

«Информационная безопасность ребёнка при использовании мобильного телефона и Интернета».



Забота о детях, их воспитание – это обязанность родителей.

Советы «Безопасность детей при пользовании телефоном и интернетом»:

1. Скачайте на телефон ребёнка приложение «Родительский контроль» для ограничения доступа к опасным и вредным сайтам в Интернете. Тем самым, сможете контролировать с помощью современных программ, какие сайты посещает ребёнок.
2. Проговорите с ребёнком об опасности бесконтрольного использования Интернета и телефона. Научите ребёнка хранить в секрете персональные данные, и по телефону их никому не сообщать. Научите не отвечать на незнакомые номера.
3. Установите в семье чёткий режим дня. Определите точное время использования телефона и Интернета. Например, с 15 до 15-30 и с 18 до 18-30. К режиму дня дети привыкают.
4. Запишите ребёнка в кружки и секции по интересам.
5. Заинтересуйте ребёнка настольными играми, чтением книг, прогулками, посещением музеев, выставок, театров.

6. Прочитайте с ребёнком детскую книгу по информационной безопасности в Интернете. Предлагаю список книг по данной теме:

- 1) «Информационная безопасность. Как вести себя в Сети?» Сидоренко А.Г.
- 2) «Дети в сети. Шлем безопасности ребёнку в Интернете». Мурсалиева Г.
- 3) «Дети онлайн: опасности в сети». Левченко А.
- 4) «Кибербуллер в нокауте». Бенедетти Т, Морозинотто Д.
- 5) «Дядя из интернета любит меня больше, чем ты. Как защитить от опасностей интернета». Айкен М.

7. Посмотрите развивающие мультфильмы по данной тематике:

- 1) «Смешарики. Азбука интернета».
- 2) «Фиксики советы. Осторожней в Интернете!»
- 3) «Почемучка. Безопасность в Интернете при работе».
- 4) «Азбука безопасности в Интернете».
- 5) Видео-ролики «Лига безопасного интернета».

8. Постройте с ребёнком доверительные отношения, чтобы ребёнок не боялся, не стеснялся рассказывать Вам о проблемах. Практические рекомендации по созданию доверительных отношений см. ниже.

Основная наша обязанность – это защитить детей от опасностей в Интернете.

Безопасный Интернет – это счастливое детство для наших детей.

Практические рекомендации по созданию доверительных отношений.

Для построения доверительных отношений с ребенком в возрасте 7 лет необходимо использовать определенные практические рекомендации. Ниже приведены основные способы, которые помогут вам укрепить взаимопонимание и создать доверие:

1. Уделите время для общения. Будучи родителем, посвятите достаточно времени каждый день для беседы с ребенком. Задавайте интересующие вопросы, выслушивайте его мнение и старайтесь полностью понять его точку зрения.
 2. Поддерживайте эмоциональную открытость. Важно не только понимать ребенка, но и показывать, что вы интересуетесь его эмоциональным состоянием. Будьте готовы выслушать его радости, печали и проблемы, и проявляйте искреннее сочувствие.
 3. Установите границы и правила. Часто детям нужна структура и предсказуемость. Устанавливайте четкие границы и правила поведения, но при этом объясните их ребенку, чтобы он понимал их смысл и не чувствовал себя наказанным без причины.
 4. Будьте честными и надежными. Для любого отношения основополагающим является доверие. Постарайтесь всегда быть честным и надежным для ребенка, чтобы он знал, что может положиться на вас и ваше слово.
 5. Позвольте ребенку выражать свои мнения и предлагать идеи. Возраст 7 лет – время, когда ребенок начинает формировать свою индивидуальность. Помогите ему развивать свою самостоятельность, позволяя высказывать свои мнения и предлагать свои идеи.
 6. Признайте и поддержите достижения ребенка. Поощряйте ребенка за его достижения, будь то хорошая оценка в школе или выполнение домашнего задания. Поддержка и признание помогут ребенку почувствовать себя увереннее и будут одним из факторов, создающих доверие.
- Соблюдение этих практических рекомендаций поможет вам построить доверительные отношения с ребенком 7 лет. Важно помнить, что каждый ребенок уникален, поэтому применяйте эти советы, учитывая его индивидуальные потребности и особенности.

Игры во время прогулки и поездки в транспорте:

1. Игра «Слова». Игрок называет слово-предмет, следующий игрок называет слово на последнюю букву и так далее. Например, арбуз, заяц, цапля, яблоко, огурец.
2. Игра «Назови слово на определённую букву». В начале игры определяется буква, на которую игроки будут называть слова по очереди. Например, ваза, вафля, валенок, вьюга...
3. Игра «Снежный ком». Первый игрок называет любое слово. Следующий игрок называет предыдущее слово и придумывает своё слово, следующий игрок должен назвать два предыдущих слова и придумать новое.

Играйте с удовольствием!

Консультацию подготовила воспитатель:

Шаршакова Светлана Алексеевна.