b>0,18</b>	<b>8,48</b>	<b>40,79</b>
Хлеб недлительного хранения	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
			<b>9,37</b>	<b>9,52</b>	<b>58,70</b>	<b>365,38</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>45,59</b>	<b>42,04</b>	<b>156,12</b>	<b>1 224,08</b>



# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

### ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ		10	0,30	0,02	0,63	3,88
Горох консервированный без уксуса или уксусной кислоты( кроме готовых блюд из овощей)	10	10	0,00	0,00	0,00	0,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		130	9,96	18,00	2,08	210,19
Яйца куриные в скорлупе свежие	1,814 шт.	73,014	8,99	8,15	0,49	111,19
Молоко питьевое	32,33	32,328	0,91	0,79	1,50	16,94
Масло сливочное	4,31	4,31	0,02	3,45	0,03	31,27
Масло сливочное	7	7	0,04	5,61	0,06	50,79
Соль пищевая	1,08	1,078	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай черный (ферментированный)	0,45	0,45	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	7	7	0,00	0,00	0,00	0,00
ГРУША		95	0,38	0,29	9,79	44,65
Груши	105,56	95	0,38	0,29	9,79	44,65
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,99	0,13	6,36	30,59
Хлеб недлительного хранения	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
			<b>11,63</b>	<b>18,44</b>	<b>18,86</b>	<b>289,31</b>
<b>II Завтрак</b>						
РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ		180	0,00	4,50	0,00	0,00
Ряженка	180	180	0,00	4,50	0,00	0,00
			<b>0,00</b>	<b>4,50</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ		40	0,44	2,45	1,51	30,69
Лук свежий зеленый	6	4,8	0,06	0,00	0,15	0,96
Томаты (помидоры)	24,25	24	0,26	0,05	0,91	5,76
Масло подсолнечное рафинированное	2,4	2,4	0,00	2,40	0,00	21,58
Перец сладкий тип1	12,27	9,2	0,12	0,00	0,45	2,39
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		150/10/5	4,08	4,53	6,28	82,59
Свекла столовая	28	21	0,31	0,02	1,79	8,56
Капуста белокочанная среднеспелая	15	12	0,21	0,01	0,54	3,26
Картофель продовольственный поздний	23,08	15	0,29	0,06	2,38	11,20
Морковь столовая	10	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
Лук репчатый	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39
Томат-паста тип 2	4,5	4,5	0,16	0,00	0,51	2,88
Масло подсолнечное рафинированное	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
Говядина замороженная	18,82	16	2,89	2,48	0,00	33,83
Сметана	5	5	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
Петрушка свежая	1,05	1	0,04	0,00	0,08	0,48
<b>ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ</b>		<b>60</b>	<b>8,33</b>	<b>13,98</b>	<b>11,68</b>	<b>206,00</b>
Говядина замороженная	36,71	31,2	5,63	4,84	0,00	65,98
Батон нарезной тип1	12	12	0,87	0,34	5,98	30,50
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9,36	9,36	0,00	0,00	0,00	0,00
Лук репчатый	26,53	22,284	0,30	0,04	1,78	8,87
Масло подсолнечное рафинированное	4,8	4,8	0,00	4,66	0,00	41,86
Яйца куриные в скорлупе свежие	0,137 шт.	5,514	0,68	0,61	0,04	8,40
Петрушка свежая	1,26	1,2	0,04	0,00	0,09	0,57
Сухари панировочные	6,36	6,36	0,81	0,00	3,79	18,43
Масло подсолнечное рафинированное	3,6	3,6	0,00	3,49	0,00	31,39
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ</b>		<b>110</b>	<b>2,45</b>	<b>3,50</b>	<b>13,99</b>	<b>97,49</b>
Картофель продовольственный поздний	121,54	79	1,53	0,31	12,49	59,01
Молоко питьевое	31,9	31,9	0,90	0,78	1,48	16,71
Масло сливочное	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	77	77	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ</b>		<b>150</b>	<b>0,45</b>	<b>0,00</b>	<b>24,75</b>	<b>102,00</b>
Сок фруктовый для детского питания с мякотью 0,2	150	150	0,45	0,00	24,75	102,00
<b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>20</b>	<b>1,50</b>	<b>0,58</b>	<b>10,28</b>	<b>52,40</b>
Батон нарезной тип1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>15</b>	<b>0,99</b>	<b>0,13</b>	<b>6,36</b>	<b>30,59</b>
Хлеб недлительного хранения	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
			<b>18,24</b>	<b>25,17</b>	<b>74,85</b>	<b>601,76</b>
<b>Полдник</b>						
<b>РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ</b>		<b>60</b>	<b>11,88</b>	<b>9,18</b>	<b>0,27</b>	<b>130,93</b>
Филе тресковых рыб мороженое	78,98	76	11,80	0,45	0,00	50,87
Лук репчатый	2,73	2,291	0,03	0,00	0,18	0,91
Соль пищевая	0,33	0,327	0,00	0,00	0,00	0,00
Масло сливочное	10,91	10,909	0,05	8,73	0,09	79,15
<b>ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ</b>		<b>110</b>	<b>2,11</b>	<b>3,53</b>	<b>12,55</b>	<b>91,30</b>
Картофель продовольственный поздний	84,62	55	1,07	0,21	8,70	41,08
Морковь столовая	33,67	25,25	0,32	0,03	1,69	8,57
Капуста белокочанная среднеспелая	21,94	17,55	0,31	0,02	0,80	4,76
Репка столовая тип1	20,07	14,85	0,00	0,00	0,00	0,00
Молоко питьевое	7,7	7,7	0,21	0,18	0,36	4,04
Масло сливочное	3,85	3,85	0,02	3,08	0,03	27,94
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
Морковь столовая	19,27	14,45	0,18	0,01	0,97	4,91
<b>ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ</b>		<b>150/12</b>	<b>0,05</b>	<b>0,04</b>	<b>8,63</b>	<b>33,52</b>
Чай черный (ферментированный)	0,45	0,45	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	148,8	148,8	0,00	0,00	0,00	0,00
Варенье тип 1	12	12	0,05	0,04	8,63	33,52
<b>БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"</b>		<b>40</b>	<b>4,78</b>	<b>2,43</b>	<b>16,63</b>	<b>107,71</b>
Мука пшеничная	23	23	2,41	0,29	15,60	74,52
Мука пшеничная	0,85	0,85	0,09	0,01	0,57	2,75
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	2,24	2,24	0,00	0,00	0,00	0,00
Масло сливочное	0,53	0,53	0,00	0,43	0,00	3,84
Яйца куриные в скорлупе свежие	0,112 шт.	4,508	0,55	0,50	0,03	6,87
Молоко питьевое	4,59	4,59	0,13	0,11	0,21	2,41
Творог	7,08	7,08	1,51	0,04	0,22	7,56
Дрожжи хлебопекарные сушеные	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
Ванилин тип1	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00
Яйца куриные в скорлупе свежие	0,017 шт.	0,684	0,09	0,08	0,00	1,04
Масло подсолнечное рафинированное	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79
Хлеб недлительного хранения	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
			<b>20,14</b>	<b>15,36</b>	<b>46,56</b>	<b>404,25</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>50,01</b>	<b>63,47</b>	<b>140,27</b>	<b>1 295,32</b>



# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

### ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		20	1,16	0,45	11,36	53,50
Джем	5	5	0,03	0,01	3,65	14,20
Батон нарезной тип1	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		130	3,43	6,03	16,90	136,08
Рис	18,74	18,548	1,26	0,18	13,32	59,91
Молоко питьевое	76,14	76,14	2,14	1,84	3,54	39,89
Соль пищевая	0,484	0,484	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	3,5	3,5	0,00	0,00	0,00	0,00
Масло сливочное	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,86	32,86	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		150	2,41	1,82	5,05	46,74
Кофейный напиток	3	3	0,30	0,00	1,56	7,45
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	7	7	0,00	0,00	0,00	0,00
Молоко питьевое	75	75	2,11	1,82	3,49	39,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ		100	3,50	3,13	5,64	70,64
Йогурт	125	125	3,50	3,13	5,64	70,64
			<b>10,50</b>	<b>11,43</b>	<b>38,95</b>	<b>306,96</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ		150	0,45	0,00	24,75	102,00
Сок фруктовый для детского питания яблоко 0,2	150	150	0,45	0,00	24,75	102,00
			<b>0,45</b>	<b>0,00</b>	<b>24,75</b>	<b>102,00</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		40	0,32	0,04	1,00	5,59
Огурцы	40,31	39,9	0,32	0,04	1,00	5,59
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		150/30	7,05	2,84	17,31	123,28
Картофель продовольственный поздний	116,92	76	1,47	0,29	12,02	56,76
Морковь столовая	8	6	0,08	0,01	0,40	2,04
Лук репчатый	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39
Томат-паста тип 2	1,5	1,5	0,05	0,00	0,17	0,96
Масло подсолнечное рафинированное	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00
Петрушка свежая	1,05	1	0,04	0,00	0,08	0,48
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
Филе тресковых рыб мороженое	29,03	27,931	4,34	0,16	0,00	18,69
Батон нарезной тип1	8,29	8,286	0,60	0,23	4,13	21,06
Яйца куриные в скорлупе свежие	0,077 шт.	3,099	0,38	0,35	0,02	4,72

Масло сливочное	1,03	1,028	0,01	0,82	0,01	7,46
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,5	4,5	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>СУФЛЕ КУРИНОЕ</b>		<b>50</b>	<b>3,29</b>	<b>4,52</b>	<b>6,38</b>	<b>79,48</b>
Молоко питьевое	34,091	34,091	0,96	0,82	1,59	17,86
Мука пшеничная	6,9	6,9	0,73	0,09	4,68	22,36
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,818	6,818	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
Мясо сельскохозяйственной птицы замороженное, в том числе для детского питания	36,83	34,545	0,00	0,00	0,00	0,00
Яйца куриные в скорлупе свежие	0,321 шт.	12,92	1,59	1,45	0,09	19,67
Масло сливочное	2,7	2,7	0,01	2,16	0,02	19,59
<b>ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ</b>		<b>120</b>	<b>2,44</b>	<b>5,53</b>	<b>11,72</b>	<b>106,96</b>
Тыква продовольственная тип1	37,2	26,04	0,25	0,03	1,12	5,81
Картофель продовольственный поздний	53,85	35	0,68	0,14	5,54	26,14
Горох консервированный без уксуса или уксусной кислоты( кроме готовых блюд из овощей)	12	12	0,00	0,00	0,00	0,00
Капуста белокочанная среднеспелая	33,3	26,64	0,47	0,03	1,21	7,24
Молоко питьевое	20,5	20,5	0,57	0,49	0,95	10,74
Масло сливочное	5,984	5,984	0,03	4,79	0,05	43,42
Мука пшеничная	4,2	4,2	0,44	0,05	2,85	13,61
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20,5	20,5	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	0,41	0,41	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,33	0,328	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК</b>		<b>150</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>2,05</b>	<b>9,81</b>
Яблоки	24,43	21,5	0,09	0,09	2,05	9,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	125	125	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	8	8	0,00	0,00	0,00	0,00
Кислота лимонная пищевая	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>25</b>	<b>1,66</b>	<b>0,22</b>	<b>10,60</b>	<b>50,99</b>
Хлеб недлительного хранения	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
<b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>15</b>	<b>1,13</b>	<b>0,44</b>	<b>7,71</b>	<b>39,30</b>
Батон нарезной тип1	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			<b>15,98</b>	<b>13,68</b>	<b>56,77</b>	<b>415,41</b>
<b>Полдник</b>						
<b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ</b>		<b>30</b>	<b>0,37</b>	<b>1,03</b>	<b>1,95</b>	<b>18,87</b>
Морковь столовая	38,8	29,1	0,37	0,03	1,95	9,88
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
Масло подсолнечное рафинированное	1	1	0,00	1,00	0,00	8,99
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b>		<b>130</b>	<b>28,49</b>	<b>4,85</b>	<b>14,39</b>	<b>218,82</b>
Творог	121,333	121,333	25,89	0,71	3,88	129,47
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
Крупа манная	8,67	8,667	0,86	0,09	5,94	27,65
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	9	9	0,00	0,00	0,00	0,00
Яйца куриные в скорлупе свежие	0,154 шт.	6,199	0,77	0,69	0,04	9,44
Масло подсолнечное рафинированное	3,47	3,467	0,00	3,36	0,00	30,23
Сухари панировочные	7,6	7,6	0,97	0,00	4,53	22,03
Сметана	9	9	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ</b>		<b>180</b>	<b>5,32</b>	<b>4,59</b>	<b>8,80</b>	<b>99,00</b>
Молоко питьевое	189	189	5,32	4,59	8,80	99,00
<b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>15</b>	<b>1,13</b>	<b>0,44</b>	<b>7,71</b>	<b>39,30</b>
Батон нарезной тип1	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			<b>35,31</b>	<b>10,91</b>	<b>32,85</b>	<b>375,99</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>62,24</b>	<b>36,02</b>	<b>153,32</b>	<b>1 200,36</b>



<b>КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ</b>		50	6,27	2,14	6,49	70,36
Филе тресковых рыб мороженое	31,18	30	4,66	0,17	0,00	20,08
Морковь столовая	15,15	11,364	0,15	0,01	0,76	3,86
Батон нарезной тип1	11	11	0,81	0,31	5,48	27,96
Лук репчатый	3,25	2,727	0,04	0,01	0,21	1,09
Яйца куриные в скорлупе свежие	0,122 шт.	4,911	0,60	0,54	0,03	7,48
<b>ВОДА ПИТЬЕВАЯ</b>	3,636	3,636	0,00	0,00	0,00	0,00
Масло сливочное	1,364	1,364	0,01	1,10	0,01	9,89
Соль пищевая	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ</b>		130	2,52	3,97	20,43	127,80
Картофель продовольственный поздний	198,47	129,004	2,50	0,50	20,40	96,35
Масло сливочное	4,334	4,334	0,02	3,47	0,03	31,45
<b>КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ</b>		150	0,08	0,06	14,39	55,87
Варенье тип 1	20	20	0,08	0,06	14,39	55,87
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	7	7	0,00	0,00	0,00	0,00
Крахмалы, кроме модифицированных	5,6	5,6	0,00	0,00	0,00	0,00
Кислота лимонная пищевая	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ВОДА ПИТЬЕВАЯ</b>	143,25	143,25	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		20	1,50	0,58	10,28	52,40
Батон нарезной тип1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		20	1,32	0,18	8,48	40,79
Хлеб недлительного хранения	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
			<b>19,03</b>	<b>14,10</b>	<b>68,94</b>	<b>477,71</b>
<b>Полдник</b>						
<b>ЯЙЦО ВАРЕНОЕ</b>		20	2,46	2,23	0,14	30,47
Яйца куриные в скорлупе свежие	0,497 шт.	20,004	2,46	2,23	0,14	30,47
<b>ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ</b>		160	14,40	11,69	11,80	210,77
Капуста белокочанная среднеспелая	106,71	85,365	1,49	0,09	3,89	23,18
Говядина замороженная	74,44	63,27	11,42	9,82	0,00	133,79
Рис	7,23	7,153	0,49	0,07	5,13	23,11
Лук репчатый	14,01	11,765	0,16	0,02	0,93	4,68
Масло сливочное	1,482	1,482	0,01	1,18	0,01	10,76
Яйца куриные в скорлупе свежие	0,105 шт.	4,226	0,52	0,48	0,03	6,43
Сметана	9	9	0,00	0,00	0,00	0,00
Мука пшеничная	2,37	2,368	0,25	0,03	1,61	7,67
<b>ВОДА ПИТЬЕВАЯ</b>	14,116	14,116	0,00	0,00	0,00	0,00
Томат-паста тип 2	1,8	1,8	0,06	0,00	0,20	1,15
Соль пищевая	0,1	0,095	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,282	0,282	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ</b>		150	0,18	0,04	1,69	8,97
Апельсины	32,09	21,5	0,18	0,04	1,69	8,97
<b>ВОДА ПИТЬЕВАЯ</b>	125	125	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	9	9	0,00	0,00	0,00	0,00
Кислота лимонная пищевая	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ</b>		45	4,28	1,87	25,23	134,78
Мука пшеничная	34,65	34,65	3,63	0,44	23,49	112,26
Мука пшеничная	1,35	1,35	0,15	0,02	0,91	4,37
Дрожжи хлебопекарные сухие	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
Молоко питьевое	18	18	0,50	0,44	0,83	9,43
Соль пищевая	0,45	0,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Масло подсолнечное рафинированное	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		20	1,32	0,18	8,48	40,79
Хлеб недлительного хранения	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
			<b>22,64</b>	<b>16,01</b>	<b>47,34</b>	<b>425,78</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>51,97</b>	<b>41,15</b>	<b>157,34</b>	<b>1 212,22</b>



# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

### ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ</b>	20		1,13	0,44	7,71	39,30
Повидло тип 2	5	5	0,00	0,00	0,00	0,00
Батон нарезной тип1	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
<b>МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ</b>	130		6,75	6,03	27,35	191,46
Изделия макаронные	39,97	39,968	4,27	0,50	27,33	131,04
Соль пищевая	0,5	0,496	0,00	0,00	0,00	0,00
Масло сливочное	2,98	2,975	0,01	2,38	0,02	21,58
Сыры полутвердые	12,1	11	2,47	3,15	0,00	38,84
<b>ЧАЙ С МОЛОКОМ</b>	150		2,75	2,37	4,55	51,16
Чай черный (ферментированный)	0,45	0,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	7	7	0,00	0,00	0,00	0,00
Молоко питьевое	97,67	97,667	2,75	2,37	4,55	51,16
<b>ВОДА ПИТЬЕВАЯ</b>	29	29	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>АПЕЛЬСИН</b>	95		0,86	0,19	7,70	40,85
Апельсины	141,79	95	0,86	0,19	7,70	40,85
			<b>11,49</b>	<b>9,03</b>	<b>47,31</b>	<b>322,77</b>
<b>II Завтрак</b>						
<b>ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ</b>	180		5,04	4,50	8,12	101,72
Йогурт питьевой	180	180	5,04	4,50	8,12	101,72
			<b>5,04</b>	<b>4,50</b>	<b>8,12</b>	<b>101,72</b>
<b>Обед</b>						
<b>СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ</b>	40		3,78	5,28	3,06	74,91
Сельдь соленая	41,67	20	3,40	1,70	0,00	29,00
Картофель продовольственный поздний	29,74	19,333	0,38	0,08	3,06	14,44
Масло подсолнечное рафинированное	3,5	3,5	0,00	3,50	0,00	31,47
Соль пищевая	0,033	0,033	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ</b>	150/15/5		5,61	5,89	9,34	113,07
Морковь столовая	8	6	0,08	0,01	0,40	2,04
Картофель продовольственный поздний	80	52	1,01	0,20	8,23	38,84
Лук репчатый	7,14	6	0,08	0,01	0,48	2,39
Огурцы тип 2	9	9	0,07	0,01	0,15	1,13
<b>ВОДА ПИТЬЕВАЯ</b>	114	114	0,00	0,00	0,00	0,00
Соль пищевая	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
Говядина замороженная	28,24	24	4,33	3,72	0,00	50,75
Сметана	5	5	0,00	0,00	0,00	0,00
Масло подсолнечное рафинированное	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
Петрушка свежая	1,05	1	0,04	0,00	0,08	0,48
<b>ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)</b>	50		7,78	7,63	4,35	117,10

Говядина замороженная	44,71	38	6,86	5,90	0,00	80,35
Батон нарезной тип1	7,5	7,5	0,54	0,21	3,74	19,06
Молоко питьевое	13	13	0,37	0,32	0,60	6,81
Соль пищевая	0,45	0,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Масло сливочное	1,5	1,5	0,01	1,20	0,01	10,88
<b>КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ</b>		<b>110</b>	<b>2,69</b>	<b>2,09</b>	<b>5,39</b>	<b>51,51</b>
Капуста цветная	163,64	85,091	2,07	0,25	3,46	24,76
Соль пищевая	0,073	0,073	0,00	0,00	0,00	0,00
Мука пшеничная	1,8	1,8	0,18	0,02	1,22	5,83
Соль пищевая	0,24	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
Молоко питьевое	15	15	0,43	0,37	0,70	7,86
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
Масло сливочное	1,8	1,8	0,01	1,45	0,01	13,06
<b>КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА</b>		<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
Ягоды сушеные (кишмиш)	17	17	0,00	0,00	0,00	0,00
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	6	6	0,00	0,00	0,00	0,00
Кислота лимонная пищевая	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>25</b>	<b>1,66</b>	<b>0,22</b>	<b>10,60</b>	<b>50,99</b>
Хлеб недлительного хранения	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
<b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>20</b>	<b>1,50</b>	<b>0,58</b>	<b>10,28</b>	<b>52,40</b>
Батон нарезной тип1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
			<b>23,02</b>	<b>21,69</b>	<b>43,02</b>	<b>459,98</b>
<b>Полдник</b>						
<b>ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ</b>		<b>40</b>	<b>0,32</b>	<b>0,04</b>	<b>1,00</b>	<b>5,59</b>
Огурцы	40,31	39,9	0,32	0,04	1,00	5,59
<b>ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ</b>		<b>130</b>	<b>9,82</b>	<b>17,16</b>	<b>6,99</b>	<b>221,82</b>
Яйца куриные в скорлупе свежие	1,563 шт.	62,911	7,75	7,01	0,43	95,81
Молоко питьевое	47,9	47,9	1,35	1,16	2,23	25,09
Мука пшеничная	6,25	6,25	0,66	0,08	4,24	20,25
Горох консервированный без уксуса или уксусной кислоты( кроме готовых блюд из овощей)	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
Масло сливочное	6,12	6,118	0,03	4,90	0,05	44,39
Масло сливочное	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
Соль пищевая	0,77	0,765	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ</b>		<b>150/12</b>	<b>0,05</b>	<b>0,04</b>	<b>8,63</b>	<b>33,52</b>
Чай черный (ферментированный)	0,45	0,45	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	148,8	148,8	0,00	0,00	0,00	0,00
Варенье тип 1	12	12	0,05	0,04	8,63	33,52
<b>СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ</b>		<b>40</b>	<b>3,57</b>	<b>5,56</b>	<b>20,66</b>	<b>146,74</b>
Мука пшеничная	28,4	28,4	2,98	0,36	19,25	92,01
Мука пшеничная	1,2	1,2	0,13	0,02	0,81	3,89
Сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок	4	4	0,00	0,00	0,00	0,00
Масло сливочное	0,88	0,88	0,00	0,71	0,01	6,38
Масло подсолнечное рафинированное	3,2	3,2	0,00	3,10	0,00	27,91
Яйца куриные в скорлупе свежие	0,021 шт.	0,845	0,11	0,10	0,01	1,29
Соль пищевая	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
Дрожжи хлебопекарные сушеные	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
Масло подсолнечное рафинированное	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
Молоко питьевое	12,48	12,48	0,35	0,30	0,58	6,54
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>20</b>	<b>1,32</b>	<b>0,18</b>	<b>8,48</b>	<b>40,79</b>
Хлеб недлительного хранения	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
			<b>15,08</b>	<b>22,98</b>	<b>45,76</b>	<b>448,46</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>54,63</b>	<b>58,20</b>	<b>144,21</b>	<b>1 332,93</b>