



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,82	3,53	10,28	88,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	11	10	2,32	2,95	0,00	36,40
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ		150	0,00	0,00	9,68	38,70
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ	28,857	28,571	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,429	21,429	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	75	75	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8	8	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,00	0,00	5,81	23,22
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,68	0,68	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,4	194,4	0,00	0,00	0,00	0,00
БАНАН СВЕЖИЙ		100	1,50	0,50	21,04	96,19
БАНАН	143,14	100,2	1,50	0,50	21,04	96,19
			5,32	4,03	46,81	246,91
II Завтрак						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Йогурт питьевой	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ		50	0,85	0,05	3,97	20,99
Капуста белокачанная тип 3	43,5	43,5	0,78	0,04	1,31	10,01
ЛУК СВЕЖИЙ ЗЕЛЕНЫЙ	6,25	5	0,07	0,01	0,16	1,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	2,5	2,5	0,00	0,00	2,50	9,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		170/10/20	2,23	1,90	0,66	28,75
Мясо сельскохозяйственной птицы замороженное, в том числе для детского питания	14,001	14,001	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	5,67	4,25	0,06	0,00	0,28	1,45
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,04	2,55	0,04	0,01	0,20	1,02

БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	38,1	32	2,33	0,90	15,96	81,32
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,43	0,425	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,89	0,85	0,03	0,00	0,06	0,41
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,369 шт.	16,986	2,10	1,89	0,12	25,87
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ		70	6,94	0,28	1,67	37,11
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13,612	13,612	0,00	0,00	0,00	0,00
ФИЛЕ ТРЕСКОВЫХ РЫБ МОРОЖЕНОЕ	44,45	42,778	6,63	0,25	0,00	28,63
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	29,04	21,778	0,27	0,02	1,46	7,39
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,24	2,722	0,04	0,01	0,21	1,09
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,44	0,438	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ		130	2,10	0,38	16,10	76,71
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	138,62	90,1	1,75	0,35	14,25	67,30
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	36,93	27,7	0,35	0,03	1,85	9,41
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	15,6	15,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4	4	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ		200	0,09	0,06	30,66	120,92
ВАРЕНЬЕ ТИП1	20	20	0,08	0,06	14,39	55,87
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
крахмалы ,кроме модифицированных	12,5	12,5	0,01	0,00	9,49	37,96
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,31	0,31	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	191	191	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		35	2,32	0,31	14,84	71,39
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	35	35	2,32	0,31	14,84	71,39
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
			16,41	3,71	80,75	421,37
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		180	33,61	1,31	19,62	229,54
ТВОРОГ	151	151	32,22	0,88	4,83	161,12
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	10,8	10,8	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	10,8	10,8	0,00	0,00	10,46	41,80
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,082 шт.	3,784	0,47	0,43	0,03	5,76
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,7	1,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,2	7,2	0,92	0,00	4,30	20,86
СМЕТАНА	6	6	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС КЛЮКВЕННЫЙ		30	0,10	0,04	4,30	19,78
КЛЮКВА ТИП 1	20,41	20	0,10	0,04	0,72	5,43
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	3	3	0,00	0,00	2,90	11,61
крахмалы ,кроме модифицированных	0,9	0,9	0,00	0,00	0,68	2,74
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	27	27	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК АБРИКОСОВЫЙ		180	0,00	0,00	0,00	0,00
Сок фруктовый для детского питания с мякотью	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40	3,00	1,16	20,56	104,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	40	40	3,00	1,16	20,56	104,80
			36,71	2,51	44,48	354,12
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			58,44	10,25	172,04	1 022,40



Утверждаю
 заведующий
 Соколова О.А.

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		30	1,27	0,47	16,24	73,16
ДЖЕМ	11	11	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	16	16	1,20	0,46	8,22	41,92
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ		150	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	95,25	95,25	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,475	32,475	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ	22,35	22,35	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	0,00	0,00	6,49	25,93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,6	3,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	6,7	6,7	0,00	0,00	6,49	25,93
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	100	100	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ		100	0,90	0,20	8,10	43,00
АПЕЛЬСИН	149,25	100	0,90	0,20	8,10	43,00
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ		100	0,00	0,00	0,00	0,00
йогурт	125	125	0,00	0,00	0,00	0,00
			2,17	0,67	40,51	180,79
II Завтрак						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ		200	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	211	211	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ		50	0,59	0,09	1,89	11,90
ТОМАТЫ (ПОМИДОРЫ)	40,41	40	0,44	0,08	1,52	9,60
ЛУК СВЕЖИЙ ЗЕЛЕНЫЙ	14,38	11,5	0,15	0,01	0,37	2,30
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		190/10/1	1,69	0,28	11,28	54,56
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	49,23	32	0,62	0,13	5,06	23,90
ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ	7,6	7,6	0,82	0,12	5,04	24,55

МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	10,13	7,6	0,10	0,01	0,50	2,58
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,05	7,6	0,11	0,02	0,60	3,03
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,9	1,9	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	133	133	0,00	0,00	0,00	0,00
Мясо сельскохозяйственной птицы замороженное, в том числе для детского питания	14	14	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	1,11	1,056	0,04	0,00	0,08	0,50
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ		220	25,13	5,89	4,32	199,95
Субпродукты пищевые говяжьи замороженные	144,49	134,378	23,33	4,82	0,00	165,54
рис	23,351	23,351	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	63,71	53,514	0,73	0,11	4,26	21,28
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,7	5,7	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,7	5,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,07 шт.	3,22	0,40	0,36	0,02	4,91
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,117 шт.	5,394	0,67	0,60	0,04	8,22
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ		180	0,00	0,00	9,68	38,70
ФРУКТЫ СУШЕНЫЕ (АБРИКОС ЦЕЛЫЙ)	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,99	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,13	0,44	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			29,53	6,83	41,24	375,00
Полдник						
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ		70	7,37	0,89	5,06	57,61
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	11,2	11,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	1,9	1,9	0,20	0,02	1,29	6,16
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,6	2,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,8	1,8	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	10,6	10,6	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ФИЛЕ ТРЕСКОВЫХ РЫБ МОРОЖЕНОЕ	41,15	39,6	6,15	0,23	0,00	26,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	7,5	7,5	0,54	0,21	3,74	19,06
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,084 шт.	3,864	0,48	0,43	0,03	5,89
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ		150	2,11	0,43	17,24	81,41
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	167,69	109	2,11	0,43	17,24	81,41
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	23	23	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК ПЕРСИКОВЫЙ		180	0,00	0,00	0,00	0,00
сок фруктовый для детского питания яблоко	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,99	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	15	15	0,99	0,13	6,36	30,59
ПЕЧЕНЬЕ		21	1,58	2,06	15,62	87,57
ПЕЧЕНЬЕ СЛАДКОЕ	21	21	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,05	3,51	44,28	257,18
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,75	11,01	126,03	812,97

Утверждаю

заведующий
Соколова О.А.

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		1,50	0,58	10,28	52,40
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	200		15,41	13,39	3,19	195,34
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРУПЕ СВЕЖИЕ	2,608 шт.	119,985	14,78	13,39	0,81	182,73
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ ТИП 1	66,67	50	0,63	0,00	2,38	12,61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6,67	6,67	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7		0,06	0,01	7,67	32,19
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,66	0,656	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОН	11,67	7	0,06	0,01	0,20	2,31
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,72	7,72	0,00	0,00	7,47	29,88
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	195,577	195,577	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,97	13,98	21,14	279,93
II Завтрак						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	200		0,00	0,00	0,00	0,00
Йогурт питьевой	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА)	50		0,54	0,05	1,86	10,62
ОГУРЦЫ	20,21	20	0,16	0,02	0,50	2,80
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ ТИП 1	20,57	15,429	0,20	0,00	0,76	4,01
ТОМАТЫ (ПОМИДОРЫ)	14,87	14,714	0,16	0,03	0,56	3,53
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК СВЕЖИЙ ЗЕЛЕНЫЙ	0,18	0,143	0,00	0,00	0,00	0,03
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,3	0,286	0,01	0,00	0,02	0,14
УКРОП СВЕЖИЙ	0,39	0,286	0,01	0,00	0,02	0,11
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/15/5		5,41	3,84	5,30	77,83
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	28,15	18,3	0,36	0,07	2,89	13,67
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СРЕДНЕСПЕЛАЯ	31,88	25,5	0,45	0,03	1,16	6,93
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	10,13	7,6	0,10	0,01	0,50	2,58
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,95	5	0,07	0,01	0,40	1,99

ТОМАТ-ПАСТА ТИП 2	1,5	1,5	0,07	0,00	0,28	1,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	122,1	122,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,46	0,46	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА	5	5	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,95	0,9	0,03	0,00	0,07	0,43
ГОВЯДИНА замороженная	26,67	24	4,33	3,72	0,00	50,75
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ		70/25	11,07	8,70	9,11	158,78
ГОВЯДИНА замороженная	59,63	53,667	9,68	8,33	0,00	113,48
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	10,5	10,5	0,77	0,29	5,24	26,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,67	3,92	0,05	0,01	0,31	1,56
СМЕТАНА	6,8	6,8	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	4,5	4,5	0,48	0,06	3,06	14,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,9	16,9	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,95	5	0,07	0,01	0,40	1,99
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТ-ПАСТА ТИП 2	0,5	0,5	0,02	0,00	0,10	0,49
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		130	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ	54	54	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90,001	90,001	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	0,00	0,00	6,78	27,09
СМЕСЬ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (СУХОЙ КОМПОТ)	14	14	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,18	0,18	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	30	30	2,25	0,87	15,42	78,60
			20,59	13,64	46,95	393,71
Полдник						
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА		70	10,15	8,42	2,44	126,14
ГОВЯДИНА замороженная	60	54	9,74	8,38	0,00	114,19
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	15,56	11,669	0,15	0,01	0,79	3,96
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,94	5,831	0,08	0,01	0,47	2,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	1,75	1,75	0,18	0,02	1,18	5,67
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ		60	5,16	0,62	33,43	159,72
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	46,3	46,3	4,85	0,58	31,39	150,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	3	3	0,31	0,04	2,04	9,72
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,77	0,77	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	24	24	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,72	0,72	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,00	0,00	8,71	34,83
ЯГОДЫ СУШЕНЫЕ (ШИПОВНИК)	18	18	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	9	9	0,00	0,00	8,71	34,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00

ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	135		1,01	0,50	7,76	40,51
КАБАЧКИ	232	174	1,01	0,50	7,76	40,51
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
			17,64	9,72	60,82	401,99
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,20	37,34	128,91	1 075,63

Утверждаю

заведующий

Соколова О.А.

**МЕНЮ****Сад 12 часов****ДЕНЬ 4**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,82	3,53	10,28	88,80
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	11	10	2,32	2,95	0,00	36,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША "ДРУЖБА"	150		0,00	0,00	5,81	23,22
рис	7,5	7,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ПШЕНО	7,5	7,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31	31	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ	180		0,00	0,00	5,81	23,22
КАКАО-ПОРОШОК	2,7	2,7	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	110,4	110,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0,00	0,00	0,00	0,00
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100		0,80	0,20	7,50	38,00
МАНДАРИН	135,14	100	0,80	0,20	7,50	38,00
			4,62	3,73	29,40	173,24
II Завтрак						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200		0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	211	211	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50		0,40	0,05	0,85	6,50
ОГУРЦЫ тип2	50	50	0,40	0,05	0,85	6,50
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/8/12		4,74	2,90	11,83	92,40
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ	68,27	51,2	0,75	0,05	4,37	20,86
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	48,46	31,5	0,61	0,13	4,98	23,53
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	9,6	7,2	0,09	0,01	0,49	2,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,64	8,1	0,11	0,02	0,64	3,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,5	4,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТ-ПАСТА ТИП 2	0,9	0,9	0,04	0,00	0,16	0,89

САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	1,17	1,17	0,00	0,00	1,13	4,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА	12	12	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА замороженная	19,22	17,3	3,12	2,69	0,00	36,58
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП СВЕЖИЙ	1,22	0,9	0,02	0,00	0,06	0,35
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ		70	10,62	8,51	8,97	154,91
ГОВЯДИНА замороженная	57,36	51,625	9,31	8,01	0,00	109,16
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	18	18	1,31	0,50	8,97	45,75
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	14,88	14,875	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,63	2,625	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	5,36	0,77	32,75	159,41
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ	49,35	49,35	5,36	0,77	32,75	159,41
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	296,1	296,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		180/10	0,04	0,03	7,20	27,94
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,68	0,68	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ ТИП1	10	10	0,04	0,03	7,20	27,94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,12	0,43	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			23,60	12,87	77,79	521,25
Полдник						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		200	0,42	0,03	2,05	10,50
Мясо сельскохозяйственной птицы замороженное, в том числе для детского питания	89	89	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7,467	7,467	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,7	10,667	0,15	0,02	0,84	4,24
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	14,22	10,667	0,14	0,01	0,72	3,62
ТОМАТ-ПАСТА ТИП 2	2,67	2,667	0,13	0,00	0,49	2,64
рис	44,444	44	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,00	0,00	0,00	0,00
сок фруктовый для детского питания яблоко	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		60	7,84	0,97	29,80	159,76
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,031 шт.	1,409	0,17	0,16	0,01	2,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,038 шт.	1,731	0,21	0,19	0,01	2,64
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,023 шт.	1,047	0,13	0,12	0,01	1,59
ТВОРОГ	18,9	18,9	4,04	0,11	0,60	20,17
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	0,94	0,94	0,10	0,01	0,64	3,05
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	3,14	3,14	0,00	0,00	3,04	12,15
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	29,6	29,6	3,10	0,37	20,07	95,89
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	0,86	0,86	0,09	0,01	0,58	2,78
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,75	0,75	0,00	0,00	0,00	0,00

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,17	0,17	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,37	1,37	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,94	0,94	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАНИЛИН тип1	0,003	0,003	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,92	1,22	42,45	221,25
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38,14	17,82	149,64	915,74

КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ		70	12,40	9,50	10,16	175,55
ГОВЯДИНА замороженная	65,56	59	10,64	9,16	0,00	124,76
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	12	12	0,87	0,34	5,98	30,50
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,7	16,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,89	0,00	4,18	20,29
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ		150	2,97	0,53	22,41	106,83
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	176,92	115	2,23	0,45	18,19	85,89
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,462	3,462	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	23,81	20	0,27	0,04	1,59	7,95
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,5	4,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА	10	10	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	2,85	2,85	0,30	0,04	1,93	9,23
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	28,5	28,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТ-ПАСТА ТИП 2	3,8	3,8	0,17	0,00	0,70	3,76
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,304	0,304	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ		180	0,08	0,03	7,32	31,16
КЛЮКВА ТИП 2	15,31	15	0,08	0,03	0,54	4,07
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	219,4	219,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	30	30	2,25	0,87	15,42	78,60
			24,13	13,83	76,83	530,95
Полдник						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		200	3,02	0,53	22,57	107,76
Мясо сельскохозяйственной птицы замороженное, в том числе для детского питания	51,37	51,37	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,286	2,286	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	176,92	115	2,23	0,45	18,19	85,89
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	20	15	0,19	0,02	1,01	5,09
РЕПА СТОЛОВАЯ ТИП1	20,27	15	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТ-ПАСТА ТИП 2	3,43	3,429	0,16	0,00	0,63	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,86	15	0,20	0,03	1,19	5,97
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,571	4,571	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	2,29	2,286	0,24	0,03	1,55	7,41
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		193/7	0,06	0,01	7,47	31,36
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,68	0,68	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОН	11,67	7	0,06	0,01	0,20	2,31
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,51	7,506	0,00	0,00	7,27	29,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,534	190,534	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		60	4,73	0,68	38,38	178,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	41,9	41,9	4,39	0,52	28,41	135,75
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	1,85	1,846	0,19	0,02	1,25	5,98
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	9	9	0,00	0,00	8,71	34,83



Утверждаю

 заведующий
 Соколова О.А.

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,82	3,53	10,28	88,80
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	11	10	2,32	2,95	0,00	36,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ		150	0,00	0,00	10,37	41,47
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	28,143	28,143	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ	35,357	35,357	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	10,714	10,714	0,00	0,00	10,37	41,47
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ФРУКТЫ СУШЕНЫЕ (АБРИКОС НАРЕЗАННЫЙ)	9	9	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	0,00	0,00	6,49	25,93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,6	3,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	6,7	6,7	0,00	0,00	6,49	25,93
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	100	100	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ		100	0,90	0,20	8,10	43,00
АПЕЛЬСИН	149,25	100	0,90	0,20	8,10	43,00
			4,72	3,73	35,24	199,20
II Завтрак						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ		200	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	211	211	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ		50	0,40	0,05	1,24	6,93
ОГУРЦЫ	50,01	49,5	0,40	0,05	1,24	6,93
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,25	0,25	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		180/20	0,64	0,11	4,49	21,64
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	33,08	21,5	0,42	0,09	3,40	16,06
ГОРОХ ШЛИФОВАННЫЙ	12,5	12,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,5	6,3	0,09	0,01	0,50	2,50
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	10,4	7,8	0,10	0,01	0,52	2,65
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0,00	0,00	0,00	0,00

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,8	109,8	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	38,09	31,995	2,33	0,90	15,96	81,32
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,45	0,45	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,95	0,9	0,03	0,00	0,07	0,43
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ		80	16,75	3,78	2,78	131,93
Субпродукты пищевые говяжьи замороженные	98,06	91,2	15,83	3,27	0,00	112,35
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,52	8	0,11	0,02	0,64	3,18
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	17,07	12,8	0,16	0,01	0,85	4,35
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	12,31	8	0,16	0,03	1,26	5,98
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,24	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,087 шт.	3,985	0,49	0,45	0,03	6,07
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,00	0,00	0,00	0,00
КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ		130	0,92	0,38	7,20	36,41
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
КАБАЧКИ	160,73	120,545	0,70	0,35	5,38	28,06
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,1	2,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,7	17,7	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	2,1	2,1	0,22	0,03	1,43	6,80
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	0,4	0,4	0,00	0,00	0,39	1,55
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	17,7	17,7	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		200	0,31	0,07	15,71	65,25
ЯГОДЫ СУШЕНЫЕ (КИШМИШ)	14	14	0,31	0,07	8,93	38,16
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	203	203	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	30	30	2,25	0,87	15,42	78,60
			23,26	5,52	59,56	401,95
Полдник						
КОТЛета РЫБНАЯ		70	8,76	0,54	8,96	75,61
ФИЛЕ ТРЕСКОВЫХ РЫБ МОРОЖЕНОЕ	48,01	46,2	7,17	0,27	0,00	30,92
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	9,6	9,6	0,70	0,27	4,78	24,40
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,2	18,2	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,89	0,00	4,18	20,29
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,6	5,6	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		140	2,72	0,54	22,14	104,57
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	215,38	140	2,72	0,54	22,14	104,57
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4,95	4,947	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
ПРЯНИКИ		30	1,77	1,41	22,50	109,80
ПРЯНИКИ	30	30	1,77	1,41	22,50	109,80
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		200	0,00	0,00	19,36	77,41
ЯГОДЫ СУШЕНЫЕ (ШИПОВНИК)	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,41

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,79	3,44	96,41	483,88
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			44,77	12,69	191,21	1 085,03

**МЕНЮ****Сад 12 часов****ДЕНЬ 7**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	1,50	0,58	10,28	52,40
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ		200	14,87	12,03	9,01	203,59
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	2,311 шт.	106,3	13,10	11,85	0,72	161,88
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	77,294	77,294	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	10	10	1,05	0,13	6,78	32,40
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОХ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ БЕЗ УКСУСАИЛИ УКСУСНОЙ КИСЛОТЫ (кроме готовых блюд из овощей)	36,92	24	0,72	0,05	1,51	9,31
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,263	5,263	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		193/7	0,06	0,01	7,67	32,19
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,66	0,656	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОН	11,67	7	0,06	0,01	0,20	2,31
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,72	7,72	0,00	0,00	7,47	29,88
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	195,577	195,577	0,00	0,00	0,00	0,00
ГРУША СВЕЖАЯ		100	0,40	0,30	10,30	47,00
ГРУША	111,11	100	0,40	0,30	10,30	47,00
			16,83	12,92	37,26	335,18
II Завтрак						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Йогурт питьевой	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ		50	0,55	0,08	1,74	10,94
ТОМАТЫ (ПОМИДОРЫ)	36,37	36	0,40	0,07	1,37	8,64
ЛУК СВЕЖИЙ ЗЕЛЕНЫЙ	14,38	11,5	0,15	0,01	0,37	2,30
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА		170/15/15	5,78	3,84	8,73	93,09
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ	43,44	32,583	0,48	0,03	2,78	13,27
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СРЕДНЕСПЕЛАЯ	26,21	20,967	0,37	0,02	0,96	5,69
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	17,73	11,522	0,22	0,05	1,82	8,60
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	9,57	7,178	0,09	0,01	0,49	2,43
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,86	5,761	0,08	0,01	0,46	2,29
ТОМАТ-ПАСТА ТИП 2	4,25	4,25	0,19	0,00	0,79	4,21



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	1,50	0,58	10,28	52,40
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ		200	14,87	12,03	9,01	203,59
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	2,311 шт.	106,3	13,10	11,85	0,72	161,88
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	77,294	77,294	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	10	10	1,05	0,13	6,78	32,40
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОХ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ БЕЗ УКСУСАИЛИ УКСУСНОЙ КИСЛОТЫ (кроме готовых блюд из овощей)	36,92	24	0,72	0,05	1,51	9,31
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,263	5,263	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		193/7	0,06	0,01	7,67	32,19
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,66	0,656	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОН	11,67	7	0,06	0,01	0,20	2,31
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7,72	7,72	0,00	0,00	7,47	29,88
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	195,577	195,577	0,00	0,00	0,00	0,00
ГРУША СВЕЖАЯ		100	0,40	0,30	10,30	47,00
ГРУША	111,11	100	0,40	0,30	10,30	47,00
			16,83	12,92	37,26	335,18
II Завтрак						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Йогурт питьевой	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ		50	0,55	0,08	1,74	10,94
ТОМАТЫ (ПОМИДОРЫ)	36,37	36	0,40	0,07	1,37	8,64
ЛУК СВЕЖИЙ ЗЕЛЕНЫЙ	14,38	11,5	0,15	0,01	0,37	2,30
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА		170/15/15	5,78	3,84	8,73	93,09
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ	43,44	32,583	0,48	0,03	2,78	13,27
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СРЕДНЕСПЕЛАЯ	26,21	20,967	0,37	0,02	0,96	5,69
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	17,73	11,522	0,22	0,05	1,82	8,60
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	9,57	7,178	0,09	0,01	0,49	2,43
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,86	5,761	0,08	0,01	0,46	2,29
ТОМАТ-ПАСТА ТИП 2	4,25	4,25	0,19	0,00	0,79	4,21

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,722	4,722	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	1,42	1,417	0,00	0,00	1,37	5,48
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,317	115,317	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА замороженная	26,67	24	4,33	3,72	0,00	50,75
СМЕТАНА	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП СВЕЖИЙ	1,28	0,944	0,02	0,00	0,06	0,37
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ)		70	9,72	6,65	12,65	149,42
ГОВЯДИНА замороженная	42,22	38	6,86	5,90	0,00	80,35
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	14	14	0,90	0,12	5,75	27,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11	11	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	30,95	26	0,35	0,05	2,07	10,34
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,109 шт.	4,991	0,61	0,55	0,03	7,60
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	2,11	2	0,07	0,01	0,15	0,95
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,77	0,00	3,58	17,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА	8	8	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	1,58	1,575	0,16	0,02	1,07	5,10
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,75	15,75	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	5,53	0,79	33,78	164,42
ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ	50,9	50,9	5,53	0,79	33,78	164,42
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	306,6	306,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,25	2,25	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		180/10	0,04	0,03	7,20	27,94
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,2	32,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ (ФЕРМЕНТИРОВАННЫЙ)	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,333	158,333	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ ТИП1	10	10	0,04	0,03	7,20	27,94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,12	0,43	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	15	15	1,13	0,44	7,71	39,30
			24,06	12,00	80,29	525,90
Полдник						
СУФЛЕ РЫБНОЕ		70	10,96	1,26	2,03	63,06
ФИЛЕ ТРЕСКОВЫХ РЫБ МОРОЖЕНОЕ	64,86	62,417	9,69	0,36	0,00	41,78
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	10,733	10,733	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,92	2,917	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	2,92	2,917	0,31	0,04	1,98	9,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10,733	10,733	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,169 шт.	7,768	0,96	0,86	0,05	11,83
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5,833	5,833	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ		130	4,24	1,37	9,61	68,36
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	31,893	31,893	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7,453	7,453	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	7,453	7,453	0,78	0,10	5,05	24,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31,893	31,893	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,52	0,52	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	215,38	112	2,72	0,33	4,56	32,59
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	3,62	3,293	0,74	0,94	0,00	11,63
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,733	1,733	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3,47	3,467	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		180	0,30	0,07	15,46	64,16

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	220	220	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯГОДЫ СУШЕНЫЕ (КИШМИШ)	13,6	13,6	0,30	0,07	8,68	37,07
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ		55	4,36	0,62	32,16	151,35
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	38,5	38,5	4,04	0,49	26,10	124,73
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	1,38	1,375	0,15	0,02	0,93	4,45
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,641	0,641	0,00	0,00	0,00	0,00
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ	4,41	3,309	0,05	0,00	0,28	1,35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,191	1,191	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,021 шт.	0,966	0,12	0,11	0,01	1,47
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,5	16,5	0,00	0,00	0,00	0,00
			23,06	4,23	80,59	453,22
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			63,95	29,15	198,14	1 314,30

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	119	119	0,00	0,00		
ФИЛЕ ТРЕСКОВЫХ РЫБ МОРОЖЕНОЕ	29,3	28,2	4,37	0,16	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,032 шт.	1,489	0,18	0,16	0,00	18,88
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,14	6	0,08	0,01	0,01	2,27
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,48	2,39
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,89	0,85	0,03	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,06	0,41
СУФЛЕ КУРИНОЕ		70	1,45	0,81	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	35	35	0,00	0,00	4,16	29,58
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	6,07	6,067	0,64	0,08	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7	7	0,00	0,00	4,11	19,65
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,373	0,373	0,00	0,00	0,00	0,00
Мясо сельскохозяйственной птицы замороженное, в том числе для детского питания	47,4	47,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,142 шт.	6,521	0,81	0,73	0,05	9,93
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,8	2,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ		140	2,24	0,25	11,34	57,15
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	40,51	30,38	0,38	0,03	2,04	10,31
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	44,37	28,84	0,56	0,12	4,56	21,54
ГОРОХ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ БЕЗ УКСУСАИЛИ УКСУСНОЙ КИСЛОТЫ (кроме готовых блюд из овощей)	21,54	14	0,42	0,03	0,88	5,43
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СРЕДНЕСПЕЛАЯ	43,75	35	0,61	0,04	1,60	9,51
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	23,8	23,8	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,6	2,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	2,6	2,6	0,27	0,03	1,77	8,42
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	23,8	23,8	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	0,5	0,5	0,00	0,00	0,49	1,94
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА		180	0,00	0,00	6,78	27,09
ФРУКТЫ СУШЕНЫЕ (СЛИВА)	13	13	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	209,8	209,8	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН БОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
			15,37	3,67	57,01	323,41
Полдник						
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ		50	0,61	0,05	5,75	26,45
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	64,67	48,5	0,61	0,05	3,25	16,47
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	2,5	2,5	0,00	0,00	2,50	9,98
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		200	42,09	1,58	22,50	278,72
ТВОРОГ	190	190	40,55	1,11	6,08	202,73
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	12	12	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,091 шт.	4,186	0,51	0,47	0,03	6,37
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	8	8	1,03	0,00	4,77	23,18
СМЕТАНА	6,6	6,6	0,00	0,00	0,00	0,00

СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ		180	0,00	0,00	0,00	0,00
Сок фруктовый для детского питания с мякотью	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
			44,20	2,21	38,53	357,57
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			67,44	11,55	139,01	945,42



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		3,82	3,53	10,28	88,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	11	10	2,32	2,95	0,00	36,40
КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150		0,20	0,00	7,78	32,28
ПШЕНО	32,25	31,928	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЫКВА ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ ТИП 1	73,27	51,286	0,20	0,00	2,94	12,93
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	70	70	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	36,786	36,786	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3	3	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ	180		0,00	0,00	5,81	23,22
КАКАО-ПОРОШОК	2,7	2,7	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	110,4	110,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,64	100	0,40	0,40	9,80	47,00
			4,42	3,93	33,67	191,30
II Завтрак						
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	200		5,80	5,00	8,00	106,00
КЕФИР	200	200	5,80	5,00	8,00	106,00
			5,80	5,00	8,00	106,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	50		3,12	3,26	3,45	56,18
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ	54	40,5	0,59	0,04	3,45	16,50
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	11,99	10,9	2,53	3,22	0,00	39,68
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/10/10		4,12	2,64	7,04	68,77
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СРЕДНЕСПЕЛАЯ	18	14,4	0,25	0,01	0,66	3,91
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	47,69	31	0,60	0,12	4,90	23,15
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	9,6	7,2	0,09	0,01	0,49	2,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,57	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86
ГОРОХ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ БЕЗ УКСУСАИЛИ УКСУСНОЙ КИСЛОТЫ (кроме готовых блюд из овощей)	8,86	5,76	0,17	0,01	0,36	2,23

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,7	2,7	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	136,8	136,8	0,00	0,00	0,00	0,00	
СМЕТАНА	10	10	0,00	0,00	0,00	0,00	
ГОВЯДИНА замороженная	17,78	16	2,89	2,48	0,00	33,83	
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	
УКРОП СВЕЖИЙ	1,22	0,9	0,02	0,00	0,06	0,35	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ		70	7,40	0,78		4,90	56,39
ФИЛЕ ТРЕСКОВЫХ РЫБ МОРОЖЕНОЕ	41,96	40,38	6,27	0,23	0,00	27,02	
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	18,67	14	0,17	0,01	0,94	4,75	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,67	5,6	0,08	0,01	0,45	2,23	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	7	7	0,51	0,19	3,49	17,79	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,066 шт.	3,019	0,37	0,34	0,02	4,60	
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	8	8	0,00	0,00	0,00	0,00	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00	
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		130	2,15	0,43		17,58	83,05
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	20,8	20,8	0,00	0,00	0,00	0,00	
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	171,07	111,193	2,15	0,43	17,58	83,05	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00	
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00	
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ		200	0,07	0,05		26,85	106,11
ВАРЕНЬЕ ТИП1	15	15	0,06	0,05	10,80	41,90	
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22	
крахмалы ,кроме модифицированных	13,5	13,5	0,01	0,00	10,24	40,99	
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,31	0,31	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	191	191	0,00	0,00	0,00	0,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	1,99	0,26		12,72	61,19
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,25	0,87		15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	30	30	2,25	0,87	15,42	78,60	
			21,10	8,29		87,96	510,29
Полдник							
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		40	4,93	4,46		0,27	60,93
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,87 шт.	40,009	4,93	4,46	0,27	60,93	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		200	12,06	8,79		6,09	152,77
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СРЕДНЕСПЕЛАЯ	133,34	106,671	1,86	0,11	4,86	28,97	
ГОВЯДИНА замороженная	54,44	49	8,84	7,60	0,00	103,62	
рис	8,975	8,886	0,00	0,00	0,00	0,00	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,46	14,667	0,20	0,03	1,16	5,83	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,882	5,882	0,00	0,00	0,00	0,00	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,205 шт.	9,419	1,16	1,05	0,07	14,35	
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,32	0,18		8,48	40,79
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79	
ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ		60	3,45	0,97		30,07	143,95
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	25,2	25,2	2,64	0,32	17,08	81,64	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	1,2	1,2	0,13	0,02	0,81	3,89	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,24	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,027 шт.	1,248	0,16	0,14	0,01	1,90	
ЯБЛОКИ	61,82	54,4	0,21	0,21	5,17	24,80	
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	5,4	5,4	0,00	0,00	5,23	20,90	
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	1,8	1,8	0,00	0,00	1,75	6,96	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,64	2,64	0,00	0,00	0,00	0,00	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,055 шт.	2,536	0,31	0,28	0,02	3,86	

СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,6	6,6	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,00	0,00	8,71	34,83
ЯГОДЫ СУШЕНЫЕ (ШИПОВНИК)	18	18	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	9	9	0,00	0,00	8,71	34,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
			21,76	14,40	53,62	433,27
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53,08	31,62	183,25	1 240,86

ТОМАТ-ПАСТА ТИП 2	2,1	2,1	0,10	0,00	0,39	2,08
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,19	2,188	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	2,1	2,1	0,00	0,00	2,04	8,13
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,126	0,126	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	140	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА	10	10	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА замороженная	26,67	24	4,33	3,72	0,00	50,75
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,92	0,875	0,03	0,00	0,07	0,42
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ		200	16,37	11,13	33,36	299,17
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	294,92	191,7	3,72	0,75	30,31	143,18
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,33	3,33	0,43	0,00	1,99	9,65
ГОВЯДИНА замороженная	74,11	66,7	12,04	10,35	0,00	141,05
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	3,3	3,3	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15,83	13,3	0,18	0,03	1,06	5,29
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,7	1,7	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,7	1,7	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ		180	0,08	0,03	7,32	31,16
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
КЛЮКВА ТИП 2	15,31	15	0,08	0,03	0,54	4,07
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	219,4	219,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	30	30	1,99	0,26	12,72	61,19
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	30	30	2,25	0,87	15,42	78,60
			27,96	16,29	80,92	584,33
Полдник						
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ		70	11,45	1,16	8,40	89,61
ФИЛЕ ТРЕСКОВЫХ РЫБ МОРОЖЕНОЕ	64,43	62	9,62	0,36	0,00	41,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	12,25	12,25	0,89	0,35	6,11	31,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,625	16,625	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,42	8,75	0,12	0,02	0,70	3,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,556	1,556	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,084 шт.	3,864	0,48	0,43	0,03	5,89
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	2,625	2,625	0,34	0,00	1,56	7,60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,625	2,625	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К)		130	2,35	0,40	16,62	79,98
КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ ПОЗДНИЙ	135,38	88	1,71	0,34	13,91	65,73
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	20	15	0,19	0,02	1,01	5,09
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СРЕДНЕСПЕЛАЯ	18,75	15	0,26	0,02	0,69	4,07
РЕПА СТОЛОВАЯ ТИП1	20,27	15	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	9,1	9,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ	20	15	0,19	0,02	1,01	5,09
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		180	0,00	0,00	6,78	27,09
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ ПИЩЕВАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,6	183,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09

ФРУКТЫ СУШЕНЫЕ (АБРИКОС ЦЕЛЫЙ)	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ		60	3,92	0,97	20,58	106,89
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,84	0,84	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,36	0,36	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР БЕЛЫЙ СВЕКЛОВИЧНЫЙ В ТВЕРДОМ СОСТОЯНИИ БЕЗ ВКУСОАРОМАТИЧЕСКИХ ИЛИ КРАСЯЩИХ ДОБАВОК	1,8	1,8	0,00	0,00	1,75	6,96
СОЛЬ ПИЩЕВАЯ	0,36	0,36	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,75	0,75	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,046 шт.	2,093	0,26	0,23	0,01	3,19
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	1,2	1,2	0,13	0,02	0,81	3,89
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,38	0,36	0,01	0,00	0,03	0,17
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,023 шт.	1,047	0,13	0,12	0,01	1,59
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,24	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ В СКОРЛУПЕ СВЕЖИЕ	0,051 шт.	2,335	0,29	0,26	0,02	3,56
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,92	1,92	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2,64	2,64	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,48	6,48	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	24,3	24,3	2,54	0,31	16,48	78,73
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ СРЕДНЕСПЕЛАЯ	40,5	32,4	0,56	0,03	1,47	8,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		35	2,32	0,31	14,84	71,39
ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	35	35	2,32	0,31	14,84	71,39
			20,04	2,84	67,22	374,96
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,01	19,95	191,71	1 156,99