

Консультация для родителей  
«Семейные традиции, как средство  
духовно-нравственного воспитания  
дошкольников»



Подготовила: Вишневская Т.В

2025 г.

*Семья – это та первичная среда,  
где человек должен учиться творить добро.*  
(В. А. Сухомлинский)

Одной из основных задач, стоящими перед дошкольными образовательными учреждениями является воспитание нравственно – патриотических чувств у детей. Главным условием, которой является тесная взаимосвязь с родителями, семьей, как ячейкой общества и хранительницей национальных традиций.

Семья и семейные традиции – это основа воспитания детей. Именно в семье ребенок познает первый опыт взаимодействия с людьми, развивается духовно, нравственно, умственно и физически. Семья на Руси считалась изначальным, Богом данным естеством, своего рода малой церковью, где ребенок получал первичное духовное образование, усваивал нормы поведения и нравственности.

Что такое семья — понятно всем. Семья — это дом, мир, где царят любовь, преданность. Это одни на всех радости и печали. Это привычки и традиции. То, что ребёнок в детские годы приобретает в семье, он сохраняет в течение всей последующей жизни. Ни один из институтов воспитания не может сравниться с семьёй.

В каждой семье есть определенные правила и привычки. Семейные традиции и обычаи помогают взаимодействовать с обществом, делают сплоченной семью, укрепляют родственные связи, улучшают взаимопонимание. В основу традиции всегда закладываются ценность семьи, определяющая норму поведения. Дети, воспитываемые в традициях доброго отношения, проявляют уважение, сострадание, доброжелательность не только к членам своей семьи, но и к другим людям, животным, героям из сказок.

В настоящее время большое влияние имеет западная культура – музыка, фильмы, книги, мультипликация, игрушки, — все это оказывает большое влияние на восприимчивую детскую психику. Поэтому очень важно, приобщать ребенка к культуре своего народа, ведь культура русского народа складывалась тысячелетиями и богата своими обычаями, традициями и обрядами, уникальным фольклором. Родительский дом – это начало всех начал для каждого человека, родительский дом – это семья. Хотелось бы, чтобы каждая семья стремилась к нравственным нормам, честности, порядочности, искренности и морали, ведь именно в таких семьях вырастут высоконравственные люди, люди –патриоты своего отечества и государства, люди, способные любить, доверять, жить настоящей жизнью. Способные, если понадобится защитить свою семью и Родину.

Основа семейных традиций –это какая-либо идея, ценность или опыт семьи. Ускоренный ритм нашей жизни зачастую почти не оставляет места даже ежевечерним семейным ужинам. Современные дети чувствуют себя помехой для «вечно занятых», а потом и «вечно уставших» родителей. К счастью, так происходит не у всех и не всегда. В семьях, где есть место традициям, дети не испытывают дефицита внимания взрослых, так как большую часть свободного времени занимает разнообразная совместная деятельность.

Роль семейных традиций в воспитании детей сложно переоценить. Будучи постоянно вовлеченным во «взрослые дела», ребенок чувствует себя частью единого целого, важной частью своей семьи. Он испытывает чувство причастности, что является очень ценным для становления личности ребенка. Соблюдение семейных традиций дает подрастающему поколению ощущение стабильности, защищенности и безопасности. Самые маленькие учатся уважать старших. Старшие дети, в свою очередь, учатся заботиться о младших. Пребывая поначалу в роли пассивного наблюдателя, ребенок постепенно становится активным участником семейной жизни, с каждым разом все больше включаясь в совместную деятельность.

Особо стоит отметить, что благодаря такому вовлечению, овладение многими навыками происходит в форме игры.

Не стоит обделять своих детей радостью участия во «взрослых делах», прячась за фразой «я все равно сделаю быстрее». Малыши обрадуются самым нехитрым, но при этом «ответственным» поручениям, например, вырезке печенья формочками. Рутинные для нас хлопоты подарят любимому чаду много радости.

Самые незабываемые моменты ребенок сохранит в памяти на всю жизнь и продолжит в своей семье.

Так что же такое **семейные традиции**, и какую роль играют в формировании личности ребенка?

В «Словаре русского языка» С. И. Ожегова термин **«традиция»** обозначает то, что перешло от одного поколения к другому, что унаследовано от предшествующих поколений. Во втором же смысле, обычай, установившийся порядок в поведении, в быт.

**Семейные традиции** — принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение.

Смысл традиций именно в том, что события следуют одно за другим в однажды заведенной последовательности: день за днем, месяц за месяцем, в том, что они соблюдаются несмотря ни на что.

Таким образом, семейные традиции — способствуют росту взаимопонимания между ее членами, особенно между родителями и детьми, помогают совершенствовать процесс домашнего воспитания. Семейные традиции — это духовная атмосфера дома, которую составляют: распорядок дня, уклад жизни, обычаи, а также привычки его обитателей.

Формирование традиций нужно начинать еще в самом начале создания семьи, они должны быть простыми, но никак не надуманными.

Чем счастливее и интереснее были традиции в родительской семье, тем больше радости будет у детей и в дальнейшей жизни.

Несколько примеров того, какими могут быть традиции и обычаи семьи:

✓ Празднование дня рождения

Для детей все праздники необычны и сказочны, этот праздник не должен сводиться только к поеданию чего-то вкусного, задача взрослых сделать «сказку» из обычного дня рождения с поздравлениями и играми, чтобы ребенок вспоминал об этом празднике как можно дольше, и даже потом, когда вырастет, и будет воспитывать своего малыша.

- ✓ Обсуждение вопросов семейной жизни, вечером за чаем.

Все члены семьи рассказывают о том, что сегодня с ними произошло интересного. Помимо этого, обсуждают планы на будущие выходные, главное в этой традиции, чтобы и дети тоже высказали свое мнение. Полезный обычай – разбирать свои ошибки вслух, это дает возможность проводить беспристрастный анализ поступков и делать правильные выводы на будущее.

- ✓ Составлять генеалогическое дерево вместе с ребенком.

Это дает возможность узнать больше о своих предках.

- ✓ Установка и украшение новогодней елки всей семьей, совместное изготовление самодельных игрушек или на маленьких бумажках написать пожелания (можно смешные), свернуть и повесить на елку.
- ✓ На пасху красить яйца всей семьей и т.д.
- ✓ Не менее важная традиция – **семейный обед**. Это час дружеского общения и отдыха, ведь за столом, когда вся семья в сборе, можно обсудить, что произошло за день, поделиться впечатлениями и просто ощутить свою семью единым целым, а себя ее неотъемлемой частью. Также эта традиция поможет приучить ребёнка культурному общению и правилам поведения за столом, накрывать, сервировать и украшать праздничный стол, правильно пользоваться столовыми приборами, запоминать названия блюд.
- ✓ **Семейные истории**. Наша память хранит множество историй: грустных, радостных, мудрых, забавных, героями которых были вы сами и члены вашей семьи. Прикосновение к истории своей семьи вызывает у ребенка сильные эмоции, заставляет сопереживать, внимательно относиться к памяти прошлого, к своим историческим корням.
- ✓ Семейной традицией могут стать **еженедельные прогулки в лес**, первый снеговик зимой, празднование прихода весны, изготовление скворечника для птиц, спортивные развлечения
- ✓ **Творческие посиделки с бабушкой**. В процессе общения и совместного художественного творчества (*вязание, вышивка, плетение и т. д.*) ребёнок знакомится с национальными традициями; осваивает общекультурные способы создания и украшения конкретных предметов быта; приобщается к ручному художественному труду.
- ✓ **Экскурсия выходного дня** (*в музей, на выставку, в театр, в музыкальный салон*). Такие экскурсии для ребёнка всегда праздник. Посещение массовых мероприятий способствует целенаправленному приобщению ребёнка к миру культуры и прекрасному, накоплению эстетических и художественных впечатлений – (*ребёнок становится вдумчивым, чувствующим зрителем и соучастником*).
- ✓ Очень хорошей традицией является **ведение летописи своей семьи**, её предков, которую можно оформлять в фотографиях.
- ✓ **Обсуждение планов** на ближайшие дни, выходные, каникулы, способствует воспитанию самостоятельности, ответственности.
- ✓ Дети обязательно должны тоже принимать участие в обсуждениях, высказывать свое мнение. В этом случае дети чувствуют искренний интерес к себе.

- ✓ Традиция **читать на ночь книги** и обсуждать прочитанное формирует мировоззрение ребенка, помогает понять причины поступков людей. Дети вместе с взрослыми размышляют о добре и зле, что развивает способность сопереживать, понимать причины, того или иного поступка.
- ✓ 1Полезной традицией может быть **переписка** с родственниками и друзьями. Получать письма и регулярно отвечать на них - эта та традиция, которая, несомненно, окажет положительное влияние на ребенка.

Создавая новые семейные традиции, важно помнить об уже существующих.

Зачастую мы не имеем представления, о том какие есть традиции в семье, просто потому, что не интересуемся ими. Соблюдая и бережно передавая семейные традиции, мы сохраняем связь поколений, по кирпичикам закладываем прочный фундамент гармоничной и счастливой жизни на долгие годы.

Мы видим, что роль семейных традиций в жизни ребенка очень важна и позволяет:

- - гордиться детям своей семьей;
- - дают возможность проявления положительных эмоций;
- - обеспечивают устойчивость отношений, упорядочивают и структурируют их;
- - сохраняется и укрепляется связь между поколениями;
- - играют огромную роль в системном, планомерном и обдуманном воспитании детей.
- Защита детей родителями, дает возможность оптимистично смотреть на жизнь и чувствовать себя в безопасности.
- Дети гордятся своей семьёй.
- Ребёнок ощущает стабильность, ведь традиции будут выполнены не потому, что так надо, а потому, что так хочется всем членам семьи
- Детские воспоминания, которые остаются и передаются в следующее поколение..
- Традиции развивают чувство постоянства, единства, учат дружбе, взаимопониманию, показывают, насколько сильны семейные узы.
- Традиции доставляют удовольствие всем членам семьи.

**Семейные традиции** оказывают серьезное влияние на особенности домашнего воспитания, коррекцию детско-родительских отношений, морально-психологический климат семьи, на фоне которого создаются основы для развития и становления личности ребёнка, обеспечивая её дальнейшую жизнедеятельность. В каждой семье воспроизводятся свои традиции. Их назначение в человеческом обществе остаётся неизменным – они призваны служить упрочнению семейно-родственных связей и отношений, функционирующих в качестве механизмов передачи таких личностно и социально ценных качеств человека как доброта, сострадание, взаимопонимание, готовность прийти на помощь близкому человеку. Передача семейных традиций обеспечивает в современном обществе социальную преемственность.

**Не забывайте главного - то, как сложится жизнь вашего ребенка, во многом зависит от того, как вы ему ее преподнесете.**

Если вы сможете донести до него все прекрасное, что есть в этом мире, он попробует перенести это и в свою семью.

Таким образом, обогащение содержание семейных традиций будет способствовать полноценной организации жизнедеятельности семьи, поможет совершенствовать процесс домашнего воспитания детей дошкольного возраста, обеспечит взаимопонимание между детьми, родителями и другими членами семьи. Чем счастливее были традиции и интереснее познание мира в родительской семье, тем больше радости и эмоционального благополучия будет у малыша и в дальнейшей жизни.

**Создавайте свои семейные традиции и бережно храните их!**